

Menú semanal – Del 30 de Septiembre al 6 de octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	PASTEL DE BERENJENA CALDERETA DE PESCADO LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO HUEVOS AL PLATO YOGUR	ENSALADA TROPICAL DE PASTA PAVO GUISADO CON ARROZ SALTEADO CON AJO LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO YOGUR	SALPICÓN RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN PAELLA DE CARNE LÁCTEO
CENA	ENSALADA ILUSTRADA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	ESPINACAS A LA CREMA BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA FRUTA	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA PURE DE ZANAHORIA FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA

Menú semanal del 7 al 13 al octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>... ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO</p> <p>..... YOGURT</p>	<p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>..... SALMÓN EN PAPILOTE</p> <p>..... LÁCTEO</p>	<p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA ASADAS</p> <p>..... YOGURT</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>..... PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>..... LÁCTEO</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL</p> <p>..... HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS</p> <p>..... FRUTA</p>	<p>GAZPACHO CON GUARNICIÓN</p> <p>..... PAELLA MIXTA</p> <p>..... YOGURT</p>	<p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>..... MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF</p> <p>..... LÁCTEO</p>
CENA	<p>SOPA DE PESCADORES</p> <p>..... TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS)</p> <p>..... FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO</p> <p>..... EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS)</p> <p>..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE PUERROS</p> <p>..... TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA AL HORNO</p> <p>..... FRUTA</p>	<p>ENSALADA CÉSAR</p> <p>..... ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO</p> <p>..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>..... BACALAO AL HORNO CON PISTO</p> <p>..... YOGURT</p>	<p>ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA</p> <p>..... CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO</p> <p>..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES</p> <p>..... PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)</p> <p>..... FRUTA</p>

Menú semanal – Del 14 al 20 octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS ... HUEVOS RELLENOS CON PISTO MANCHEGO YOGUR	MACARRONES CON CHORIZO CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN LÁCTEO	LASAÑA DE VERDURA ATÚN CON PIPERRADA FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO GARBANZOS CON CARNE Y VERDURAS YOGUR	ENSALADILLA DE VERANO PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA LÁCTEO	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	VERDURAS GRATINADAS PAELLA VALENCIANA LÁCTEO
C E N A	ENSALADA MIXTA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) FRUTA	CREMA DE AVE REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON TOMATE AL HORNO CON QUESO YOGUR	SOPA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA	GUISANTES A LA FRANCESA PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARROZ SALTEADO FRUTA	SOPA DE AJO FOGONERO A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) FRUTA

Menú semanal – Del 21 al 27 de octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>ENSALADA DE LEGUMBRES ... BACALAO CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR</p>	<p>SALMOREJO CON PICADILLO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA</p>	<p>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE FIDEUÁ MARINERA LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS GUIADAS POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO LÁCTEO</p>	<p>GAZPACHO CON GUARNICIÓN ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO YOGUR</p>	<p>ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN CURADO PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS LÁCTEO</p>
C E N A	<p>SOPA DE PICADILLO PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA</p>	<p>ACELGAS CON JAMÓN SERRANO MERLUZA A LA GALLEGA YOGUR</p>	<p>SOPA MINISTRONE LOMO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA</p>	<p>JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE FRUTA</p>	<p>CREMA DE ESPÁRRAGOS FRITOS VARIADOS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA</p>	<p>GUISANTES A LA SEVILLANA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA</p>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA	PASTEL DE BERENJENA CALDERETA DE PESCADO LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO HUEVOS AL PLATO YOGUR	ENSALADA TROPICAL DE PASTA PAVO GUISADO CON ARROZ SALTEADO CON AJO LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS AL HORNO YOGUR	SALPICÓN RAVIOLIS CON SALSA DE QUESO FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN PAELLA DE CARNE LÁCTEO
C E N A	ENSALADA ILUSTRADA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS CHULETA DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	ESPINACAS A LA CREMA BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y PATATA FRUTA	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA PURE DE ZANAHORIA FRUTA	BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA