

Del 3 al 9 noviembre			DO	DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12			BASAL	
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Primero	Alubias vegetales	Coliflor gratinada	Sopa de cocido	Ensaladilla	Lentejas	Arroz caldoso	Crema de marisco
COMIDA	Segundo	Zorza c/cachelos	Salmón en papillote	Lacon c/grelos	Pescado fresco	Huevos fritos c/chorizo	Pollo al ajillo	Ternera c/patatas
	Guarnición				c/guarnicion	y patatas	c/guarnicion	
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Postre especial
			•				•	
	Primero	Pisto c/patatas	Sopa de pescado	Menestra	Crema de puerros	Judías rehogadas	Crema de guisantes	Panache de verduras
CENA	Segundo	Tortilla de jamón	Pollo al chilindron	Tortilla de patata	Croquetas de pollo	Bacalao al horno	Quiche de jamón y queso	Merluza al horno
	Guarnición	y guarnicion		c/ensalada	c/guarnicion	c/guarnicion		c/guarnición
	Postre	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Fruta

Serunion @



Del 10 al 16 Noviembre			DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12				BASAL	
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Primero	Callos	Macacrrones	Alubias vegetales	Repollo ajoarriero	Ensalada murciana	Lentejas	Mejillones a la
6014154	Segundo	Huevos napados	vegetales  Bacalao gartinado	Estofado de ave	Paella	Pescado fresco	Pollo al horno	marinera Solomillo en salsa Paris
COMIDA	Guarnición	c/guarnicion	c/guarnición			c/guarnición	c/pimientos	c/patatas
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Postre especial
			•		•			•
	Primero	Crema de calabaza	Verduras asadas	Sopa de ajo	Crema de guisantes	Crema de judías	Crema de coliflor	Sopa de pasta
CENA	Segundo	Salchichas al horno	Croquetas de jamón	Merluza en salsa	Revuleto de verduras	Hojaldre de jamon y queso	Pescado al horno	Revuelto de espinacas
CLIVA	Guarnición	c/pure de patata	c/guarnición	c/espárragos		c/ensalada	c/ensalada	c/guarnición
	Postre	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Fruta

REVISADO POR:



Del 17 al 23 de noviembre			DO	DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12			BASAL	
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Primero	Alubias vegetales	Ensalda completa	Arroz cinco delicias	Sopa de cocido	Lasaña boloñesa	Lentejas	Pimientos piquillo rellenos
COMIDA	Segundo	Calamares encebollados	Huevos fritos c/patatas	Pollo a la barbacoa	Lacón c/verduras	Pescado del dia	Lacon asado	Estofado de ternera
	Guarnición	c/arroz pilaw		c/guarnicion	c/patatas	c/guarnicion	c/patatas	
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Postre especial
			•					•
	Primero	Tricolor de verduras	Sopa minestrone	Crema de guisantes	Judías rehogadas	Crema de espárragos	Brocoli al ajillo	Crema de calabacin
CENA	Segundo	Pavo al horno	Bacalao a la gallega	Embutido c/queso	Tortilla de jamon	Croquetas de bacalao	Tortilla de atún	Merluza al horno
	Guarnición	c/patatas		y ensalada	c/tostada	c/guarnicion	c/tomate provenzal	
	Postre	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Postre lácteo	Fruta

REVISADO POR:

AL

serunion (E)
Revisada Optic Neutricida y Olekkilica



Del 24 al 30 de Noviembre			DOMUSVI NARON, LUIS AMADO 10-12				BASAL	
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Primero	Garbanzos c/espinacas	Patatas a la riojana	Lentejas de la abuela	Fideos a la cazuela	Alubias c/carne	Coliflor c/jamón	Ensalada griega
	Segundo	Estofado de pavo	Pescado en salsa	Pastel de verduras	Oreja y morro á feira	Pescado del día	Paella	Lacón c/grelos
COMIDA	Guarnición		c/pimientos			c/guarnición		y patatas
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Postre especial
	Primero	Verduras al horno	Sopa juliana	Hervido valenciano	Crema de calabaza	Menestra rehogada	Crema de guisantes	Sopa de cebolla
CENA	Segundo	Revuelto de gambas	Pizza de atún	Pescado a la vasca	Fritos variados	Pollo al horno	Tortilla de queso	Merluza a la romana
CLIVA	Guarnición	c/tostada	c/ensalada		c/ensalada	c/patatas	c/champiñones	c/ensalada
	Postre	Postre lacteo	Postre lacteo	Postre lacteo	Postre lacteo	Postre lacteo	Postre lacteo	Fruta

serunion@