

## Menú semanal - Del 30 de septiembre al 6 de octubre

|                                        | Lunes                                                                                                                                | Martes                                                                                                                 | Miércoles                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                | Viernes                                                                                                                       | Sábado                                                                                                                   | Domingo                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C<br/>O<br/>M<br/>I<br/>D<br/>A</b> | Potaje de garbanzos con bacalao<br>****<br>Muslo de pollo al horno con tomate a la provenzal<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Pastel de Berejena<br>****<br>Caldereta de pescado<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                             | Salmorejo con picadillo<br>****<br>Huevos al plato<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                                        | Ensalada Tropical de pasta<br>****<br>Pavo guisado con arroz salteado con ajo<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Lentejas estofadas<br>****<br>Pescado del día al horno con patatas panaderas al horno<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Salpicón<br>****<br>Raviolis con ensalada de queso<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                               | Gazpacho con guarnición<br>****<br>Paella de carne<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan             |
| <b>C<br/>E<br/>N<br/>A</b>             | Ensalada Ilustrada<br>****<br>Tortilla de patatas y calabacín con pimientos verdes al horno<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan  | Sopa de estrellas<br>****<br>Chuleta de cerdo al horno con calabacín gratinado<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Espinacas a la crema<br>****<br>Bacalao a la Bilbaína con salteado mediterráneo y patatas<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Sopa de verduras<br>****<br>Hamburguesa encebollada con puré de zanahoria<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan     | Brócoli con jamón serrano<br>****<br>Croquetas de cocido con ensalada<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                 | Crema de verduras<br>****<br>Revuelto de jamón serrano con champiñones al ajillo<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Menestra con patatas<br>****<br>Boquerones fritos con ensalada<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan |

## Menú semanal - Del 7 de octubre al 13 de octubre

|                            | Lunes                                                                                                                                                     | Martes                                                                                                                                | Miércoles                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                   | Sábado                                                                                                                                                                  | Domingo                                                                                                                                  |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Garbanzos con verduras<br/>****</p> <p>Albóndigas al vino blanco con patatas al horno al tomillo<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Ensalada Campera<br/>****</p> <p>Salmón en Papillote<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                         | <p>Macarrones con atún<br/>****</p> <p>Jamoncitos de pollo al ajillo con zanahorias asadas<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Alubias blancas estofadas<br/>****</p> <p>Calamares guisados con arroz con zanahoria<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>         | <p>Coliflor con bechamel<br/>****</p> <p>Huevos fritos con chorizo y patatas fritas<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Gazpacho con guarnición<br/>****</p> <p>Paella mixta<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                                                           | <p>Ensaladilla Rusa<br/>****</p> <p>Merluza en salsa de mejillones con arroz pilaf<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>Sopa de pescadores<br/>****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                                | <p>Judías verdes con jamón serrano<br/>****</p> <p>Empanada con atún y ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Crema de puerros<br/>****</p> <p>Tortilla de patatas con berenjena al horno<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>             | <p>Ensalada cesar<br/>****</p> <p>Escalopines de ternera en salsa con puré de patatas gratinado<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Sopa de fideos<br/>****</p> <p>Filete de bacalao al horno y pisto<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                | <p>Espárragos blancos con mayonesa<br/>****</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con pimientos y patatas al horno<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Crema de guisantes<br/>****</p> <p>Piza de jamón y queso con ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>           |

## Menú semanal - Del 14 de octubre al 20 de octubre

|                            | Lunes                                                                                                                             | Martes                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                | Jueves                                                                                                                          | Viernes                                                                                                                                               | Sábado                                                                                                                                           | Domingo                                                                                                                                |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Lentejas con verduras<br/>****</p> <p>Huevos rellenos con pisto manchego<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Macarrones con chorizo<br/>****</p> <p>Muslo de pollo al chilindrón<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Lasaña de verduras<br/>****</p> <p>Atún con piperrada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                           | <p>Salmorejo con picadillo<br/>****</p> <p>Garbanzos con carne y verduras<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Ensaladilla de verano<br/>****</p> <p>Pescado del día frito con ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                     | <p>Brócoli con jamón<br/>****</p> <p>Redondo de ternera en salsa con patatas dado al horno<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Verduras Gratinadas<br/>****</p> <p>Paella Valenciana<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                         |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>Ensalada Mixta<br/>****</p> <p>Salchichas al horno con patatas al horno<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>  | <p>Crema de calabaza<br/>****</p> <p>Croquetas de jamón y ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>     | <p>Crema de ave<br/>****</p> <p>Revuelto de ajetes y gambas con calabacín al horno<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Sopa de pasta<br/>****</p> <p>Merluza en salsa verde con espárragos<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>    | <p>Guisantes a la Francesa<br/>****</p> <p>Pavo en salsa de ciruelas con arroz salteado con ajo<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Sopa de ajo<br/>****</p> <p>Fogonero a la Andaluza con salteado Mediterraneo<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>            | <p>Espinacas con patatas caldosas<br/>****</p> <p>Tortilla de queso con ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> |

