

Semana del 1 al 6 de Septiembre



|                            | LUNES                                                                                                       | MARTES                                                                                                                  | MIÉRCOLES                                                                                                        | JUEVES                                                                                                                             | VIERNES                                                                                                       | SÁBADO                                                                                                           | DOMINGO                                                                                                                                    |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>ENSALADA DE ALUBIAS</p> <p>.....</p> <p>POLLO GUISADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA / LACTEO</p>             | <p>PATATAS CON COSTILLA</p> <p>.....</p> <p>PESCADO A LA ANDALUZA CON TOMATE ASADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LACTEO</p> | <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>.....</p> <p>CARNE GUISADA CON VERDURAS</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/ LÁCTEO</p> | <p>PASTA TEMPLADA CON JAMON Y QUESO</p> <p>.....</p> <p>FILETE RUSSO HORNO EN SALSA DE TOMATE</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LÁCTEO</p> | <p>PATATAS A LA MARINERA</p> <p>.....</p> <p>POLLO AL CURRY</p> <p>.....</p> <p>FRUTA / LACTEO</p>            | <p>JUDIAS CON PATATA ACEITE Y VINAGRE</p> <p>.....</p> <p>CONEJO ESTOFADO</p> <p>.....</p> <p>FRUTA / LACTEO</p> | <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>.....</p> <p>CARRILLERAS AL VINO TINTO</p> <p>.....</p> <p>HELADO</p>                                           |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>.....</p> <p>EMBUTIDO VARIADO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA / LACTEO</p> | <p>SOPA MARAVILLA</p> <p>.....</p> <p>TORTILLA CAMPESINA CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LACTEO</p>              | <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>.....</p> <p>SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA / LACTEO</p>     | <p>SOPA JULIANA</p> <p>.....</p> <p>EMPANADILLAS AL HORNO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LACTEO</p>                        | <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>.....</p> <p>HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA / LACTEO</p> | <p>SOPA DE AJO</p> <p>.....</p> <p>MERLUZA A LA MARINERA CON VERDURA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA / LACTEO</p>      | <p>CREMA DE VERDURAS CON REFrito</p> <p>.....</p> <p>VARITAS DE PESCADO CASERAS AL HORNO CON ENSALADA</p> <p>.....</p> <p>FRUTA/LACTEO</p> |

DomusVi Puerta Nueva. C/Puerta Nueva Nº50. Zamora. Tlf.980 50 98 28

Semana del 7 al 13 de Septiembre

|                            | LUNES                                                                                               | MARTES                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                       | JUEVES                                                                                     | VIERNES                                                                         | SÁBADO                                                                                            | DOMINGO                                                                                                           |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | ENSALADA DE GARBANZOS<br>.....<br>LACON A LA GALLEGA (SIN<br>PATATA) CON ENSALADA<br>.....<br>FRUTA | PATATAS CON CARNE<br>.....<br>PESCADO CON FRITADA DE<br>HORTALIZAS<br>.....<br>FRUTA/LACTEO | LENTEJAS CASERAS<br>.....<br>FILETE DE CERDO EN SALSA<br>CON ENSALADA<br>.....<br>FRUTA/ LÁCTEO | ENSALADA MIXTA<br>.....<br>POLLO GUISADO CON<br>CHAMPIÑONES<br>.....<br>FRUTA/ LÁCTEO      | PATATAS CON BACALAO<br>.....<br>LENGUA ESTOFADA<br>.....<br>FRUTA/LACTEO        | ARROZ CON COSTILLA<br>.....<br>MERLUZA A LA GALLEGA<br>.....<br>FRUTA/LACTEO                      | ENSALADA CAMPERA<br>.....<br>CALABACÍN RELLENO<br>GRATINADO<br>.....<br>HELADO                                    |
| C<br>E<br>N<br>A           | SOPA DE PASTA<br>.....<br>TORTILLA FRANCESA CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO              | CREMA DE ESPINACAS<br>.....<br>POLLO EN SALSA CON<br>VERDURAS<br>.....<br>FRUTA/LACTEO      | SOPA DE AJO<br>.....<br>BACALAO CON TOMATE<br>.....<br>FRUTA / LACTEO                           | CREMA DE CALABAZA<br>.....<br>ROLLITOS DE JAMON Y QUESO<br>CON ENSALADA<br>.....<br>LACTEO | CREMA DE VERDURAS<br>.....<br>CROQUETAS CON ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | SOPA DE PESCADO<br>.....<br>HUEVOS NAPADOS CON SALSA<br>EVA Y ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | SOPA PRIMAVERA<br>.....<br>ESPARRAGOS CON QUESO,<br>MEMBRILLO Y ENSALADA DE<br>LECHUGA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO |

