

1ª Semana del 1 al 5 de Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A			COLES DE BRUSELAS CON PATATAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL ----- FRUTA O QUESO MEMBRILLO	SOPA DE COCIDO ----- COCIDO MADRILEÑO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFA ----- FRUTA O TARTA
C E N A			SOPA JULIANA ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS ----- TOSTA DE TOMATE CON PAVO FIAMBRE ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON ----- LIMANDA A LA RIOJANA ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CASTELLANA ----- HAMBURGUESA A LA PLANCHA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA ----- PESACADO FRESCO ----- FRUTA O YOGUR

2ª Semana del 6 al 12 de Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ----- MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL ----- RAGOUT DE TERNERA CON PATATA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA ----- SALCHICHAS AL VINO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA ----- FIDEUÁ MIXTA ----- FRUTA O YOGUR	REPOLLO AJOARRIERO ----- HUEVOS FRITOS ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA ----- FLAN CASERO O FRUTA	BÓCOLI CON BECHAMEL ----- ARROZ A BANDA ----- FRUTA O TARTA
C E N A	ALCACHOFAS CON PATATAS ----- TORTILLA GUISADA ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA ----- POLLO CON PIÑA ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO ----- MERLUZA REBOZADA ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA ----- LOMO EN SALSA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS ----- PESCADO FRESCO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERRO ----- EMPANADILLAS DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS ----- FRUTA O YOGUR

3ª Semana del 13 al 19 de Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ----- TORTILLAS DE ESPINACAS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS ----- ABADEJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA ----- FRUTA O YOGUR	OLLETA ALICANTINA ----- OLLA DE POLLO ----- MELOCOTÓN EN ALMIBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE ----- PALOMETA ESCABECHADA ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO ----- COCIDO MADRILEÑO ----- FLAN CASERO O MANZANA ASADA	PORRUSALDA ----- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA ----- ARROZ CALDOSO DE VERDURAS ----- YOGUR O PIÑA EN SU JUGO
C E N A	CREMA DE CALABAZA ----- FILETE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON ----- YORK A LA GALLEGA ----- YOGUR O NATILLAS	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON ----- HALIBUT A LA VIZCAÍNA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS ----- TOSTA CON JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS ----- PESCADO FRESCO ----- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS ----- MERLUZA A LA BILBAINA ----- FRUTA O YOGUR

4ª Semana del 20 al 21 de Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ----- HALIBUT EN SALSA VERDE ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- GARBANZOS CON CALLOS ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS ----- MARMITAKO ----- FRUTA O YOGUR	BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAÍZ CON VINAGERTA DE MIEL Y PASAS ----- HUEVOS FRITOS ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS ----- RAGOUT TERNERA A LA JARDINERA ----- FLAN CASERO O FRUTA	MIGAS MANCHEGAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA ----- ARROZ COSTRA ----- MANZANA ASADA O YOGUR
C E N A	ACELGAS REHOGADAS ----- TORTILLA GUISTADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA ----- MERLUZA A LA MARINERA ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO ----- LOMO EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUISADAS CON ALCACHOFAS ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA ----- PESCADO FRESCO ----- YOGUR O FRUTA

5ª Semana del 27 al 30 de Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PATATAS A LA RIOJANA ----- ESTOFADO DE TERNERA ----- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN ----- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO ----- PAELLA VALENCIANA ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO ----- COCIDO MADRILEÑO ----- FRUTA O YOGUR			
C E N A	CREMA DE VERDURAS ----- HALIBUT AJO Y PEREJIL ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- HUEVOS A LA FLAMENCA ----- NATILLAS O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON ----- PESCADO FRESCO ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA ----- POLLO A LA NARANJA ----- YOGUR O PERA AL VINO			