

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PATATAS CON PESCADO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON ARROZ PILAF YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE AVE REINA SALMÓN EN PAPILOTE CON PATATAS AL HORNO o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO FRUTA	COCIDO MADRILEÑO o REPOLLO CON PATATA SEGUNDO DEL COCIDO MADRILEÑO o PALOMETA EN PIPERRADA LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA o LASAÑA DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS VAPOR MANZANA AL HORNO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o CABALLA ESCABECHADA CON PIMIENTO MORRON YOGUR	CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS MIGAS o DORADA AL HORNO CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA
CENA	PISTO CON PATATAS o CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA FRUTA	SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO POLLO AL CHILINDRÓN o FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS AL HORNO YOGUR	MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) o ATUN ENCEBOLLADO CON PURE DE PATATAS FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS Y JAMÓN CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON CALABACIN GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATAS Y JAMÓN QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA o PAVO EN SALSA CON PATATAS HERVIDA LÁCTEO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON CALLOS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS HUEVOS DUROS CON BECHAMEL o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) YOGUR</p>	<p>MACARRONES CON VERDURAS o PATATAS EN SALSA VERDE BACALAO GRATINADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATUN ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON PATATAS DADO AL HORNO PERAS AL VINO</p>	<p>REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO YOGUR</p>	<p>ENSALADA MURCIANA o ALCACHOFAS CON JAMÓN BACALAO REBOZADO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON ARROZ o CODITOS CON SALSA CARUSO MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR</p>	<p>MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO FRUTA</p>
CENA	<p>CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO A AL MADRILEÑA o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o HAMBURGUESA COMPLETA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO o SOPA BULLABESA HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN SALSA DE MANZANA CON PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MERLUZA EN SALSA AMERICANA CON MENESTRA REHOGADA LÁCTEO</p>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LASAÑA BOLOÑESA o GARBANZOS CON ESPINACAS POLLO EN PEPITORIA CON GUISANTES REHOGADOS o MERLUZA CON GAMBAS CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR	COLIFLOR AL AJOARRIERO o MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN CALDERETA DE PESCADO o TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL PEREJIL FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS Y ENCURTIDOS o PATATAS A LO POBRE HUEVOS AL PLATO o GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON ESPÁRRAGOS YOGUR	MACARRONES A LA NAPOLITANA o VICHYSOISSE CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO o BACALADILLA FRITA CON CALABACIN REHOGADO LÁCTEO	LENTEJAS CON CHORIZO o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO GUISADO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	PASTEL DE CALABACÍN o ENSALADA COMPLETA OREJA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO o ABADEJO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA EN SU JUGO	GAZPACHO o TEMPURA DE VERDURAS PAELLA DE CARNE o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
CENA	ENSALADA VARIADA o CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HAMBURGUESA EN SALSA DE MOSTAZA CON PURÉ DE PATATA FRUTA	SOPA DE AVE o ESPINACAS A LA CATALANA HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO o DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS AL HORNO YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o SOPA DE PESCADO BACALAO A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA AL HORNO o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO FRUTA	CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA o PISTO CON PATATA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO	BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN o CREMA DE ESPÁRRAGOS BLANCOS ESCALOPÍN RELLENO DE QUESO CON TOMATE A LA PROVENZAL o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS o ACELGAS A LA GALLEGA REVUELTO DE JAMÓN SERRANO o CAZÓN EN ADOBO CON BERENJENA REHOGADA YOGUR	MENESTRA CON PATATA o SOPA DE ESTRELLAS CABALLA ESCABECHADA CON SETAS Y ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	COCIDO MADRILEÑO o ENSALADILLA DE VERANO ... SEGUNDO DEL COCIDO MADRILEÑO o BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA SALMÓN AL PAPILOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL PERA AL VINO	MACARRONES GRATINADOS o ARROZ AL HORNO CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA o FOGONERO A LA VASCA LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PORRUSALDA ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR	ENSALADA TROPICAL o ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y JAMÓN HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN o FIDEOS A LA MARINERA FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO o PUERROS GRATINADOS ARROZ CALDOSO DE CARNE o SALCHICHAS EN SALSA CON ARROZ PILAF YOGUR	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATA LÁCTEO
CENA	CREMA DE CHAMPIÑONES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO o SOPA DE PESCADORES CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA DE VERANO o CAZÓN EN SALSA CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	CREMA DE PUERROS o VERDURAS AL HORNO REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN o SANDWICH MIXTO CON PATATA GAJO AL ROMERO FRUTA	ENSALADA CÉSAR o SOPA JULIANA EMPANADA DE CARNE o MERLUZA AL HORNO CON ARROZ SALTEADO FRUTA EN SU JUGO	SOPA MARAVILLA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMÓN BACALAO AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO o POLLO EN SALSA CON CALABAZA AL HORNO YOGUR	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE VERDURAS HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO o TORTILLA DE GAMBAS CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON COSTILLA o CANELONES DE ATÚN HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) o TERNERA EN SALSAS CON CHAMPIÑONES YOGUR	ENSALADA CON MELÓN Y JAMÓN o COLIFLOR REHOGADA PAVO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO o SALMÓN CON CÍTRICOS CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO o PATATAS ASADAS CON CARNE GRATINADAS BACALAO CON PIMIENTOS o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSAS CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA o REPOLLO CON PATATA FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTÓN o CHIPIRONES GUIADOS CON ARROZ MANZANA AL HORNO	ENSALADA CAMPERA o RISOTTO DE VERDURAS FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO o HUEVOS AL PLATO LÁCTEO	GARBANZOS CON CALAMARES o LAZOS A LA NAPOLITANA POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR o BACALAO GRATINADO CON ZANAHORIA AL VAPOR YOGUR	GAZPACHO o PASTEL DE BERENJENA PAELLA DE MARISCO o PAVO GUIADO CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO o GALLINETA EN SALSAS CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO FRUTA	CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o FOGONERO CON TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS o ABADEJO A LA ANDALUZA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	SOPA DE PASTA o GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO MERLUZA EN SALSAS VERDES CON ESPÁRRAGOS o PECHUGA DE POLLO EN SALSAS CON CEBOLLA Y PIMIENTOS YOGUR	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) o CREMA PARMENTIER SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO o ATÚN EN SALSAS CON PATATAS GAJO AL ROMERO FRUTA	SOPA DE AJO A LA MADRILEÑA o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO o JAMÓN COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO FRUTA EN SU JUGO	JUDÍAS VERDES CON PATATA o SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o HOJALDRE DE SALMÓN FRUTA