

Semana del 01/02 al 01/02

**MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 4**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A							<p>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO o TRICOLOR DE VERDURA ( SIN PATATA) ..... ARROZ CON COSTRA o GALLINETA AL CAVA CON PATATAS AL VAPOR ..... LÁCTEO</p>
C E N A							<p>CREMA DE CALABACIN o ACELGAS CON PATATAS ..... MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o OCONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA ..... FRUTA</p>

Semana del 02/02 al 08/02

## MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	BOLLITORI o GARBANZOS CON VERDURAS ..... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o SALMÓN AL PAPILLOTE CON ARROZ SALTEADO ..... YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA o ARROZ CON TOMATE ..... CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA ..... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABAS ESTOFADAS ( SIN JAMÓN) ..... PASTEL DE VERDURAS o POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO ..... FRUTA	FIDEOS A LA CAZUELA o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ..... ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE o MACARRONES CARBONARA ..... PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA ..... YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o SALPICÓN ..... ARROZ A BANDA o BACALAO CON TOMATE CON PATATAS AL VAPOR ..... FRUTA	ENSALADA GRIEGA o CALABACIN A LA PLANCHA CON QUESO ..... CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO ..... PERAS AL VINO
C E N A	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA ..... REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA o MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) ..... FRUTA	SOPA JULIANA o SALTEADO MEDITERRANEO ..... PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PATATAS PANADERA AL HORNO ..... FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO o CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES ..... FOGONERO A LA VASCA o FLAMENQUIN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) ..... YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY o ESPINACAS A LA GALLEGA ..... FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o CABALLA EN ACEITE CON TOMATE Y CEBOLLA ..... FRUTA	MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN o SOPA MARAVILLA ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON ARROZ PILAF o MERLUZA CON PICADA CON ARROZ PILAF ..... FRUTA	CREMA DE GUISANTES o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS ..... TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o FILETE DE SARDINA AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO ..... MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS ..... LÁCTEO

Semana del 09/02 al 15/02

## MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o ESPIRALES A LA MARINERA ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA CON GAMBAS CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ..... YOGUR	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS SALTEADAS ..... BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS ..... FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS o PAELLA DE PESCADO ..... HUEVOS FRITOS CON PISTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA ..... YOGUR	FIDEUA DE MARISCO o ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ..... LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN GRATINADO ..... LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA o HABAS ESTOFADAS VEGETARIANAS ..... PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o SALCHICHAS EN SALSA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ..... YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES A LA NAPOLITANA ..... PAVO GUIADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO ..... PERAS AL VINO	ESGARRET o PASTEL DE CALABACIN ..... AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUIADOS CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO
C E N A	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS SALTEADAS ..... BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS ..... FRUTA	SOPA DE PASTA o ESPINACAS A LA CREMA ..... HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA ..... MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o TOSTA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y ACEITUNAS ..... FRUTA	CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR ..... SANDWICH VEGETAL CON HUEVO CON PATATAS CHIPS o TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS ..... FRUTA EN SU JUGO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE PESCADORES ..... CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA ..... REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA o BACALAO AL PIL PIL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO ..... YOGUR	CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS ..... BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ ..... FRUTA

Semana del 16/02 al 22/02

**MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 2**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PATATAS CON PESCADO ..... ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON ARROZ PILAF ..... YOGUR</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE LEGUMBRE ..... SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO o HAMBURGUESA A LA PLANCHAS CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>CALDO CON PELOTA o REPOLLO CON PATATA ..... LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS o PALOMETA EN PIPERRADA ..... LÁCTEO</p>	<p>ENSALADILLA RUSA o LASAÑA DE VERDURAS ..... PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS ..... HUEVOS FRITOS CON PISTO o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON CALABAZA REHOGADA ..... MANZANA AL HORNO</p>	<p>ARROZ CALDOSO DE PESCADO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA ..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o CABALLA ESCABECHADA CON PIMIENTO MORRON ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS ..... FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS o DORADA AL HORNO CON ARROZ ..... FRUTA</p>
C E N A	<p>PISTO CON PATATAS o CREMA DE CHAMPIÑONES ..... TORTILLA DE GAMBAS CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO ..... POLLO AL CHILINDRÓN o FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA ..... TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) o ATUN ENCEBOLLADO CON ARROZ ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS ..... CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON CALABACIN GRATINADO ..... FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS ..... BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o TOSTA DE PIMIENTOS CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATA ..... QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) ..... FRUTA</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO ..... ALL I PEBRE DE MERLUZA o PAVO EN SALSA CON COUS-COUS ..... LÁCTEO</p>

Semana del 23/02 al 28/02

## MENÚ OTOÑO-INVIerno 25-26 - SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>GARBANZOS CON CALAMARES o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS ..... HUEVOS DUROS CON BECHAMEL o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) ..... YOGUR</p>	<p>GAZPACHO MANCHEGO o LENTEJAS CON ARROZ ..... BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o MACARRONES CON ATÚN ..... ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ ..... PERAS AL VINO</p>	<p>REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS ..... PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO ..... YOGUR</p>	<p>ENSALADA MURCIANA o HABAS ESTOFADAS ..... PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE ..... FRUTA</p>	<p>OLLETA ALICANTINA o CODITOS CON Salsa CARUSO ..... MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO ..... YOGUR</p>	<p>MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS ..... SOLOMILLO DE CERDO EN Salsa CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN Salsa CON PATATAS DADO AL HORNO ..... FRUTA</p>
C E N A	<p>CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA ..... SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN Salsa CON PATATA HERVIDA ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS ..... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY ..... MERLUZA EN Salsa VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS ..... REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO ..... FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS o SOPA BULLABESA ..... HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN Salsa DE MANZANA CON ARROZ ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS ..... CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATA ..... TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MERLUZA EN Salsa AMERICANA CON MENESTRA REHOGADA ..... LÁCTEO</p>