

RESIDENCIA PARA MAYORES DOMUSVI LA FLORIDA



- **Jueves 1**
16:00 h: ¡Entrena tu agilidad en nuestro circuito de psicomotricidad en la sala de fisioterapia!
- **Viernes 2**
17:30 h: ¡Asturias de folixa! Repasamos las fiestas principales de cada zona y sus tradiciones.
- **Lunes 5**
17:30 h: Sesión de estimulación a través del reconocimiento de objetivos cotidianos y su función en nuestra vida diaria.
- **Miércoles 7**
17:30 h: ¡Nos vamos de paseo al parque del barrio!
- **Lunes 12**
17:30 h: ¡Cuidamos cuerpo y mente! Entrenamos lateralidad y esquema corporal.
- **Martes 13**
17:30 h: Sesión grupal de Fisioterapia: Entrena tu equilibrio y coordinación.
- **Miércoles 14**
16:00 h: ¡Nos vamos a la playa! Visitamos el paseo de Poniente (Gijón).
- **Viernes 17:**
17:30 h: Sesión de terapia para la estimulación de la atención y la memoria.
- **Martes 20:**
10:00 h: Taller de fisioterapia: Consejos ante una fractura de cadera.
- **Miércoles 21:**
17:30 h: Sesión 3D a través de las gafas de realidad virtual ¡Viajamos por España!
- **Viernes 23:**
17:30 h: ¡Entrena tu destreza manipulativa a través de la escritura manual sobre arena!
- **Martes 27:**
11:00 h: Riesgo de Caídas, charla informativa de cómo evitarlo.
- **Miércoles 28**
17:30 h: Juego de estimulación cognitiva ¡Completa el refrán!
- **Jueves 29**
17:30 h: Sesión de Reminiscencias y orientación personal.