

1ª Semana del 1 al 2 de Septiembre 2018

|        | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO                                                                                                                                                                                             | DOMINGO                                                                                                                                                                           |
|--------|-------|--------|-----------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA |       |        |           |        |         | SOPA COCIDO<br>O<br>PIPIRRANA<br>-----<br>COCIDO<br>O<br>MERLUZA REBOZADA<br>-----<br>PIÑA EN SU JUGO<br>O<br>YOGUR                                                                                | GAZPACHO ANDALUZ<br>O<br>CREMA MARISCO<br>-----<br>ARROZ A BANDA<br>CON ALIOLI<br>O<br>ENTREMESES<br>-----<br>HELADO<br>O<br>FRUTA                                                |
| CENA   |       |        |           |        |         | CREMA DE<br>VERDURAS<br>O<br>ESPINACAS<br>REHOGADAS CON<br>PATATA Y BACON<br>-----<br>REVUELTO DE<br>AJETES, TRIGUEROS Y<br>GAMBAS<br>O<br>FILETE DE POLLO AL<br>LIMÓN Y ROMERO<br>-----<br>HELADO | SOPA LLUVIA<br>O<br>HERVIDO DE JUDIAS<br>VERDES<br>-----<br>HALIBUT<br>ENCEBOLLADO A LA<br>MOSTAZA<br>O<br>CINTA LOMO<br>ADOBADA A LA<br>PLANCHAS<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA |

## 2ª Semana del 3 al 9 de Septiembre 2018

|        | LUNES                                                                                                                                            | MARTES                                                                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                               | JUEVES                                                                                                                                                                     | VIERNES                                                                                                                                         | SÁBADO                                                                                                                                                         | DOMINGO                                                                                                                                                                       |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | GAZPACHO MANCHEGO<br>O<br>CREMA DE GUISANTE CON BACON<br>-----<br>TORTILLA DE CALABACÍN<br>O<br>EMPANADA DE ATÚN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | BRÓCOLI A LA VINAGRETA<br>O<br>SOPA MINISTRONE<br>-----<br>RAGOUT TERNERA JARDINERA<br>O<br>BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>HELADO                          | LENTEJAS CON VERDURA<br>O<br>ENSALADA CAMPERA CON ATÚN<br>-----<br>PALOMETA ESCABECHADA<br>O<br>LASAÑA BOLOÑESA<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR | SALMOREJO<br>O<br>PATATA ASADA CON MAHONESA Y PIMENTÓN<br>-----<br>MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA<br>O<br>HAMBURGUESA DE ATÚN A LA PLANCHA<br>-----<br>MELOCOTÓN ALMIBAR<br>O | ESPIRALES A LA ITALIANA<br>O<br>PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCU<br>-----<br>JAMONCITOS AL LIMÓN<br>O<br>MERLUZA REBOZADA<br>O<br>YOGUR | CREMA CHAMPIÑONES<br>O<br>ALUBIAS CON SACRAMENTOS<br>-----<br>HUEVOS DUROS CON PISTO<br>O<br>ALBÓNDIGAS ENCEBOLLADAS<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR           | GAZPACHO ANDALUZ<br>O<br>HERVIDO VALENCIANO<br>-----<br>ARROZ CON ALCAHOFA Y CALAMAR<br>O<br>TORTILLA FRANCESA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>HELADO                               |
| CENA   | CREMA PUERRO<br>O<br>SOPA DE PESCADO<br>-----<br>SALCHICHAS AL HORNO<br>O<br>TOSTA DE SOBRASADA<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                  | MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR<br>O<br>CREMA DE CALABACIN CON QUESO RALLADO<br>-----<br>RABAS EMPANADAS<br>O<br>ROLLITOS YORK CON ENSALADILLA<br>-----<br>FLAN CASERO<br>O<br>FRUTA | SOPA VERDURA<br>O<br>CREMA DE ZANAHORIA<br>-----<br>PAVO Y QUESO BURGOS<br>O<br>HALIBUT AJO Y PEREJIL<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                   | SOPA DE SÉMOLA<br>O<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>-----<br>TORTILLA DE PATATA<br>O<br>CROQUETAS DE JAMÓN<br>-----<br>HELADO<br>O<br>FRUTA                                  | CREMA DE CALABAZA<br>O<br>COLIFLOR REHOGADA<br>-----<br>LIMANDA VIZCAÍNA<br>O<br>SAN JACOBO<br>-----<br>ARROZ CON LECHE<br>O<br>FRUTA           | SOPA PICADILLO<br>O<br>ACELGAS REHOGADAS CON PATATA<br>-----<br>FILETE POLLO AL HORNO<br>O<br>TOSTA CON TOAMTE Y JAMÓN SERRANO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | CREMA DE VERDURAS<br>O<br>ENSALADA DE ARROZ CON JAMÓN DULCE<br>-----<br>MERLUZA AL AROMA DEL LAUREL<br>O<br>ALITAS DE POLLO AL HORNO<br>-----<br>PUDDING CASERO<br>O<br>YOGUR |

