

LUNS 2 de marzo DO 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias blancas con verduras	Calamares encebollados con arroz	Fruta
Diabética	Alubias blancas de verduras	Calalamares encebollados con arroz	Fruta
Hipocalórica	Alubias blancas de verduras	Merluza Con coliflor	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Fideos con Calabaza	(TX)Merluza con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Tricolor de Verdura	Pavo al horno con Patatas	Lácteo
Diabética	Tricolor de Verdura	Pavo al horno con Patatas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Tricolor de Verdura	Pavo al horno con Patatas	Lácteo desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabacín	(TX) Pavo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

Martes 3 de marzo de 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada completa	Patatas con Huevos Fritos	Fruta
Diabética	Ensalada completa	Patatas con Huevos Fritos	Fruta
Hipocalórica	Ensalada completa	Patatas con huevos fritos	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	Huevo	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa Minestrone	Bacalao A La Gallega	Lacteo
Diabética	Sopa Minestrone	Bacalao A La Gallega	LACTEO
Hipocalórica	Sopa Minestrone	Bacalao A La Gallega	Lacteo
Túrmix	(TX)Crema de Verduras	(TX)Merluza con Pimientos	Lácteo

Miércoles 4 de marzo de 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz 5 Delicias	Pollo con salteado campestre	FRUTA
Diabética	Arroz 5 Delicias	Pollo con salteado campestre	Fruta
Hipocalórica	Arroz 5 Delicias	Pollo con salteado campestre	Fruta
Túrmix	Tx de Verduras	(tx)pollo Patata y	Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
C	Langostinos Cocidos	Bacalao con Coliflor y patata	Profiteroles y Turrone
Diabética	Langostinos cocidos	Bacalao con Coliflor y patata	Profiteroles y turrone
Hipocalórica	Langostinos cocidos	Bacalao con Coliflor y patatas	Profiteroles y Turrone
Túrmix	(TX)Crema de Verduras	(tx) bacalao con coliflor	

Xoves 5 de marzo do 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
Diabética	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
Hipocalórica	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Verduras de Pasta	(TX)carne con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de guisantes	Enbutido con ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de guisantes	Enbutido con ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Guisantes crema	Enbutido con ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Guisantes	(TX)Huevo con Calabacín	Lácteo Homogéneo

Venres 6 de MARZO do 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lasaña boloñesa	Pescado del Día con Salteado de campestre	Fruta
Diabética	Macarrones Boloñesa	Pescado del Día con Salteado de campestre	Fruta
Hipocalórica	Macarrones con Calabaza	Pescado del Día con Salteado de campestre	Fruta
Túrmix	(TX)Macarrones con Verduras	(TX)Merluza con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre	
Basal	Crema de Espárragos	Croquetas de Bacalao con Ensalada	Lácteo	
Diabética	Crema de Espárragos	Croquetas de Bacalao con Ensalada	Lácteo Desnatado	
Hipocalórica	Crema de Espárragos	Croquetas de Bacalao con Ensalada	Lácteo Desnatado	
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Pollo con Calabacín	Lácteo Homogéneo	

Sábado 7 DE MARZO 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas Estofadas	Lacon asado con patatas	Fruta
Diabética	Lentejas Estofadas	Lacon asado con patatas	Fruta
Hipocalórica	Lentejas Estofadas	Lacon asado con patatas	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas con Zanahoria	(TX)cerdo con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brocoli con patatas al ajillo	Tortilla francesa con pimientos	Lácteo
Diabética	Brocoli al ajillo	Tortilla francesa con pimientos	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Brocoli al ajillo	Tortilla francesa con pimientos	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Brocoli	(TX)Huevo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

Domingo 8 de MARZO 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
BASAL	Crema de zanahoria	Ternera con patatas	Fruta
Diabética	Crema de zanahoria	Ternera con patatas	Fruta
Hipocalórica	Crema de zanahoria	Ternera con patatas	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Magro con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabacin	merluza al Horno con calabaza Rehogado	Lácteo
Diabética	Crema de Calabacin	merluza al Horno con calabaza Rehogado	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabacin	merluza al Horno con calabaza Rehogado	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabacin	(TX)merluza con Zanahoria	Lácteo Homogéneo