

MENUS DEL MES OCTUBRE/2020



Semana del 01/10 al 04/10/2020							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D I A	— — —	— — —	— — —	GAZPACHO — POLLO GUISADO CON PATATAS — YOGURT	PATATAS CON CHOCOS — ROLLITOS AL HORNO CON SALSA — YOGURT	GAZPACHO — PAELLA MIXTA — MOUSSE	PICADILLO — CARNE A LA JARDINERA CON PATATAS — HELADO
C E N A	— — —	— — —	— — —	CREMA DE CALABAZA — PALITOS DE MERLUZA CON QUESO Y TOMATE — FRUTA	PIMIENTOS ALIÑADOS — PESCADO FRITO CON PATATAS — FRUTA	CREMA DE CALABACIN — Pechuga de pollo en salsa — FRUTA	MEÑESTRA REHOGADA CON PATATAS — REVUELTO DE JAMON — FRUTA

Semana del 05/10 al 11/10/2020							
C O M I D I A	COCIDO — PRINGA DE COCIDO — FLAN	PISTO — POLLO AL AJILLO CON PATATAS — ARROZ CON LECHE	ARROZ CON VERDURAS / ARROZ CON HIGADO — CROQUETAS CON ENSALADA — YOGURT	GAZPACHO — ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA / TERNERA ASADA CON PATATAS — FRUTA	LENTILLAS VEGETARIANAS — POLLO AL CHILINDRON — FRUTA	SALMOREJO — PESCADO FRITO CON ENSALADA — BATIDO DE FRUTA	MACARRONES CON TOMATE — JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO — YOGURT
C E N A	SOPA DE VERDURAS — BACALAD A LA BRISA CON PATATAS — FRUTA	SOPA DE LLUVIA — HUEVOS RELLENOS CON ATUN / TORTILLA CON ATUN — FRUTA	ENSALADA MIXTA — PESCADO AL HORNO CON PURE DE PATATAS GRATINADO — FRUTA	MEÑESTRA CON PATATAS SALTEADAS / SALTEADO DE AJETES — PESCADO EN AMARILLO (GUISADO) — FLAN	CREMA DE CALABAZA — REVUELTO DE BACALAD — MANZANAS ASADAS	PATATAS ALIÑADAS — CHACINA VARIADA — YOGURT	CREMA DE VERDURAS — REVUELTO DE JUDIAS VERDES CON YORX — FRUTA

Semana del 12/10 al 18/10/2020							
C O M I D I A	POTAJE DE JUDIAS BLANCAS CON PATATAS — ESCALOPIN CON SALSA — MENDRILLO CON QUESO	GAZPACHO — HUEVOS FRITOS CON PATATAS Y PIMIENTO — NATILLAS	PATAS CON PESCADO / PATATAS CON CHOCOS — POLLO AL HORNO CON VERDURAS — YOGURT	POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS — HAMBURGUESAS CON ENSALADA / SALCHICHAS CON ENSALADA — FRUTA	MACARRONES A LA BOLONESA — TERNERA ASADA CON VERDURAS — YOGURT	GAZPACHO — ARROZ CON POLLO — YOGURT	SALPICON — GUISO DE PATATAS CON CARNE — HELADO
C E N A	PICADILLO — PESCADO A LA MARINERA CON ARROZ — FRUTA	SOPA DE FIDEOS — LOMO DE CERDO AL LIMON — FRUTA	CREMA DE CALABAZA — PESCADO A LA ANDALUZA CON VERDURAS — FRUTA	ENSALADA CAMPERA — REVUELTO DE CEBOLLOS CON PEREJIL Y JAMON YORK — YOGURT	CREMA DE PUERROS — PIMIENTOS ALIÑADOS CON ATUN Y HUEVO — FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS Y ACEITE DE OLIVA — PESCADO FRITO CON ENSALADA — FRUTA	SOPA DE VERDURAS — CROQUETAS CON PATATAS Y TOMATE NATURAL — FRUTA

Semana del 19/10 al 25/10/2020							
C O M I D I A	COCIDO — PRINGA DE COCIDO — FRUTA	PAELLA DE VERDURAS CON CARNE — POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS — YOGURT	JUDIAS VERDES A LA EXTREMENA — PESCADO FRITO CON PATATAS — FRUTA	PATATAS ALIÑADAS — POLLO EN SALSA — YOGURT	ENSALADA RUSA — CARILLADA CON VERDURAS — YOGURT	ENSALADA MIXTA — LOMO EN SALSA CON PATATAS — FRUTA	GAZPACHO — TERNERA GUISADA CON VERDURAS / PATATAS — FLAN
C E N A	ENSALADA DE PASTA — PESCADO A LA VISCIA — YOGURT	CREMA DE VERDURAS / SOPA DE VERDURAS CON PASTA — REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS — FRUTA	SOPA DE PASTA — CHACINA VARIADA CON ENSALADA — PERAS AL VINO	PICADILLO — HUEVOS A LA FLAMENCA — FRUTA	CREMA DE CALABACIN — PESCADO AL HORNO — FRUTA	VERDURAS SALTEADAS — JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO — NATILLAS	SOPA DE FIDEOS — PESCADO A LA ANDALUZA CON ENSALADA — FRUTA

Semana del 26/10 al 31/10/2020							
C O M I D I A	LENTILLAS CON ARROZ — PESCADO EN SALSA — FRUTA	CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO — TERNERA ASADA / HAMBURGUESA DE TERNERA CON VERDURAS — YOGURT	POTAJE DE ACELGAS Y GARBANZOS — ENSALADA DE ATUN Y ACEITUNAS — FRUTA	GAZPACHO — POLLO GUISADO CON PATATAS — YOGURT	PATATAS CON CHOCO — ROLLITOS AL HORNO CON SALSA — YOGURT	GAZPACHO — PAELLA MIXTA — MOUSSE	MEÑESTRA REHOGADA CON PATATAS — REVUELTO DE JAMON — FRUTA
C E N A	CREMA DE PUERROS — MAGRO EN SALSA DE CEBOLLA — FLAN	SALTEADO DE VERDURAS — TORTILLA DE PATATAS CON MANHONESA — FRUTA	SOPA DE FIDEOS — CARNE MECHADA CON SALSA — COMPOSTA DE LA CASA	CREMA DE CALABAZA — PALITOS DE MERLUZA CON QUESO Y TOMATE — FRUTA	PIMIENTOS ALIÑADOS — PESCADO FRITO CON PATATAS — FRUTA	CREMA DE CALABACIN — Pechuga de pollo en salsa — FRUTA	MEÑESTRA REHOGADA CON PATATAS — REVUELTO DE JAMON — FRUTA