

LUNS 18 DE Novembro DO 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Fabada	Calamares Encebollados con Arroz	Fruta
Diabética	Fabada	Calamares Encebollados con Coliflor	Fruta
Hipocalórica	Fabada	Calamares Encebollados con Coliflor	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Fideos con Calabaza	(TX)Fogonero con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Tricolor de Verdura	Pavo al horno con Patatas	Lácteo
Diabética	Tricolor de Verdura	Pavo al horno con Patatas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Tricolor de Verdura	Pavo al horno con Patatas	Lácteo desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabacín	(TX) Pavo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

Martes 19 de Noviembre do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pimientos de Piquillo Rellenos de Bacalao	Huevos Fritos con Patatas Fritas	Fruta
Diabética	Pimientos de Piquillo Rellenos de Bacalao	Huevos Fritos con Patatas Fritas	Fruta
Hipocalórica	Ensalada de Pimientos	Tortilla Francesa con Patata al Horno	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Huevo con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa Minestrone	Merluza a la Gallega	Lácteo
Diabética	Sopa Minestrone	Merluza a la Gallega	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Merluza a la Gallega	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Merluza con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

Mércores 20 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz 5 Delicias	Estofado de Ternera con Champiñones y Patata Parmentier	Fruta
Diabética	Arroz 5 Delicias	Estofado de Ternera con Champiñones	Fruta
Hipocalórica	Arroz 5 Delicias	Estofado de Ternera con Champiñones	Fruta
Túrmix	TX Crema de Arroz con Zanahoria	(Tx)Ternera con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Queso con Embutido y Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de Guisantes	Queso con Embutido y Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Lomo a la Plancha con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Guisantes	(TX)Lomo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

Xoves 21 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
Diabética	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
Hipocalórica	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Magro con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías a la Portuguesa	Revuelto de patatas a lo Pobre	Lácteo
Diabética	Judías a la Portuguesa	Revuelto de patatas a lo Pobre	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Judías Rehogadas	Revuelto de patatas a lo Pobre	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Judías	(TX)Huevo con Calabacín	Lácteo Homogéneo

Venres 22 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones Boloñesa	Pescado del Día con Salteado Campestre	Fruta
Diabética	Macarrones Boloñesa	Pescado del Día con Salteado Campestre	Fruta
Hipocalórica	Macarrones con Tomate	Pescado del Día con Salteado Campestre	Fruta
Túrmix	(TX)Macarrones con York	(TX)Merluza con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre	
Basal	Crema de Espárragos	Croquetas de Bacalao con Ensalada	Lácteo	
Diabética	Crema de Espárragos	Croquetas de Bacalao con Ensalada	Lácteo Desnatado	
Hipocalórica	Crema de Espárragos	Pollo al Horno con Ensalada	Lácteo Desnatado	
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Pollo con Calabacín	Lácteo Homogéneo	

Sábado 23 de Noviembre do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas Estofadas	Salchichas al Vino Tinto con Patatas Gajo	Fruta
Diabética	Lentejas Estofadas	Salchichas al Vino Tinto con Pimientos	Fruta
Hipocalórica	Lentejas Estofadas	Hamburguesa Plancha con Pimientos	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas con Zanahoria	(TX)Hamburguesa con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Acelgas con Patatas Caldosas	Tortilla con Ensalada	Lácteo
Diabética	Acelgas con Patatas Caldosas	Tortilla con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Acelgas con Patatas Caldosas	Tortilla con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Acelgas	(TX)Huevo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 24 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Murciana	Patatas con Magro y Verduras	Postre Especial
Diabética	Ensalada Murciana	Patatas con Magro y Verduras	Postre Especial
Hipocalórica	Ensalada Murciana	Patatas con Magro y Verduras	Postre Especial
TÚRMIX	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Magro con Zanahoria	Postre Especial

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabacín	Bacalao al Horno con Brócoli Rehogado	Lácteo
Diabética	Crema de Calabacín	Bacalao al Horno con Brócoli Rehogado	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabacín	Bacalao al Horno con Brócoli Rehogado	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabacín	(TX)Bacalao con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

