

LUNES 4 DE mayo DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con callos	Huevos duros con bechamel	Fruta
Diabética	Garbanzos con callos	Huevos duros con bechamel	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con verduras	Tortilla de jamon cocido con ensalada	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas con Arroz	(TX)Huevo con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabaza	Salchichas al horno con pure de patatas	Lácteo
Diabética	Crema de calabaza	Salchichas al horno con pure de patatas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabaza	Magro de cerdo C/Patatas	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de calabaza	(TX)Magro con Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 5 DE mayo DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones con verduras	Bacalao Gratinado con Champiñones	Fruta
Diabética	Macarrones con Verduras	Bacalao Gratinado con Champiñones	Fruta
Hipocalórica	Macarrones con Verduras	Bacalao Gratinado con Champiñones	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Macarrones con Jamón	(TX)Bacalao con Calabaza	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Verduras asadas	Croquetas C/Ensalada	Lácteo
Diabética	Verduras asadas	Croquetas C/Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Verduras asadas	Magro con Patatas	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Lomo con Judias	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 6 DE mayo DE 2026

COMIDA

Primer plato

Segundo plato

Postre

	Primer plato	Segundo plato	Postre
Basal	Alubias blancas con verduras	Estofado de ave	Fruta
Diabética	Alubias blancas con verduras	Estofado de ave	Fruta
Hipocalórica	Alubias blancas con verduras	Estofado de ave	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)ave con Calabaza	TX de Fruta

JUEVES 7 DE mayo DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Repollo ajorriero	Paella valenciana	Fruta
Diabética	Repollo ajorriero	Paella valenciana	Fruta
Hipocalórica	Repollo ajorriero	Paella valenciana	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Cerdo con Calabaza	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de guisantes	Revuelto de verduras	Lácteo
Diabética	Crema de guisantes	Revuelto de verduras	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Revuelto de verduras	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Calabacín	(TX)Huevo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

VIERNES 8 DE mayo^o DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Murciana...	Pescado con patatas...	Fruta...
Diabética	Ensalada Murciana...	Pescado con patatas...	Fruta...
Hipocalórica	Ensalada murciana...	Pescado con patatas...	Fruta...
...

SABADO 9 DE mayo DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas con arroz	Muslo de Pollo al Horno con Patatas al Horno	Fruta
Diabética	Lentejas con Arroz	Muslo de Pollo al Horno con Pimientos al Horno	Fruta
Hipocalórica	Lentejas con Arroz	Muslo de Pollo al Horno con Pimientos al Horno	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Pollo con Calabacín	TX De Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de coliflor con queso	Caballa al Horno con Setas y Zanahoria	Lácteo
Diabética	Crema de coliflor con queso	Caballa al Horno con Setas y Zanahoria	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Coliflor	Caballa al Horno con Setas y Zanahoria	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Coliflor	(TX)Merluza con Calabaza	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 10 DE mayo DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Mejillones a la marinera	Solomillo con patatas	Fruta
Diabética	Mejillones a la marinera	Solomillo con patatas	Fruta
Hipocalórica	Mejillones a la marinera	Solomillo con patatas	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Calabacín	(TX)Magro con Zanahoria	(TX) Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Pasta	Tortilla de Esapinacas	Lácteo
Diabética	Sopa de Pasta	Tortilla de Espinacas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Tortilla de espinacas	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Huevo con Espinacas	Lácteo homogéneo