

Semana del 29/12 al 4/01

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON ESPINACAS o ESPIRALES A LA TOSCANA ..... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o SALMÓN AL PAPILLOTE CON ARROZ SALTEADO ..... YOGUR</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA o ARROZ CON TOMATE ..... CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA ..... YOGUR</p>	<p>LENTEJAS DE LA ABUELA o PORRUSALDA ..... PASTEL DE VERDURAS o POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>SOPA CASTELLANA o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ..... ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON CARNE o MACARRONES CARBONARA ..... PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA ..... YOGUR</p>	<p>COLIFLOR CON JAMÓN o SALPICÓN ..... ARROZ A LA ZAMORANA o BACALAO CON TOMATE CON PATATAS AL VAPOR ..... FRUTA</p>	<p>ENSALADA GRIEGA o CALABACÍN A LA PLANCHA CON QUESO ..... CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO ..... PERAS AL VINO</p>
CENA	<p>VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA ..... REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA o HAMBURGUESA CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) ..... FRUTA</p>	<p>SOPA JULIANA o SALTEADO MEDITERRANEO ..... PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PATATAS PANADERA AL HORNO ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>HERVIDO VALENCIANO o CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES ..... FOGONERO A LA VASCA o FLAMENQUIN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABAZA AL CURRY o ESPINACAS A LA GALLEGA ..... FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o CABALLA EN ACEITE CON TOMATE Y CEBOLLA ..... FRUTA</p>	<p>MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN o SOPA MARAVILLA ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO o MERLUZA CON PICADA CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS ..... TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o FILETE DE SARDINA AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR</p>	<p>SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO ..... MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS ..... LÁCTEO</p>

Semana del 5/12 al 11/01

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o ESPIRALES A LA MARINERA ..... POLLO EN PEPITORIA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA CON GAMBAS CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>MUSAKA o COLES DE BRUSELAS CON JAMÓN ..... BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS ..... FRUTA</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS o PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA ..... HUEVOS FRITOS CON PISTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA ..... YOGUR</p>	<p>PATATAS REVOLCONAS o ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ..... LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN GRATINADO ..... LÁCTEO</p>	<p>ARROZ CON COSTILLA o VERDURAS GRATINADAS CON PATATAS ..... PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o SALCHICHAS EN SALSA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ..... YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES A LA NAPOLITANA ..... PAVO GUIADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO ..... PERAS AL VINO</p>	<p>CÓCTEL DE MARISCO o PASTEL DE CALABACIN ..... AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUIADOS CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO</p>
CENA	<p>JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE CHIRIVIA Y PUERRO CON BACON ..... TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS o CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS GAGO AL ROMERO ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA o ESPINACAS A LA CREMA ..... HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA ..... MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o EMPANADILLAS AL HORNO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO ..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR ..... SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS o TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE PESCADORES ..... CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA ..... REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA o BACALAO AL PIL PIL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO ..... YOGUR</p>	<p>CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS ..... BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ ..... FRUTA</p>

Semana del 12/01 al 18/01

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PATATAS CON PESCADO ..... ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON ARROZ PILAF ..... YOGUR</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE AVE REINA ..... SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>COCIDO MARAGATO o REPOLLO CON PATATA ..... SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO o PALOMETA EN PIPERRADA ..... LÁCTEO</p>	<p>ENSALADILLA RUSA o LASAÑA DE VERDURAS ..... PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS ..... HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS VAPOR ..... MANZANA AL HORNO</p>	<p>TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA ..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o CABALLA ESCABECHADA CON PIMIENTO MORRON ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS ..... FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS o DORADA AL HORNO CON PATATAS PANADERA AL HORNO ..... FRUTA</p>
CENA	<p>PISTO CON PATATAS o CREMA DE CHAMPIÑONES ..... TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO ..... POLLO AL CHILINDRÓN o FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA ..... TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) o ATUN ENCEBOLLADO CON PURE DE PATATAS ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS Y JAMÓN ..... CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON CALABACIN GRATINADO ..... FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS ..... BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATAS Y JAMÓN ..... QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) ..... FRUTA</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO ..... MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA o PAVO EN SALSA CON PATATAS HERVIDA ..... LÁCTEO</p>

Semana del 19/01al 25/01

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS ..... TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) ..... YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS o PATATAS EN SALSA VERDE ..... BACALAO A LA BURGALESA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATUN ..... ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON PATATAS DADO AL HORNO ..... PERAS AL VINO	REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS ..... PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO ..... YOGUR	ENSALADA MURCIANA o ALCACHOFAS CON JAMÓN ..... PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE ..... FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ o CODITOS CON SALSA CARUSO ..... MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ..... YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS ..... SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO ..... FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA ..... SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA ..... FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS ..... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) ..... FRUTA	SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY ..... MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o HAMBURGUESA COMPLETA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) ..... YOGUR	CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS ..... REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO o SOPA BULLABESA ..... HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN SALSA DE MANZANA CON PATATA PANADERA AL HORNO ..... YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS ..... CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) ..... FRUTA	SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATA ..... TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON MENESTRA REHOGADA ..... LÁCTEO

Semana del 26/01 al 31/01

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN o LACITOS CON SALSA DE QUESO ..... CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO o ALBÓNDIGAS CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO ..... YOGUR	ENSALADA COMPLETA o GRATEN DE BERENJENAS ..... HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA ..... FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS o CREMA DE LEGUMBRES ..... MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON SALTEADO DE VERDURAS o CORDON BLUE CON SALTEADO DE VERDURAS ..... YOGUR	COCIDO MARAGATO o PATATAS CON COSTILLA ..... SEGUNDO DE COCIDO MARAGATO o FOGONERO AL HORNO CON VERDURAS REHOGADAS ..... MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ..... PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO A LA CERVEZA CON SALTEADO CAMPESTRE ..... LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA o ARROZ A LA MILANESA ..... SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO o BACALAO CON PISTO ..... YOGUR
CENA	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) o CREMA DE COL LOMBARDA CON MANZANA ..... PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO EMPANADO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ..... FRUTA	SOPA MINISTRONE o ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO ..... BACALAO A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS ..... YOGUR	CREMA DE GUISANTES o MENESTRA CON PATATAS ..... EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES o HOJALDRE DE SALMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE o SOPA DE ESTRELLAS ..... REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS ..... YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS o ESPINACAS CON GAMBAS ..... CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o ESTOFADO DE CERDO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS ..... FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO o SOPA CASTELLA ..... TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL o SANDWICH CROQUE MONSIEUR CON PATATAS CHIPS ..... FRUTA EN SU JUGO