

Menú

LUNES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	GARBANZOS CON CALLOS	HUEVOS CON BECHAMEL	YOGUR
Diabética	GARBANZOS CON CALLOS	HUEVOS CON BECHAMEL	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	GARBANZOS CON VERDURAS	TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE GARBANZOS CON CALLOS	(TX) HUEVO Y VERDURA	YOGUR

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA DE CALABAZA	GARBANZOS CON CALLOS	FRUTA EN SU JUGO
Diabética	PISTO CON PATATAS	GARBANZOS CON CALLOS	FRUTA EN SU JUGO
Hipocalórica	PISTO CON PATATAS	GARBANZOS CON CALLOS	FRUTA EN SU JUGO
Túrmix	(TX) CREMA DE PISTO CON PATATAS	(TX) HUEVO CON VERDURAS	(TX) FRUTA

Menú

MARTES



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	MACARRONES CON VERDURAS	BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS	LÁCTEO
Diabética	MACARRONES CON VERDURAS	BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS	LÁCTEO S/AZÚCAR
Hipocalórica	MACARRONES CON VERDURAS	BACALAO AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS	LÁCTEO DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE VERDURAS	(TX) BACALAO Y VERDURA	(TX) LÁCTEO



CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	VERDURAS ASADAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	FRUTA
Diabética	VERDURAS ASADAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA	FRUTA
Hipocalórica	VERDURAS ASADAS CON PATATA	LOMO AL HORNO CON ENSALADA	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE VERDURAS	(TX) LOMO Y VERDURA	(TX) FRUTA

HHH

Menú

MIÉRCOLES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	ESTOFADO DE AVE	PERAS AL VINO
Diabética	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	ESTOFADO DE AVE AL HORNO SIN SALSA CON ZANAHORIA	PERAS AL VINO
Hipocalórica	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	ESTOFADO DE AVE AL HORNO SIN SALSA CON ZANAHORIA	PERAS AL VINO
Túrmix	(TX) CREMA DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	(TX) POLLO Y VERDURA	(TX) PERAS AL VINO

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	SOPA DE AJO	MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS	YOGUR
Diabética	SOPA DE AJO	MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	SOPA DE AJO	MERLUZA AL HORNO CON ESPÁRRAGOS BLANCOS	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE AJO	(TX) MERLUZA Y VERDURA	(TX) YOGUR

Menú

JUEVES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	REPOLLO AL AJO ARRIERO	PAELLA VALENCIANA	YOGUR
Diabética	REPOLLO AL AJO ARRIERO	PAELLA VALENCIANA	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	REPOLLO AL AJO ARRIERO	PAELLA VALENCIANA	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA REPOLLO AL AJO ARIERO	(TX) POLLO Y VERDURA	(TX) YOGUR

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA DE GUISANTES	REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA	FRUTA
Diabética	CREMA DE GUISANTES	REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE GUISANTES	REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE GUISANTES	(TX) HUEVO Y VERDURA	(TX) FRUTA

Menú

VIERNES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ENSALADA MURCIANA	PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO	FRUTA
Diabética	ENSALADA MURCIANA	PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO	FRUTA
Hipocalórica	ENSALADA MURCIANA	PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE CALABAZA	(TX) FOGONERO Y VERDURA	(TX) FRUTA

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CALDO DE JUDÍAS	HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA	YOGUR
Diabética	CALDO DE JUDÍAS	HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA	YOGUR
Hipocalórica	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	LOMO AL HORNO CON ENSALADA	YOGUR
Túrmix	(TX) CREMA DE JUDÍAS VERDES CON PATATA	(TX) LOMO Y VERDURA	(TX) YOGUR

Menú

SÁBADO



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	LENTEJAS CON ARROZ	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	YOGUR
Diabética	LENTEJAS CON ARROZ	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	LENTEJAS CON ARROZ	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE LENTEJAS CON ARROZ	(TX) POLLO Y VERDURAS	(TX) YOGUR



CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO	CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA	FRUTA
Diabética	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO	CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE COLIFLOR	CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE COLIFLOR CON QUESO	(TX) MERLUZA Y VERDURA	(TX) FRUTA

Menú

DOMINGO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	MEJILLONES A LA MARINERA	SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARÍS CON PATATAS	FRUTA
Diabética	MEJILLONES A LA MARINERA	SOLOMILLO DE CERDO CON PATATAS	FRUTA
Hipocalórica	MEJILLONES A LA MARINERA	SOLOMILLO DE CERDO CON PATATAS	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE CHAMPIÑONES	(TX) CERDO Y VERDURA	(TX) FRUTA

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	SOPA DE PASTA	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA	LÁCTEO
Diabética	SOPA DE PASTA	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA	LÁCTEO S/AZÚCAR
Hipocalórica	SOPA DE PASTA	TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA	LÁCTEO DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA SOPA DE PASTA	(TX) HUEVO Y VERDURA	(TX) LÁCTEO