

1ª semana del 1 al 7 de Julio 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O GAZPACHO ANDALUZ --- CONTRA TERNERA ASADA O TORTILLA CALABACIN --- FRUTA O YOGUR	SOPA VERDURAS O ESCALIVADA --- FUDEUÁ O MAGRO DE CERDO JARDINERA --- FRUTA O HELADO	POTAJE GARBANZOS CON HUEVO Y ACELGAS O CREMA CHAMPIÑON --- TILAPIA AL LIMÓN O LOMO EN Salsa ESPAÑOLA --- MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR	PATATA MARINERA O GAZPACHO MANCHEGO --- PESCADO FRESCO O PAVO AL AJILLO --- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	ENSALADA MURCIANA O CREMA ZANAHORIA --- HUEVOS FRITOS O RAGOUT PAVO --- FRUTA O HELADO	ENSALADA MIXTA O HERVIDO VALENCIANO --- ARROZ AL HORNO O YORK GALLEGA --- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR
CENA	CREMA CALABACÍN O SOPA SÉMOLA --- LIMANDA Salsa O PAVO Y QUESO BURGOS CON MEMBRILLO --- YOGUR O FRUTA	CREMA PUERRO O JUDIAS CON TOMATE --- HALIBUT PAPILLOTE O EMPANADA CARNE --- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA ESTRELLAS O ENSALADA COMPLETA --- POLLO FILETE HORNO O TOSTA SARDINILLAS CON TOMATE --- YOGUR O MANZANA ASADA	ESPINACAS CREMA O SOPA FIDEOS --- EMPANADILLAS ATÚN O MERLUZA HORNO --- HELADO O FRUTA	CALABACÍN CON TAQUITOS YORK O SOPA PICADILLO --- REVUELTO ATÚN O RABAS EMPANADAS --- YOGUR O FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS O SOPA CEBOLLA --- ROLLITOS YORK CON ENSALADILLA O ABADEJO VIZCAÍNA --- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFA GUISADAS CON PATATA O SOPA LLUVIA --- MERLUZA HERVIDA O POLLO ASADO CON FINAS HIERBAS --- YOGUR O FRUTAS

2ª semana del 8 al 14 de Julio 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	SOPA DE AJO O ENSALADILLA RUSA --- CANELONES DE CARNE O GUISO DE CALAMARES --- FRUTA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O PARRILLADA DE VERDURA --- HUEVO FRITO O POLLO FILETE HORNO --- ARROZ CON LECHE O YOGUR	ENSALADA DE PASTA O COLIFLOR REGOGADA --- MAGRO A LA JARDINERA O PIQUILLOS RELLENOS DE BACALAO CON SALSA TOMATE --- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CASERAS O PISTO CASERO --- JAMONCITOS EN PEPITORIA O HALIBUT AJO Y PEREJIL --- FRUTA O HELADO	BROCOLI REHOGADO O ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS --- PAELLA VALENCIANA O TORTILLA CALABACÍN --- FLAN CAASERO O FRUTA	ENSALADA JUDIAS EVRDES O HERVIDO VALENCIANO --- ESTOFADO TERNERA O ABADEJO AL HORNO --- FRUTA O HELADO	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O ACELGAS CON YORK --- ARROZ COLIFLOR Y BACALAO O ALBÓNDIGAS E SALSA --- MANZANA ASADA O YOGUR
CENA	MENESTRA CON PATATAS O CONSOMÉ CON PICADILLO --- MERLUZA AL HORNO O SAN JACOBO --- FRUTA O HELADO	CREMA CALABACÍN O SOPA DE SÉMOLA --- PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO O LIMANDA AL HORNO CON LIMÓN --- FRUTA O NATILLAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O CREMA DE PUERRO --- COLAS RAPE EN ADOBO O PAVO O QUESO BURGOS --- FRUTA O	ENSALADA CAMPERA DE ATÚN O SOPA DE LLUVIA --- TORTILLA FRANCESA O TILAPIA AL CURRY --- YOGUR O FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS O PANACHÉ DE VERDURAS --- PESCADO FRESCO O CINTA LOMO EN SALASA --- FRUTA O YOGUR	ALCACHOFAS CON JAMÓN O CREMA DE CHAMPIÑONES --- ENMPANADA DE ATÚN O HUEVOS CON BECHAMEL --- FRUTA O YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA O SOPA PESCADO --- LIMANDA EN SALSA VERDE O FILETE POLLO EN SALSA --- FRUTA O YOGUR