### 3ª Semana del 10 al 16 de Septiembre 2018

|        | LUNES                                                                                                                                                       | MARTES                                                                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                                                                                                 | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                   | SÁBADO                                                                                                                                          | DOMINGO                                                                                                                                                                                        |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>SALMOREJO<br/>O<br/>SOPA DE ALBÓNDIGAS<br/>-----<br/>OLLA DE POLLO<br/>O<br/>ENTREMESES VARIADOS<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p>                 | <p>ESPIRALES BOLOÑESA<br/>O<br/>ARROZ CALDOSO<br/>-----<br/>PALOMETA AEN ADOBO<br/>O<br/>SALCHICHAS AL VINO<br/>-----<br/>MANZANA ASADA<br/>O<br/>YOGUR</p> | <p>GAZPACHO ANDALUZ<br/>O<br/>SOPA JULIANA<br/>-----<br/>MUSAKA<br/>O<br/>TILAPIA AL CURRY<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p>                                        | <p>LENTEJAS<br/>O<br/>GUISANTES SALTADOS CON JAMON SERRANO<br/>-----<br/>HUEVOS FRITOS<br/>O<br/>PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO CON BECHAMEL<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O</p> | <p>APERITIVO ALICANTINO:<br/>- Degustación de atrevidas tapas<br/>- Variedad de selectos caprichos<br/>- Experiencias gastronómicas<br/><br/>+<br/><br/>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL<br/>- Selección de diferentes arroces de levante<br/>- Menú doble elección</p> | <p>SOPA COCIDO<br/>O<br/>ESCALIVADA<br/>-----<br/>COCIDO COMPLETO<br/>O<br/>LIMANDA MEUNIÈRE<br/>-----<br/>FRUTA<br/>-----<br/>FLAN</p>         | <p>ENSALADA MURCIANA<br/>O<br/>CREMA DE ESPÁRRAGOS<br/>-----<br/>PAELLA DE PESCADO Y MARISCO<br/>O<br/>HALIBUT ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA<br/>-----<br/>MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR</p>            |
| CENA   | <p>CREMA DE CALABACÍN<br/>O<br/>SOPA FIDEO<br/>-----<br/>HALIBUT AL HORNO<br/>O<br/>TOSTA DE TOMATE Y JAMÓN SERRANO<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p> | <p>SOPA DE PESCADO<br/>O<br/>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/>-----<br/>TORTILLA DE PATATA<br/>O<br/>ABADEJO REBOZADO<br/>-----<br/>HELADO<br/>O<br/>FRUTAS</p>  | <p>CREMA DE ZANAHORIA<br/>O<br/>SOPA DE CEBOLLA<br/>-----<br/>ROLLITOS DE YORK CON ENSALADILLA<br/>O<br/>ALITAS DE POLLO AL HORNO<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p> | <p>ALCACHOFAS GUIADAS CON PATA<br/>O<br/>CREMA DE CHAMPIÑÓN<br/>-----<br/>LIMANDA ENHARINADA<br/>O<br/>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA<br/>-----<br/>NATILLAS<br/>O<br/>FRUTA</p>           | <p>CREMA DE PUERRO<br/>O<br/>ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA<br/>-----<br/>O<br/>FILETE DE POLLO AL HORNO<br/>O<br/>CROQUETAS HORNEADAS<br/>-----<br/>YOGUR<br/>O</p>                                                                                                     | <p>CREMA DE VERDURAS<br/>O<br/>SOPA LLUVIA<br/>-----<br/>TORTILLA FRANCESA<br/>O<br/>CROQUETAS DE JAMÓN<br/>-----<br/>FRUTA<br/>O<br/>YOGUR</p> | <p>SOPA DE PICADILLO<br/>O<br/>ESPINACAS REHOGADAS CON BACON Y PATATA<br/>-----<br/>CHULETAS SAJONIA A LA PLANCHA<br/>O<br/>REVUELTO AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS<br/>-----<br/>HELADO<br/>O</p> |

