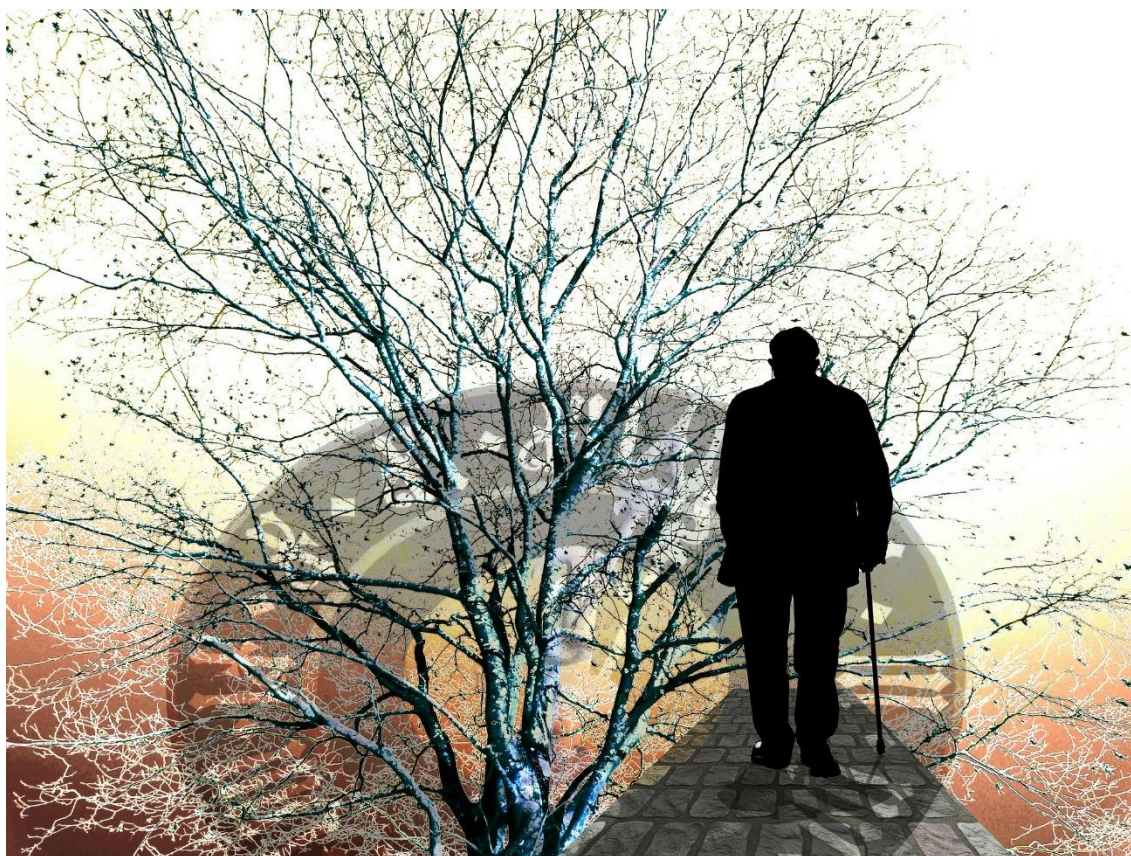


FORMACIÓN PARA PROFESIONALES, FAMILIARES Y CUIDADORES DE PERSONAS AFECTADAS POR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS



MAYO 2022

INDICE

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA.....	3
FORMACIÓN DESTINADA A FAMILIARES.....	4
Cambios en el lenguaje y adaptación de la comunicación con mi familiar	4
Uso funcional de la música en un contexto informal.....	6
FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES	8
El proceso de adaptación de la persona con demencia en la Residencia”.....	8
La asertividad y la inteligencia emocional en el cuidado formal	10
CALENDARIO DE FORMACIÓN MAYO 2022.....	12
CÓMO INSCRIBIRSE.....	13

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

La Comunidad de Madrid, a través del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, lleva a cabo distintas actividades formativas sobre las personas mayores afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, dirigidas a:

- Familiares y/o cuidadores no profesionales.
- Profesionales de residencias y centros de día y/o cuidadores formales.
- Voluntarios.
- Personas mayores interesadas.

