

Semana del 05/10 al 11/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ◻ SOPA DE ARROZ LIRIOS HORNO CON PATATAS ◻ TERNERA GUIADA CON PATATAS FRUTA	REPOLLO AL AJOARRIERO ◻ SOPA DE ESTRELLAS CARRILLERA DE CERDO CON VINO TINTO Y PURÉ DE ZANAHORIA ◻ BACALAO REBOZADO CON RODAJA TOMATE FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO ◻ SOPA DE PASTA CINTA DE LOMO ADOBADA CON SALSA DE SETAS Y ENSALADA ◻ RODAJA DE SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO ◻ CREMA DE CHAMPÑONES PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PIMIENTO ASADO ◻ CHIPIRONES ENCEBOLLADOS FRUTA	GARBANZOS CON CALLOS ◻ SOPA DE ARROZ CHULETA DE PAVO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA BABY ◻ TILAPIA CON SALSA DE ALMENDRAS Y ZANAHORIA BABY FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA ◻ CREMA DE CALABACIN GUISO DE CERDO CON VERDURAS ◻ BACALAO AJOARRIERO FRUTA	PAELLA ◻ CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑON ◻ TINTORERA EN SALSA VERDE CON PATATA Y CEBOLLA FRUTA
C E N A	SOPA DE PASTA ◻ CREMA DE CALABAZA SAN JACOBOS CON ENSALADA ◻ ATÚN EN SALSA CON VERDURAS YOGUR	SOPA DE LLUVIA ◻ CREMA DE PURÉ DE PATATA HUEVOS RELLENOS DE PALITOS DE CANGREJO CON PISTO ◻ RAPE EN SALSA CON PISTO YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE AVE SANDWICH DE ATÚN Y PIMIENTOS ASADOS CON CALABACIN SALTEADO ◻ ALITAS DE POLLO HORNO CON CALABACIN SALTEADO YOGUR	CREMA DE PUERROS ◻ SOPA DE FIDEOS LENGUADINA REBOZADA CON SALTEADO DE VERDURAS ◻ FILETE DE SAJONIA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE ZANAHORIA EMPANADA DE ATUN CASERA CON ENSALADA ◻ FILETE DE MERLUZA HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABAZA ◻ SOPA DE CONCHITAS FILETE DE FLETÁN HORNO CON TOMATE AL HORNO ◻ REDONDO DE PAVO ASADO CON VERDURAS Y CHAMPIÑONES YOGUR	CREMA DE ESPARRAGOS ◻ SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA ◻ LENGUADINA AL HORNO CON PATATA PANADERA YOGUR

DOMUSVI Arroyo- C/ Francisco Vitoria 24, 983651900

Semana del 12/10 al 18/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE CALABACIN COSTILLA ADOBADA CON VERDURAS ◻ SALMON HORNO CON VERDURAS FRUTA	COCIDO ◻ CREMA DE ESPARRAGOS MORICLLO TERNERA, MORCILLA, CHORIZO, TOCINO, REPOLLO ◻ TINTORERA A LA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE COLIFLOR ◻ SOPA DE LLUVIA CODILLO AL HORNO CON ARROZ ◻ FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA	MACARRONES CON BACON Y QUESO GRATINADO AL HORNO ◻ CREMA DE CEBOLLA SALCHICHAS DE POLLO ASADAS CON SALSA DE TOMATE CASERA ◻ BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA	PATATAS CON ALMEJAS ◻ CREMA DE ZANAHORIA BACALAO CON SALSA DE ESPARRAGOS TRIGUEROS ◻ GUISO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA	LENTEJAS SALTEADAS CON VERDURAS ◻ CREMA DE CALABACIN CARRILLERA DE CERDO AL VINO TINTO CON PATATA PANADERA ◻ CHIPIRONES ENCEBOLLADOS CON PATATA FRUTA	PAELLA MIXTA ◻ SOPA DE FIDEOS POLLO DE CORRAL GUISADO CON VERDURAS ◻ ATUN EN SALSA CON VERDURAS FRUTA
C E N A	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE PASTA CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA ◻ RAPE EN SALSA CON GAMBAS Y GUISANTES YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES ◻ SOPA DE ESTRELLAS FILETE DE SARDINA ASADA CON ENSALADA ◻ SANDWICH DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA YOGUR	COLES DE BRUSELAS REHOGADAS CON AJO Y CEBOLLA ◻ CREMA DE PUERROS HUEVOS FRITOS CON PATATAS ◻ ATUN EN ACEITE DE OLIVA CON TOMATE ALIÑADO YOGUR	CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES ◻ SOPA DE FIDEOS ALITAS DE POLLO HORNO CON VERDURAS ◻ FLETÁN ENCEBOLLADO CON TOMATE YOGUR	CREMA DE CALABAZA ◻ SOPA DE PASTA REDONDO DE PAVO HORNO CON VERDURAS SALTEADAS ◻ TILAPIA CON AJO Y LIMON Y VERDURAS SALTEADAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS ◻ CREMA DE ACELGAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ◻ LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	JUDIAS VERDES CON PATATAS ◻ CREMA DE GUISANTES FILETE DE MERLUZA HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE ASADO ◻ FIAMBRE DE PAVO CON QUESO FRESCO Y ENSALADA YOGUR