3ª semana del 15 al 21 de Julio 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PARRILLADA DE VERDURA O MACARRONES CON VERDURA --- HUEVO FRITO O OLLA DE POLLO --- FRUTA O YOGUR	SOPA JULIANA O CREMA DE CHAMPIÑONES --- ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON TOMATE O ARROZ CALDOSO --- MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR	LENTEJAS CASERAS O COCA VERDURA --- PESCADO FRESCO O MUSAKA --- FRUTA O HELADO	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE LEGUMBRES --- FIDEUÁ O HUEVOS DUROS CON PISTO --- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	SOPA COCIDO O ESCALIVADA --- COCIDO O ABADEJO EN SALSA VERDE --- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O CREMA DE MARSICO --- ARROZ A BANDA CON ALIOLI O TILAPIA AL CURRY --- HELADO O FRUTA
C E N A	CREMA CALABAZA O PANACHÉ DE VERDURAS --- MERLUZA AL LAUREL O TOSTA DE YORK Y QUESO --- FLAN CASERO O FRUTA	HERVIDO VALENCIANO O SUQUET DE PESCADO --- TORTILLA ESPINACAS O TILAPIA AL HORNO --- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON O SOPA CUBIERTA --- FILETE POLLO CON PIÑA O TOSTA DE SARDINILLAS CON TOMATE --- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN CON QUESO RALLADO O SOPA DE PICADILLO --- CABEZA DE LOMO AL HORNO O LIMANADA MEUNIÈRE --- YOGUR O FRUTA	ENSALADA DE JUDIAS VERDE O CREMA REINA --- MERLUZA REBOZADA O PAVO Y QUESO BURGOS --- HELADO O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON --- REVUELTO AJETES, TRIGUEROS Y GAMBA O POLLO ASADO --- YOGUR O FRUTA	SOPA LLUVIA O HERVIDO DE JUDIAS Y PATATA --- HALIBUT AL LIMÓN O CINTA LOMO ADOBADA A LA PLANCHA --- YOGUR O FRUTA

4ª semana del 22 al 28 de Julio 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GAZPACHO MANCHEGO O CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON --- TORTILLA CALABACÍN O MERLUZA AL PAPILLOTE --- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURA O ENSALADA CAMPERA --- RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA O LIMANDA LA HORNO CON LIMÓN --- FRUTA O HELADO	BRÓCOLI VINAGRETA O SOPA CASTELLANA --- ABADEJO A LA MARINERA O LASAÑA BOLOÑESA --- MANZANA ASADA O YOGUR	SALMOREJO O PARRILLADA DE VERDURA CON Salsa ROMESCU --- MAGOR DE CERDO RIOJANA O PAELLA VALENCIANA --- MELOCOTÓN ALMIBAR O YOGUR	ENSALADA DE PASTA CON Salsa ROSA O PATATA CON MAYONESA Y PIMENTÓN --- JAMONCITO POLLO AL LIMÓN O TILAPIA EN Salsa DE TOMATE Y ACEITUNA NEGRA --- FRUTA O	GARBANZOS ESTOFADOS O ENSALADILLA RUSA --- PESCADO FRESCO O HUEVO DURO CON PISTO --- FRUTA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O HERVIDO VALENCIANO --- ARROZ ALCACHOFA Y CALAMAR O TORTILLA FRANCESA --- FRUTA O HELADO
CENA	CREMA PUERRO O SOPA DE PESCADO --- CABEZA DE LOMO EN SALASA ESPAÑOLA O COLA DE RAPE EN Salsa VERDE --- YOGUR O FRUTA	JUDIA VERDE CON ZANAHORIA O CREMA DE CALABACIN CON QUESO RALLADO --- RABAS CON LIMÓN O PAVO QUESO BURGOS --- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA LLUVIA O CREMA DE ZANAHORIA --- HOJALDRE DE JAMÓN Y VERDURAS O FILETE POLLO AL LIMÓN ROMERO --- YOGUR O FRUTA	SOPA SÉMOLA O CREMA DE CHAMPIÑÓN --- TORTILLA PATATA O CROQUETA DE BACALAO --- HELADO O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O PANACHÉ VERDURA --- LIMANDA VIZCAÍNA O CINTA LOMO ADOBADA A LA PLANCHA --- ARROZ CON LECHE O FRUTA	SOPA DE PICADILLO O ACELGA REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATA --- PIZZA CON BACON O ABADEJO A LA PLANCHA --- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE --- MERLUAZ AL LAUREL O TOSTA DE TOMATE Y SERRANO --- PUDDING CASERO O FRUTA

5ª semana del 29 al 31 de Julio 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SALMOREJO O SOPA DE ESTRELLAS CON PICADILLO --- OLLA DE POLLO O ENTREMESES --- FRUTA O YOGUR	MACARRONES CON ZANAHORIA, CALABACÍN Y YORK O ARROZ CALDOSO --- PALOMETA AL AJILLO O SALCHICHAS AL VINO --- MANZANA ASADA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O SOPA JULAIANA --- RAGOUT DE TERNERA CON TOMATE O SALMÓN A LA PLANCHA --- FRUTA O YOGUR				
C E N A	CREMA CALABACÍN O SOPA FIDEO --- HALIBUT AL HORNO O JAMÓN ASADO EN SALSA ESPAÑOLA --- YOGUR O FRUTA	SOPA DE PESCADO O JUDIAS VERDES REHOGADAS --- HUEVOS CON BECHAMEL O ABADEJO REBOZADO --- HELADO O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE CEBOLLA --- MERLUZA BILBAÍNA O POLLO ASADO --- FRUTA O YOGUR				