

Semana del 01/02 al 01/02

**MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 4**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO o TRICOLOR DE VERDURA ( SIN PATATA) .... ARROZ CON COSTRA o GALLINETA AL CAVA CON PATATAS AL VAPOR .... LÁCTEO
CENA							CREMA DE CALABACIN o ACELGAS CON PATATAS .... MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o OCONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA .... FRUTA

Semana del 02/02 al 08/02

## MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	BOLLITORI o GARBANZOS CON VERDURAS .... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o SALMÓN AL PAPILLOTE CON ARROZ SALTEADO .... YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA o ARROZ CON TOMATE .... CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA .... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABAS ESTOFADAS ( SIN JAMÓN) .... PASTEL DE VERDURAS o POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO .... FRUTA	FIDEOS A LA CAZUELA o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS .... ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO .... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE o MACARRONES CARBONARA .... PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA .... YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o SALPICÓN .... ARROZ A BANDA o BACALAO CON TOMATE CON PATATAS AL VAPOR .... FRUTA	ENSALADA GRIEGA o CALABACIN A LA PLANCHA CON QUESO .... CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO .... PERAS AL VINO
CENA	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA .... REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA o MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) .... FRUTA	SOPA JULIANA o SALTEADO MEDITERRANEO .... PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PATATAS PANADERA AL HORNO .... FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO o CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES .... FOGONERO A LA VASCA o FLAMENQUIN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) .... YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY o ESPINACAS A LA GALLEGAS .... FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o CABALLA EN ACEITE CON TOMATE Y CEBOLLA .... FRUTA	MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN o SOPA MARAVILLA .... CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON ARROZ PILAF o MERLUZA CON PICADA CON ARROZ PILAF .... FRUTA	CREMA DE GUISANTES o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS .... TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o FILETE DE SARDINA AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS .... YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO .... MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS .... LÁCTEO

Semana del 09/02 al 15/02

**MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 1**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>COMIDA</b>	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o EPIRALES A LA MARINERA .... CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA CON GAMBAS CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO .... YOGUR	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS SALTEADAS .... BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS .... FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS o PAELLA DE PESCADO .... HUEVOS FRITOS CON PISTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA .... YOGUR	FIDEUA DE MARISCO o ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS .... LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN GRATINADO .... LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA o HABAS ESTOFADAS VEGETARIANAS .... PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o SALCHICHAS EN SALSA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO .... YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES A LA NAPOLITANA .... PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO .... PERAS AL VINO	ESGARRET o PASTEL DE CALABACÍN .... AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO .... LÁCTEO
<b>CENA</b>	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS SALTEADAS .... BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS .... FRUTA	SOPA DE PASTA o ESPINACAS A LA CREMA .... HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS .... YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA .... MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o TOSTA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y ACEITUNAS .... FRUTA	CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR .... SANDWICH VEGETAL CON HUEVO CON PATATAS CHIPS o TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS .... FRUTA EN SU JUGO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE PESCADORES .... CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADADE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO .... FRUTA	SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA .... REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA o BACALAO AL PIL PIL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO .... YOGUR	CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS .... BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ .... FRUTA

Semana del 16/02 al 22/02

## MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PATATAS CON PESCADO .... ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON ARROZ PILAF .... YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE LEGUMBRE .... SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO .... FRUTA	CALDO CON PELOTA o REPOLLO CON PATATA .... LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS o PALOMETA EN PIPERRADA .... LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA o LASAÑA DE VERDURAS .... PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO .... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS .... HUEVOS FRITOS CON PISTO o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON CALABAZA REHOGADA .... MANZANA AL HORNO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA .... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o CABALLA ESCABECHADA CON PIMIENTO MORRON .... YOGUR	CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS .... FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS o DORADA AL HORNO CON ARROZ .... FRUTA
CENA	PISTO CON PATATAS o CREMA DE CHAMPIÑONES .... TORTILLA DE GAMBAS CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA .... FRUTA	SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO .... POLLO AL CHILINDRÓN o FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS AL HORNO .... YOGUR	MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA .... TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) o ATUN ENCEBOLLADO CON ARROZ .... FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS .... CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON CALABACIN GRATINADO .... FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS .... BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o TOSTA DE PIMIENTOS CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE .... YOGUR	CREMA DE GUISETAS o BROCOLI CON PATATA .... QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) .... FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO .... ALL I PEBRE DE MERLUZA o PAVO EN SALSA CON COUS- COUS .... LÁCTEO

Semana del 23/02 al 28/02

## MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON CALAMARES o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRÁNEAS .... HUEVOS Duros CON BECHAMEL o FOGONERO AL LIMÓN Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) .... YOGUR	GAZPACHO MANCHEGO o LENTEJAS CON ARROZ .... BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS .... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o MACARRONES CON ATÚN .... ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ .... PERAS AL VINO	REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS .... PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO .... YOGUR	ENSALADA MURCIANA o HABAS ESTOFADAS .... PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE .... FRUTA	OLLETA ALICANTINA o CODITOS CON SALSA CARUSO .... MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO .... YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS .... SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARÍS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO .... FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA .... SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA .... FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS .... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) .... FRUTA	SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY .... MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) .... YOGUR	CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS .... REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO .... FRUTA	JUDIAS VERDES REHOGADAS o SOPA BULLABESA .... HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN SALSA DE MANZANA CON ARROZ .... YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS .... CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) .... FRUTA	SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATA .... TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON MENESTRA REHOGADA .... LÁCTEO