4ª Semana del 17 al 23 de Septiembre 2018

|                            | LUNES                                                                                                                                              | MARTES                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                                                       | VIERNES                                                                                                                                           | SÁBADO                                                                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                                                         |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | HERVIDO VALENCIANO<br>O<br>GAZPACHO MANCHEGO<br>----<br>MAGRO DE CERDO A LA JARDINERA<br>O<br>TORTILLA DE CALABACÍN<br>----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | VERDURAS A LA PROVENZAL<br>O<br>ESCALIVADA<br>----<br>FIDEUA<br>O<br>ALBÓNDIGAS EN SALSA<br>----<br>FRUTA<br>O<br>HELADO                                   | POTAJE DE GARBANZOS<br>ACELGAS Y HUEVO DURO<br>O<br>JUDIAS VERDE AL VAPOR<br>----<br>TILAPIA AL LIMÓN<br>O<br>LOMO EN SALSA ESPAÑOLA<br>----<br>MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR | ENSALADA CAMPERA<br>O<br>GAZPACHO ANDALUZ<br>----<br>POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS<br>O<br>BACALAO REBOZADO<br>----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | ENSALADA MURCIANA<br>O<br>CREMA DE ZANAHORIA<br>----<br>ARROZ A BANDA<br>O<br>SALCHICHA AL VINO<br>----<br>FRUTA<br>O<br>FLANA CASERO             | PATATAS CON PIMIENTOS<br>O<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>----<br>HUEVOS FRITOS<br>O<br>RAGOUT DE PAVO<br>----<br>FRUTA<br>O<br>HELADO | ENSALADA MIXTA<br>O<br>PARRILLADA DE VERDURAS<br>----<br>ARROZ AL HORNO<br>O<br>YORK A LA PLANCHA<br>----<br>PÑA EN SU JUGO<br>O<br>YOGUR                       |
| C<br>E<br>N<br>A           | CREMA CALABACÍN<br>O<br>SOPA DE SÉMOLA<br>----<br>LIMANDA EN SALSA<br>O<br>FILETE DE POLLO AL HORNO<br>----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                 | CREMA DE PUERRO<br>O<br>GUISANTES SALTEADOS CON YORK<br>----<br>HALIBUT EN PAPILLOTE<br>O<br>CROQUETAS HORNEADAS<br>----<br>NATILLAS CASERAS<br>O<br>FRUTA | SOPA DE ESTRELLAS<br>O<br>MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA<br>----<br>PAVO Y QUESO BURGOS<br>O<br>TOSTA DE SARDINILLAS CON TOMATE<br>----<br>YOGUR<br>O                      | ESPINACAS A LA CREMA<br>O<br>SOPA DE FIDEOS<br>----<br>TORTILLA DE PATATA<br>O<br>MERLUZA AL HORNO<br>----<br>HELADO<br>O<br>FRUTA           | SOPA DE PICADILLO<br>O<br>PANACHÉ DE VERDURAS<br>----<br>ROLLITOS DE YORK CON ENSALADILLA<br>O<br>RABAS DE CALAMAR<br>----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | CREMA DE VERDURAS<br>O<br>SOPA DE CEBOLLA<br>----<br>TOSTA DE SOBRASADA<br>O<br>ABADEJO EN SALSA VERDE<br>----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA  | ALCACHOFAS GUIADAS CON PATATA<br>O<br>SOPA DE LLUVIA<br>----<br>HAMBURGUES DE ATÍUNA LA PLANCHA<br>O<br>ALITAS DE POLLO AL HORNO<br>----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR |

