

MARTES 7 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pastel de Berenjena	Caldereta de Pescado	Fruta
Diabética	Pastel de Berenjena	Caldereta de Pescado	Fruta
Hipocalórica	Crema de Berenjena	Merluza al Horno con patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Berenjena	(TX)Merluza con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Pasta	Hamburguesa Encebollada con Puré de Zanahoria	Lácteo
Diabética	Sopa de Pasta	Hamburguesa Encebollada con Puré de Zanahoria	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Hamburguesa a la Plancha con Puré de Zanahoria	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Hamburguesa con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 8 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con Verduras	Pisto de Verduras con Huevo Duro	Fruta
Diabética	Garbanzos con Verduras	Pisto de Verduras con Huevo Duro	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con Verduras	Pisto de Verduras con Huevo Duro	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Huevo con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Bacalao a la Bilbaína con Tomate a la Provenzal	Lácteo
Diabética	Crema de Guisantes	Bacalao a la Bilbaína con Tomate a la Provenzal	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Bacalao a la Bilbaína con Tomate a la Provenzal	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Guisantes	(TX)Bacalao con Verduras	Lácteo Homogéneo

JUEVES 9 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones a la Napolitana	Jarrete de Ternera en Salsa con Puré de Patatas	Fruta
Diabética	Macarrones a la Napolitana	Jarrete de Ternera en Salsa con Puré de Patatas	Fruta
Hipocalórica	Macarrones a la Napolitana(sin Queso)	Jarrete de Ternera en Salsa con Guisantes y Zanahoria	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Macarrones con Jamón Cocido	(TX)Ternera con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa Juliana con Pasta	Empanada con Ensalada	Lácteo
Diabética	Sopa Juliana con Pasta	Empanada con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa Juliana con Pasta	Empanada con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Sopa de Zanahoria con Pasta	(TX)Fogonero con Verduras	Lácteo homogéneo

VIERNES 10 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas a la Riojana	Pescado del día al Horno con Salteado de Verduras	Fruta
Diabética	Lentejas a la Riojana	Pescado del día al Horno con Salteado de Verduras	Fruta
Hipocalórica	Lentejas a la Riojana	Pescado del día al Horno con Salteado de Verduras	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas con Zanahoria	(TX)Merluza con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de Pollo con Ensalada	Lácteo
Diabética	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de Pollo con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de Pollo con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabacín	(TX)Pollo con Verduras	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 11 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Patatas con Bacalao	Pavo Guisado con Menestra Rehogada	Fruta
Diabética	Patatas con Bacalao	Pavo Guisado con Menestra Rehogada	Fruta
Hipocalórica	Patatas con Bacalao	Pavo Asado con Menestra Rehogada	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Patatas con Bacalao	(TX)Pavo con Verduras	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Verduras	Revuelto de Huevo con Champiñones al Ajillo	Lácteo
Diabética	Crema de Verduras	Revuelto de Huevo con Champiñones al Ajillo	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Verduras	Revuelto de Huevo con Champiñones al Ajillo	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Huevo con Verduras	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 12 DE ENERO DE 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Completa	Paella de Carne con Alcachofa	Fruta
Diabética	Ensalada Completa	Paella de Carne con Alcachofa	Fruta
Hipocalórica	Ensalada Completa	Paella de Carne con Alcachofa	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Judías Verdes	(TX)Pollo con Verduras	(TX) Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Picadillo	Boquerones Fritos con Patatas con Perejil	Lácteo
Diabética	Sopa de Picadillo	Boquerones Fritos con Patatas con Perejil	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Merluza al Horno con Patatas con Perejil	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Merluza con Verduras	Lácteo Homogéneo