DOMUSVI Arroyo – C/Francisco Vitoria 24, 983651900

Semana del 19/10 al 25/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ◻ SOPA DE PASTA PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL Y VERDURAS SALTEADAS ◻ CALAMARES EN SU TINTA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	ARROZ CON POLLO ◻ SOPA DE LLUVIA LENGUADINA HORNO CON ENSALADA ◻ LENGUA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	COLES DE BRUSELAS CON BECHAMEL ◻ SOPA DE ESTRELLITAS SALCHICHAS DE POLLO AL VINO BLANCO CON PATATA ◻ TILAPIA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS FRUTA	CANELONES GRATINADOS ◻ CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA GUISADA CON GUISANTES ◻ SALMON A LA PLANCHA CON GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA	GARBANZOS CON ESPINACAS ◻ SOPA DE FIDEOS CONEJO A LAS FINAS HIERBAS CON ARROZ ◻ RAPE EN SALSA DE GAMBAS CON ARROZ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS ◻ SOPA DE PASTA ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS GUISADAS ◻ FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS HORNO FRUTA	PATATAS CON COSTILLA ◻ CREMA DE COLIFLOR ATUN PLANCHA CON PISTO ◻ SOLOMILLO DE CERDO AL HORNO CON PISTO FRUTA
C E N A	SOPA DE FIDEOS ◻ CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS CON ENSALADA Y ESPARRAGOS ◻ JAMON YORK CON ENSALADA Y ESPARRAGOS YOGUR	SOPA DE VERDURA ◻ CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS CON PATATA ◻ TINTORERA EN SALSA CON GAMBAS Y CHAMPIÑONES YOGUR	SOPA DE CONCHITAS ◻ CREMA DE PUERROS LIRIOS PLANCHA CON MAYONESA Y ENSALADA ◻ SANDWICH DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ESPARRAGOS ◻ SOPA MARAVILLA EMPANADA CASERA DE CARNE CON ENSALADA ◻ BACALAO EN SALSA CON CEBOLLA Y TOMATE YOGUR	SOPA DE PESCADO ◻ CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ◻ FLETAN AL LIMON CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE CALABACIN MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA ◻ EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE LLUVIA CHULETA DE SAJONIA PLANCHA CON CHAMPIÑONES ◻ MERLUZA REBOZADA CON CHAMPIÑONES YOGUR

DOMUSVI Arroyo, C/Francisco Vitoria 24, 983651900

Semana del 26/10 al 01/11

ARROYO SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS ESTOFADAS ◻ SOPA DE ARROZ FILETE DE MERO PLANCHA CON ENSALADA ◻ CODILLO HORNO CON ENSALADA FRUTA	COLIFLOR AL AJOARRIERO ◻ CREMA DE JUDÍAS VERDES FILETES RUSOS CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS ◻ MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS FRUTA	COCIDO ◻ CREMA DE ESPARRAGOS MORCILLO TERNERA, MORCILLA, CHORIZO, TOCINO, REPOLLO ◻ ATÚN ENCEBOLLADO CON ZANAHORIA BABY FRUTA	ENSALADILLA RUSA ◻ SOPA DE ESTRELLITAS MUSLOS DE POLLO ASADOS CON VINO DE JEREZ CON ENSALADA ◻ FILETE DE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO ◻ SOPA DE PESCADO BACALAO HORNO CON PISTO ◻ PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PISTO FRUTA	GUISANTES CON JAMON ◻ SOPA DE POLLO GUISO DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATA ◻ SALMON PLANCHA CON PATATA PANADERA FRUTA	SOPA DE MARISCO ◻ CREMA DE ACELGAS CALDERITA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS ◻ ATUN EN SALSA DE SETAS FRUTA
	CREMA DE CALABAZA ◻ SOPA DE PASTA REDONDO DE PAVO HORNO CON CHAMPIÑONES ◻ BACALAO EN SALSA CON MEJILLONES Y GAMBAS YOGUR	SOPA DE LLUVIA ◻ CREMA DE CEBOLLA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ◻ FLETAN AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE FIDEOS RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON VERDURITAS ◻ ALITAS DE POLLO HORNO CON VERDURITAS YOGUR	SOPA DE VERDURA ◻ CREMA DE CALABAZA EMPANADA DE ATÚN CASERA CON CALABACIN SALTEADO ◻ TILAPIA HORNO CON CALABACIN SALTEADO YOGUR	CREMA DE BRÓCOLI ◻ SOPA CASTELLANA SAN JACOBO AL HORNO CON ENSALADA ◻ LENGUADINA HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABACIN ◻ SOPA DE LLUVIA CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA ◻ MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR	CREMA DE PUERROS ◻ SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ◻ JAMÓN YORK CON QUESITOS Y ENSALADA YOGUR

DOMUSVI Arroyo- C/ Francisco Vitoria 24, 983651900