## Menú semanal - Del 21 de octubre al 27 octubre

|                            | Lunes                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                           | Sábado                                                                                                                                                                 | Domingo                                                                                                                                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Ensalada de legumbres<br/>****</p> <p>Bacalao con tomate y con arroz pilaf con orégano<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>             | <p>Salmorejo con picadillo<br/>****</p> <p>Huevos fritos con patatas fritas<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Pimientos de piquillo rellenos de carne<br/>****</p> <p>Fidegua Marinera<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Alubias blancas guisadas<br/>****</p> <p>Pollo a la cerveza con setas y zanahoria<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Macarrones Boloñesa<br/>****</p> <p>Pescado del día azul horno con salteado mediterráneo<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Gazpacho con guarnición<br/>****</p> <p>Estofado de ternera al vino tinto con patatas gajo al romero<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>          | <p>Ensalada de melón con jamón curado<br/>****</p> <p>Patatas con magro y verduras<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>    |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>Sopa de picadillo<br/>****</p> <p>Medallón de pavo al horno y patatas al horno a las finas hiervas<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Acelgas con jamón curado<br/>****</p> <p>Merluza a la gallega<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>            | <p>Sopa Minestrone<br/>****</p> <p>Lomo con queso con ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>              | <p>Judías verdes a la Portuguesa<br/>****</p> <p>Revuelto de patatas a lo pobre<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>      | <p>Crema de espárragos verdes<br/>****</p> <p>Fritos varios con ensalada<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p>                    | <p>Guisante a la Sevillana<br/>****</p> <p>Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, cebolla, pepino y maíz<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> | <p>Crema de calabacín<br/>****</p> <p>Rape en salsa de almendras con brócoli rehogado<br/>****</p> <p>Fruta/ Lácteo<br/>****</p> <p>Pan</p> |

## Menú semanal - Del 28 de octubre al 3 de noviembre

|                                        | Lunes                                                                                                                                | Martes                                                                                                                 | Miércoles                                                                                                                         | Jueves                                                                                                                | Viernes                                                                                                                       | Sábado                                                                                                                   | Domingo                                                                                                |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C<br/>O<br/>M<br/>I<br/>D<br/>A</b> | Potaje de garbanzos con bacalao<br>****<br>Muslo de pollo al horno con tomate a la provenzal<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Pastel de Berejena<br>****<br>Caldereta de pescado<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                             | Salmorejo con picadillo<br>****<br>Huevos al plato<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                                        | Ensalada Tropical de pasta<br>****<br>Pavo guisado con arroz salteado con ajo<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Lentejas estofadas<br>****<br>Pescado del día al horno con patatas panaderas al horno<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Salpicón<br>****<br>Raviolis con ensalada de queso<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                               | Gazpacho con guarnición<br>****<br>Paella de carne<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan             |
| <b>C<br/>E<br/>N<br/>A</b>             | Ensalada Ilustrada<br>****<br>Tortilla de patatas y calabacín con pimientos verdes al horno<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan  | Sopa de estrellas<br>****<br>Chuleta de cerdo al horno con calabacín gratinado<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Espinacas a la crema<br>****<br>Bacalao a la Bilbaína con salteado mediterráneo y patatas<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Sopa de verduras<br>****<br>Hamburguesa encebollada con puré de zanahoria<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan     | Brócoli con jamón serrano<br>****<br>Croquetas de cocido con ensalada<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan                 | Crema de verduras<br>****<br>Revuelto de jamón serrano con champiñones al ajillo<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan | Menestra con patatas<br>****<br>Boquerones fritos con ensalada<br>****<br>Fruta/ Lácteo<br>****<br>Pan |