Los objetivos generales de la formación son los siguientes:

1. Actualizar el conocimiento en materia relacionada con la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, a profesionales que trabajan con estas personas, cuidadores, familiares y personas mayores interesadas.
2. Crear espacios de reflexión, intercambio y análisis sobre la práctica profesional con el fin de promover la mejora de la calidad de la intervención social en estos ámbitos.
3. Visibilizar la problemática de las personas con la enfermedad y de sus familias y de las actividades y avances de instituciones y profesionales en conocer la enfermedad y mejorar la intervención.

El programa contempla la realización mensual de cursos y talleres dirigidos a profesionales y familiares, así como la organización de seminarios, simposios y reuniones científicas. La oferta formativa es publicada en la sub-home de mayores de la [Comunidad de Madrid](#) así como difundida por correo electrónico a residencias y centros de día de personas mayores y Asociaciones de Familiares de Alzheimer.

FORMACIÓN DESTINADA A FAMILIARES

Cambios en el lenguaje y adaptación de la comunicación con mi familiar

Modalidad: Online Formato: curso	Duración: 3 horas (150 minutos + 30 minutos de dudas e intercambio entre los/as participantes)
Dirigida a: Familiares y allegados de personas que padecen enfermedad de Alzheimer.	
Número mínimo de participantes: 6	Número máximo de participantes: 15
Formador/a: José Gómez Moreno (Psicólogo. Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía)	
Fecha y horario: • Miércoles, 18 de mayo de 15:00 a 18:00. • Jueves, 19 de mayo de 10:00 a 13:00.	

OBJETIVO GENERAL

- Conocer las adaptaciones a realizar en la comunicación con personas que padecen la enfermedad de Alzheimer.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Recibir información sobre los componentes principales del lenguaje y la comunicación.
- Conocer los cambios que se dan en los componentes del lenguaje y la comunicación de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer.
- Adquirir pautas para la mejora de la comunicación con personas que padecen la enfermedad de Alzheimer.

CONTENIDOS

Los contenidos de esta formación se dividirán en tres bloques:

BLOQUE 1. Los componentes del lenguaje y de la comunicación.

- Definición de lenguaje y comunicación.
- Elementos esenciales del desarrollo del lenguaje.
- Elementos esenciales para que se dé la comunicación: actitud de la persona cuidadora.

BLOQUE 2. Cambios que se producen en el lenguaje y la comunicación.

- Cambios que se dan en el lenguaje en la fase inicial de la enfermedad de Alzheimer (GDS 3-4) y como repercuten en la comunicación.
- Cambios que se dan en el lenguaje en la fase intermedia de la enfermedad de Alzheimer (GDS 5-6) y como repercuten en la comunicación.
- Cambios que se dan en el lenguaje en la fase avanzada de la enfermedad de Alzheimer (GDS 7) y como repercuten en la comunicación.

BLOQUE 3. Pautas para la mejora de la comunicación y puesta en práctica.

- Pautas generales y específicas para desarrollar la mejor comunicación con personas que padecen la enfermedad de Alzheimer:
 - Comunicación verbal.
 - Comunicación no verbal.
- Exposición de casos para resolverlos con lo aprendido en los contenidos anteriores.

METODOLOGÍA

La metodología empleada en esta formación será eminentemente práctica ya que persigue que lo aprendido en la misma se pueda aplicar en situaciones concretas que se puedan encontrar. Tendrá una parte teórica y una parte práctica para implementar los conocimientos en el día a día de las personas cuidadoras principales que convivan en cualquier grado con la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega una vez acabe la acción formativa los siguientes documentos:

- Presentación utilizada en la acción formativa.
- Breve guía para la mejora de la comunicación con personas que tienen enfermedad de Alzheimer.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Orientación a la formación para la mejora del cuidado informal.
- Habilidades de comunicación: escucha activa y atención plena.
- Empatía.
- Comunicación consciente.

