

Menú semanal – Del 01 de FEBRERO al 07 de FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Arroz con verduras Carrilleras en salsa de verduras Fruta del tiempo	Lentejas estofadas Pollo asado con calabacín dado Fruta del tiempo	Macarrones con chorizo Puding de pescado con zanahorias Manzana asada	Alubias blancas con verduras Pimientos rellenos de carne Fruta del tiempo	Paella mixta Albóndigas en salsa Fruta del tiempo	Coliflor con bechamel Morcilla al horno con verdura Fruta del tiempo	Marmitako Filete de pescado con sofrito Tarta
C E N A	Crema de zanahorias Croquetas y empanadillas con ensalada Lácteos	Sopa de ave y fideos Pescado al horno con verduras Lácteos	Crema de verduras Tortilla variada con tomate Lácteos	Sopa de cebolla Pescado fresco al horno/plancha con verduras Lácteos	Crema de puerros Huevo frito con patatas Lácteos	Crema de calabacín Salchichas con tomate Lácteos	Crema de espárragos Flamenquines de York con tomate natural Fruta del tiempo

Menú semanal – Del 08 de FEBRERO al 14 de FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias rojas con verduras Pollo al chilindrón con champiñones Fruta del tiempo	Lasaña de verduras Albóndigas a la jardinera Fruta del tiempo	Vainas con jamón Hamburguesa de ave c/patatas fritas Piña en su jugo	Coliflor con patata rehogada Empanada de atún Fruta del tiempo	Coditos con bechamel gratinados Pimientos rellenos de carne Fruta del tiempo	Garbanzos estofados Lengua en salsa Fruta del tiempo	Paella mixta Pechuga en salsa de champiñones Helado
C E N A	Sopa de ajo Merluza encebollada Lácteos	Crema de guisantes Revuelto de la casa Lácteos	Crema de zanahoria Rotti de pavo en salsa con verduras Lácteos	Sopa de ave Pescado fresco rebozado con tomate en ensalada Lácteos	Crema de verduras Tortilla de verduras Lácteos	Crema de puerros Pescado blanco al horno con pimientos Lácteos	Crema de calabaza Croquetas con tomate natural Fruta del tiempo

Menú semanal – Del 15 de FEBRERO al 21 de FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas estofadas Bacalao con piperrada Fruta del tiempo	Macarrones con tomate y queso Pollo asado con verduras Fruta del tiempo	Patatas a la riojana Costilla asada con champiñones Manzana asada	Alubias blancas con verduras Puding de verduras con mahonesa Fruta del tiempo	Pisto manchego Huevos fritos con patatas Fruta del tiempo	Ensaladilla rusa Ternera guisada (con verduras) Fruta del tiempo	Sopa de pescado Pavo guisado con verduritas Tarta
C E N A	Sopa de ave con fideos Roti de pavo en salsa Lácteos	Crema de acelgas Hamburguesa de ave al horno con patatas Lácteos	Crema de espárragos Revuelto de la casa Lácteos	Sopa de ave y arroz Pescado fresco al horno/plancha con lechuga Lácteos	Crema de puerros Merluza en salsa verde Lácteos	Crema de calabaza Salchichas encebolladas con patatas Lácteos	Crema de champiñones Pescado al horno con tomate fresco Fruta del tiempo

Menú semanal – Del 22 de FEBRERO AL 28 de FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias pintas con verduras Pollo asado con patatas panaderas Fruta del tiempo	Acelgas con patatas Morcilla con pimientos Fruta del tiempo	Macarrones con tomate y bacon Estofado de pavo Piña en su jugo	Estofado de garbanzos Albondigas jardinera Fruta del tiempo	Mousaka Callos en salsa Fruta del tiempo	Lentejas con arroz Pescado en salsa verde Fruta del tiempo	Patatas a la riojana Lengua en salsa Profiteroles
C E N A	Crema de vainas con patatas Tortilla variada con lechuga Lácteos	Sopa de ajo Pescado a la plancha con sofrito con ensalada Lácteos	Crema de Champiñones Hamburguesa de ave al horno con cebolla Lácteos	Crema de zanahorias Pescado fresco en salsa de perejil Lácteos	Sopa hortelana Tortilla de patata Lácteos	Sopa de pescado Pechuga de pollo en salsa Lácteos	Crema de verduras Salchicha de ave con verduritas Fruta del tiempo