

DEL 2 AL 8 DE MARZO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Aliño de remolacha con atún Lentejas estofadas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Brocoli con jamón Carrillada con patata guisadas Fruta de temporada</p>	<p>Macarrones boloñesa Cazón guisado con verduras Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Alcachofas con jamón Arroz a la cubana Fruta de temporada</p>	<p>Coliflor esparragada Rape guisado con patatas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Cocido de garbanzos con patatas y verduras. Pringa con ensalda Fruta de temporada</p>	<p>Coctel de marisco Albóndigas de ternera encebolladas con arroz Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
CENA	<p>Crema de espárragos Sardinillas en aceite/ caballa sobre aliño de patatas y tomate Yogur o fruta</p>	<p>Sopa de fideos Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Guisantes con jamón Pollo asado con patatas al horno Yogur o fruta</p>	<p>Patatas aliñadas Jamón york y queso fresco con ensalada de lechuga y tomate Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Ensalada de lechuga, zanahoria, y remolacha rallada con queso fresco Tortilla de patatas con tomate aliñado Yogur o fruta</p>	<p>Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con ensalada de lechuga y maíz Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de pescado Revueltos de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta</p>

DEL 9 AL 15 DE MARZO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Arroz con verduras Merluza en salsa verde con espárragos Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Ensalada de pimientos asados con atún Patatas guisadas con carne de cerdo Fruta de temporada	Zanahoria aliñada con atún Potaje de alubias Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Macarrones con atún Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	Picadillo de tomate Garbanzos con bacalao Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino	Patatas con choco Lomo en salsa con verduras Fruta de temporada	Judías verdes con jamón Huevo frito con patatas fritas y chorizo Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino
C E N A	Guisantes con jamón Pollo en salsa suave con patatas al horno Yogur o fruta	Sopa de fideos Croquetas con tomate aliñado Fruta o natillas o arroz con leche	Crema de verduras Gazón en adobo con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta	Menestra de verduras Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta o natillas o arroz con leche	Arroz tres delicias Hamburguesa de pollo con queso y con zanahoria aliñada Yogur o fruta	Crema de calabaza Merluza guisada con guisantes Fruta o natillas o arroz con leche	Sopa de estrellas Rollitos de jamón york y queso con salsa de tomate horno Yogur o fruta

DEL 16 AL 22 DE MARZO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Ensalada completa Arroz con pollo Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Fideuá Flamenquín con tomate aliñado. Fruta de temporada</p>	<p>Cocido de garbanzos con patatas y verduras Pringa con ensalada Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Judías verdes con patata Caella guisada con tomate Fruta de temporada</p>	<p>Aliño de remolacha con atún Lentejas estofadas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Coliflor esparragada Estofado de ternura con patatas Fruta de temporada</p>	<p>Ensaladilla rusa Merluza rebozada con aliño de pimientos asados. Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
C E N A	<p>Guisantes con jamón Limanda al horno con patata al horno. Yogur o fruta</p>	<p>Crema de calabaza, berenjena y zanahoria Huevos rellenos con ensalada de lechuga Y tomate Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de pescado Pollo al horno con champiñones Yogur o fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha rallada con queso fresco. Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de arroz Jamón york y queso fresco con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta</p>	<p>Ensalada completa Salchichas al vino con patata Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Vychyssoise caliente Serranito de pollo con patatas fritas Yogur o fruta</p>

DEL 23 AL 29 DE MARZO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Tomate aliñado con atún</p> <p>.....</p> <p>Potage de alubias</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Arroz con gambas</p> <p>.....</p> <p>Merluza guisada con guisantes</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de lechuga Zanahoria y atún.</p> <p>.....</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Picadillo de atún</p> <p>.....</p> <p>Patatas guisadas con carne de cerdo</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Macarrones con tomate Y verduras</p> <p>.....</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con verduras</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Puchero andaluz con garbanzos con arroz</p> <p>.....</p> <p>Pringá con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada completa</p> <p>.....</p> <p>Paella mixta</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
C E N A	<p>Pisto de verdura con queso gratinado</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Croquetas de pollo con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>.....</p> <p>Huevos rellenos con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Parrillada de verduras</p> <p>.....</p> <p>Empanada de atún</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Judías verdes con patata</p> <p>.....</p> <p>Merluza a la romana con ensalada de lechuga Y tomate.</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Vichyssoise caliente</p> <p>.....</p> <p>Rollitos de jamón york y queso con tomate horno</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>.....</p> <p>Pollo al horno con champiñones</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>

DEL 30 DE MARZO AL 5 DE ABRIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>Aliño de remolacha con atún Lentejas estofadas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Brocoli con jamón Carrillada con patata guisadas Fruta de temporada</p>	<p>Macarrones boloñesa Cazón guisado con verduras Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Alcachofas con jamón Arroz a la cubana Fruta de temporada</p>	<p>Coliflor esparragada Rape guisado con patatas Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Cocido de garbanzos con patatas y verduras. Pringa con ensalda Fruta de temporada</p>	<p>Coctel de marisco Albóndigas de ternera encebolladas con arroz Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
CENA	<p>Crema de espárragos Sardinillas en aceite/ caballa sobre aliño de patatas y tomate Yogur o fruta</p>	<p>Sopa de fideos Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Guisantes con jamón Pollo asado con patatas al horno Yogur o fruta</p>	<p>Patatas aliñadas Jamón york y queso fresco con ensalada de lechuga y tomate Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Ensalada de lechuga, zanahoria, y remolacha rallada con queso fresco Tortilla de patatas con tomate aliñado Yogur o fruta</p>	<p>Crema de calabacín Merluza a la bilbaina con ensalada de lechuga y maíz Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de pescado Revueltos de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Yogur o fruta</p>