Uso funcional de la música en un contexto informal

Modalidad: Online Formato: curso	Duración: 3 horas (150 minutos + 30 minutos de dudas e intercambio entre los/as participantes)
Dirigida a: Familiares y allegados de personas que padecen enfermedad de Alzheimer.	
Número mínimo de participantes: 6	Número máximo de participantes: 15
Formador/a: José Gómez Moreno (Psicólogo. Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía)	
Fecha y horario: • Martes, 10 de mayo de 15:00 a 18:00. • Miércoles, 11 de febrero de 10:00 a 13:00.	

OBJETIVO GENERAL

- Utilizar la música de forma funcional tomando conciencia de sus beneficios y límites.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los diferentes efectos que puede tener la música sobre las personas que padecen enfermedad de Alzheimer a nivel conductual.
- Identificar los elementos básicos de la música que podemos utilizar como variables.
- Valorar la mejor forma de exponer a la música para utilizarla como estímulo en la interacción.

CONTENIDOS

Los contenidos de esta formación son los siguientes:

- Diferenciación entre musicoterapia y utilización de la música como estímulo o distractor significativo.
- Beneficios que tiene la música con personas que padecen enfermedad de Alzheimer.
- Beneficios del uso de la música en el cuidado, sobre los/as cuidadores/as.
- Dimensiones del uso de la música.
- Las identidades sonoras y su importancia.
- ¿Cómo encontrar la música de su vida?
- Uso relajante y activador de la música.
- Consejos a la hora de realizar la estimulación con música.
- La música también para hacer actividades de estimulación cognitiva.
- La evidencia en torno al uso de la música la persona que padecen enfermedad de Alzheimer.

METODOLOGÍA

La metodología empleada en esta formación tendrá una parte teórica para poder identificar los diferentes elementos esenciales para poder poner en práctica lo aprendido en el día a día. Además, habrá una parte práctica en la que se mostrarán las herramientas que ayudan a desarrollar la parte teórica.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega una vez acabe la acción formativa los siguientes documentos:

- Presentación utilizada en la acción formativa.
- Preguntas guía para elaborar historia de vida musical.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Orientación a la formación para la mejora del cuidado informal.
- Habilidades de comunicación: escucha activa y atención plena.
- Empatía.
- Comunicación consciente.
- Flexibilidad.

FORMACIÓN DESTINADA A PROFESIONALES

El proceso de adaptación de la persona con demencia en la Residencia"

Modalidad: Online Formato: curso	Duración: 3 horas (150 minutos + 30 minutos de dudas e intercambio entre los/as participantes)
Dirigida a: Personal auxiliar, TCAE, gerocultores/as.	
Número mínimo de participantes: 6	Número máximo de participantes: 15
Formador/a: José Gómez Moreno (Psicólogo. Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía)	
Fecha y horario: • Martes, 24 de mayo de 15:00 a 18:00. • Miércoles, 25 de mayo de 10:00 a 13:00.	

OBJETIVO GENERAL

- Adquirir el conocimiento suficiente para poder abordar de manera beneficiosa la adaptación a los recursos sociosanitarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir a nivel psicológico el proceso de adaptación por el que pasa la persona usuaria.
- Conocer las variables que entran en juego cuando a la hora de hablar de adaptación.
- Identificar los factores que ayudan a una mejor adaptación al recurso.

CONTENIDOS

Los contenidos de esta formación son los siguientes:

- El proceso de adaptación: en que consiste y cuando podemos decir que existe un problema de adaptación.
- Factores a tener en cuenta de las personas que padecen enfermedad de Alzheimer que pueden dificultar la adaptación.
- Elementos facilitadores o de ayuda que puede dar el Centro.
- Elementos facilitadores o de ayuda que se pueden llevar a cabo junto a la familia.
- Elementos del ambiente que facilitan o ayudan en la adaptación.