Semana del 14 al 20 de Septiembre

|                            | LUNES                                                                                            | MARTES                                                                                | MIÉRCOLES                                                                                        | JUEVES                                                                            | VIERNES                                                                                               | SÁBADO                                                                          | DOMINGO                                                                                                 |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA<br>.....<br>CONEJO CON PISTO<br>.....<br>FRUTA/LACTEO                | ARROZ 3 DELICIAS<br>.....<br>POLLO A LA NARANJA CON ENSALADA<br>.....<br>FRUTA/LACTEO | PASTA A LA BOLOGNESE<br>.....<br>SAJONIA CON SALTEADO CAMPRESTRES<br>.....<br>FRUTA/LÁCTEO       | COLIFLOR CON BECHAMEL<br>.....<br>POLLO ASADO CON PIÑA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | POTAJE DE VIGILIA<br>.....<br>ALBONDIGAS CON GUIANTES<br>.....<br>FRUTA / LACTEO                      | JUDIAS CON PATATA<br>.....<br>MOLLEJAS A LA ZAMORANA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | ENSALADILLA RUSA<br>.....<br>CABECERO ASADO CON VERDURAS<br>.....<br>HELADO                             |
| C<br>E<br>N<br>A           | SOPA DE FIDEOS<br>.....<br>PESCADO A LA ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | MENESTRA<br>.....<br>FRITOS VARIADOS<br>.....<br>LACTEO                               | SOPA MINISTRONE CON PASTA<br>.....<br>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | CREMA DE PUERROS<br>.....<br>PESCADO A LA RIOJANA<br>.....<br>LACTEO              | CREMA DE CALABACIÓN<br>.....<br>TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO CON ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | SOPA DE AJO<br>.....<br>PESCADO EN SALSA VERDE<br>.....<br>FRUTA / LACTEO       | CREMA DE SETAS<br>.....<br>ROLLITOS DE JAMON YORK CON ESPARRAGOS Y ENSALADA CON PIÑA<br>.....<br>LACTEO |

Semana del 21 al 27 de Septiembre

|                            | LUNES                                                                                                    | MARTES                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                         | JUEVES                                                                                                 | VIERNES                                                                                 | SÁBADO                                                                                                   | DOMINGO                                                                              |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | LENTEJAS ESTOFADAS<br>.....<br>CONEJO CON PISTO<br>.....<br>FRUTA/LACTEO                                 | GUISANTES ESTOFADOS<br>.....<br>POLLO A LA NARANJA CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA/LACTEO | ENSALADA DE PASTA<br>.....<br>FILETE DE CERDO EN SALSA DE<br>CHAMPIÑONES<br>.....<br>FRUTA/LÁCTEO | REPOLLO CON PATATAS<br>.....<br>CHULETA DE PAVO AL AJILLO<br>CON PIMIENTOS<br>.....<br>FRUTA / LACTEO  | BROCOLI<br>.....<br>ESCALOPINES EN SALSA CON<br>PATATAS<br>.....<br>FRUTA / LACTEO      | SOPA DE COCIDO<br>.....<br>COCIDO<br>.....<br>FRUTA / LÁCTEO                                             | GAZPACHO<br>.....<br>PAELLA MIXTA<br>.....<br>HELADO                                 |
| C<br>E<br>N<br>A           | CREMA DE HORTALIZAS<br>.....<br>PESCADO A LA ROMANA CON<br>ENSALADA DE TOMATE<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | SOPA DE PASTA<br>.....<br>CROQUETAS CASERAS CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO      | CREMA DE CALABACÍN<br>.....<br>PESCADO A LA ROMANA CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO     | SOPA DE AVE<br>.....<br>REVUELTO DE AJETES Y<br>CHAMPIÑONES CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | SOPA CASTELLANA<br>.....<br>PECHUGA DE POLLO CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | JUDIAS VERDES AL AJO<br>ARRIERO<br>.....<br>EMPANADA DE ATÚN/ CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | CREMA REINA<br>.....<br>PASTEL DE PESCADO CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO |

Semana del 28 al 30 de Septiembre

|                            | LUNES                                                                                   | MARTES                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                    | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | ENSALADA DE ALUBIAS<br>.....<br>POLLO GUISADO<br>.....<br>FRUTA / LACTEO                | PATATAS CON COSTILLA<br>.....<br>PESCADO A LA ANDALUZA CON<br>TOMATE ASADO<br>.....<br>FRUTA/LACTEO | ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS<br>.....<br>CARNE GUISADA CON<br>VERDURAS<br>.....<br>FRUTA/ LÁCTEO |        |         |        |         |
| C<br>E<br>N<br>A           | SOPA DE PESCADO<br>.....<br>EMBUTIDO VARIADO CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO | SOPA MARAVILLA<br>.....<br>TORTILLA CAMPESINA CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA/LACTEO              | CREMA DE CALABAZA<br>.....<br>SALMÓN AL HORNO CON<br>ENSALADA<br>.....<br>FRUTA / LACTEO     |        |         |        |         |