5ª Semana del 24 al 30 de Septiembre 2018

|        | LUNES                                                                                                                                                                           | MARTES                                                                                                                                                | MIÉRCOLES                                                                                                                                                         | JUEVES                                                                                                                                      | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                               | SÁBADO                                                                                                                                               | DOMINGO                                                                                                                                                                      |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | SOPA JULIANA<br>O<br>ENSALADA CAMPERA<br>CON ATÚN<br>-----<br>CANELONES DE<br>ESPINACA<br>O<br>TOSTA DE MORCILLA<br>CON CEBOLLA<br>CARAMELIZADA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | GAZPACHO ANDALUZ<br>O<br>PARRILLA DE<br>VERDURAS<br>-----<br>HUEVOS FRITOS<br>O<br>FILETE POLLO AL<br>HORNO<br>-----<br>ARROZ CON LECHE<br>O<br>YOGUR | ENSALADA DE PASTA<br>O<br>COLIFLOR<br>REHOGADA<br>-----<br>MAGRO JARDINERA<br>O<br>PIQUILLOS RELLENOS<br>DE BACALAO CON<br>TOMATE<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | LENTEJAS CASERAS<br>O<br>PISTO CASERO<br>-----<br>JAMONCITOS<br>PEPITORIA<br>O<br>HALIBUT AJO Y<br>PEREJIL<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>HELADO | APERITIVO<br>ALICANTINO:<br>- Degustación de atrevidas<br>tapas<br>- Variedad de selectos caprichos<br>- Experiencias gastronómicas<br><br>+<br><br>ARROZ LEVANTINO O<br>MENÚ TRADICIONAL<br>- Selección de diferentes arroces<br>de levante<br>- Menú doble elección | ENSALADA DE JUDIAS<br>VERDES<br>O<br>HERVIDO<br>VALENCIANO<br>-----<br>ESTOFADO DE<br>TERNERA<br>O<br>ABADEJO HORNO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>HELADO | ENSALADA DE<br>CANGREJO CON<br>SALSA ROSA<br>O<br>ACELGAS CON YORK<br>-----<br>ARROZ COL Y<br>BACALAO<br>O<br>ALBÓNDIGAS EN<br>SALSA<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR |
| CENA   | ACELGAS REHOGADAS<br>CON PATATA Y BACON<br>O<br>CONSOMÉ CON<br>PICADILLO<br>-----<br>MERLUZA HORNO<br>O<br>SAN JACOBO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>HELADO                          | CREMA DE<br>CALABACÍN<br>O<br>SOPA SÉMOLA<br>-----<br>PAN CON TOMATE Y<br>SERRANO<br>O<br>LIMANDA HORNO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>NATILLAS            | JUDIAS CON<br>ZANAHORIA Y<br>LOMBARDA<br>O<br>CREMA DE PUERROS<br>-----<br>COLAS RAPE<br>ADOBADAS<br>O<br>PAVO, QUESO<br>BURGOS<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR   | ENSALADILLA RUSA<br>O<br>SOPA LLUVIA<br>-----<br>TORTILLA FRANCESA<br>O<br>TILAPIA AL CURRY<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                 | SOPA ESTRELLAS<br>O<br>PANACHÉ DE<br>VERDURAS<br>-----<br>PESCADO FRESCO<br>O<br>CINTA LOMO EN<br>SALSA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                                                                                                                               | ALCACHOFAS CON<br>JAMÓN<br>O<br>CREMA DE<br>CHAMPIÑONES<br>-----<br>EMPANADA ATÚN<br>O<br>HUEVOS CON<br>BECHAMEL<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR     | CREMA DE<br>ZANAHORIA<br>O<br>SOPA PESCADO<br>-----<br>LIMANDA EN SALSA<br>VERDE<br>O<br>POLLO FILETE EN<br>SALSA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                            |