

Menú semanal – Del 19 de OCTUBRE al 25 de OCTUBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias rojas con verduras Pollo al chilindrón con champiñones Fruta del tiempo	Lasaña de verduras Albóndigas a la jardinera Fruta del tiempo	Vainas con jamón Hamburguesa de ave c/patatas fritas Piña en su jugo	Coliflor con patata rehogada Empanada de atún Fruta del tiempo	Coditos con bechamel gratinados Pimientos rellenos de carne Fruta del tiempo	Garbanzos estofados Lengua en salsa Fruta del tiempo	Paella mixta Pechuga en salsa de champiñones Helado
C E N A	Sopa de ajo Merluza encebollada Lácteos	Crema de guisantes Revuelto de la casa Lácteos	Crema de zanahoria Rotti de pavo en salsa con verduras Lácteos	Sopa de ave Pescado fresco rebozado con tomate en ensalada Lácteos	Crema de verduras Tortilla de verduras Lácteos	Crema de puerros Pescado blanco al horno con pimientos Lácteos	Crema de calabaza Croquetas con tomate natural Fruta del tiempo

Menú semanal – Del 26 de OCTUBRE al 01 de NOVIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas estofadas Bacalao con piperrada Fruta del tiempo	Macarrones con tomate y queso Pollo asado con verduras Fruta del tiempo	Patatas a la riojana Costilla asada con champiñones Manzana asada	Alubias blancas con verduras Puding de verduras con mahonesa Fruta del tiempo	Pisto manchego Huevos fritos con patatas Fruta del tiempo	Ensaladilla rusa Ternera guisada (con verduras) Fruta del tiempo	Sopa de pescado Pavo guisado con verduritas Tarta
C E N A	Sopa de ave con fideos Roti de pavo en salsa Lácteos	Crema de acelgas Hamburguesa de ave al horno con patatas Lácteos	Crema de espárragos Revuelto de la casa Lácteos	Sopa de ave y arroz Pescado fresco al horno/plancha con lechuga Lácteos	Crema de puerros Merluza en salsa verde Lácteos	Crema de calabaza Salchichas encebolladas con patatas Lácteos	Crema de champiñones Pescado al horno con tomate fresco Fruta del tiempo