****Ronda interactiva de propuestas de mejora y cambio a la hora de facilitar la adaptación al Centro**** (Guiada y facilitada por el formador)

METODOLOGÍA

La metodología empleada en esta formación tendrá una parte teórica en la que se establecerán los puntos principales y esenciales para poder llevar a cabo una parte práctica en la que se implementarán los conocimientos para proponer cambios en las acciones de adaptación que se ejecutan a día de hoy.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega una vez acabe la acción formativa los siguientes documentos:

- Presentación utilizada en la acción formativa.
- Resultado de las propuestas de cambio.

COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.

- Orientación a la formación para la mejora del cuidado formal.
- Empatía.
- Flexibilidad.
- Escucha activa.

CERTIFICACIÓN (SOLO EN CASO DE QUE ESTÉ DESTINADA A PERSONAS CUIDADORAS FORMALES)

Las personas que participen en la acción formativa recibirán un documento en el que el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía certifica su asistencia a la formación.

La asertividad y la inteligencia emocional en el cuidado formal

Nombre: “La asertividad y la inteligencia emocional en el cuidado formal”	
Modalidad: online	Duración: 160 (+20 minutos de turno de preguntas)
Dirigida a: personal auxiliar, TCAE, gerocultores/as.	
Número mínimo de participantes: 6	Número máximo de participantes: 20
Formador/a: José Gómez (psicólogo-formador en Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía)	
Fechas y horarios: • Jueves, 26 de mayo de 15:00 a 18:00. • Viernes, 27 de mayo de 10:00 a 13:00.	

OBJETIVO GENERAL

- Obtener un mejor conocimiento sobre estas dos competencias para poder hacer un uso adaptativo de las mismas en un contexto laboral como el cuidado

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mejorar el conocimiento a nivel conceptual de la asertividad y la inteligencia emocional.
- Conocer las herramientas personales relacionadas con la asertividad y la inteligencia emocional.
- Contextualizar ambas competencias para darles un uso adaptativo en el contexto del cuidado.

CONTENIDOS

Los contenidos de la formación serán los siguientes:

- ¿Qué es la asertividad?: definición, derechos asertivos y momentos en los que es necesaria.
- ¿Qué es la inteligencia emocional?: definición y elementos de los que se compone.
- Estrategias de afrontamiento y su relación con la inteligencia emocional y la asertividad. ¿Se pueden cambiar?
- Ejemplos prácticos en los que hay asertividad e inteligencia emocional y ausencia de las mismas.
- Herramientas personales de las que podemos disponer para una asertividad adaptada al contexto.

METODOLOGÍA

La metodología empleada en esta formación será teórica con la exposición del conocimiento básico para poder llevar a cabo en la vida diaria lo aprendido. Y una parte práctica en la que se abordarán los conocimientos adquiridos desde el prisma de la práctica laboral.

¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?

Se hará entrega una vez acabe la acción formativa los siguientes documentos:

- Presentación utilizada en la acción formativa.
- Lecturas relacionadas con la temática.

COMPETENCIAS QUE SE TRABAJARÁN

- Empatía.
- Asertividad.
- Inteligencia emocional.
- Orientación a la formación.
- Flexibilidad.

CERTIFICACIÓN (SOLO EN CASO DE QUE ESTÉ DESTINADA A PERSONAS CUIDADORAS FORMALES)

Las personas que participen en la acción formativa recibirán un documento en el que el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía certifica su asistencia a la formación.

CALENDARIO DE FORMACIÓN MAYO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9	10 15:00 - 18:00 Uso funcional de la música en un contexto informal	11 10:00 - 13:00 Uso funcional de la música en un contexto informal	12	13
16	17	18 15:00 - 18:00 Cambios en el lenguaje y adaptación de la comunicación con mi familiar	19 10:00 - 13:00 Cambios en el lenguaje y adaptación de la comunicación con mi familiar	20
23	24 15:00 - 18:00 El proceso de adaptación de la persona con Demencia en la Residencia	25 10:00 - 13:00 El proceso de adaptación de la persona con Demencia en la Residencia	26 15:00 - 18:00 La asertividad y la inteligencia emocional en el cuidado formal	27 10:00 - 13:00 La asertividad y la inteligencia emocional en el cuidado formal
30	31			

CÓMO INSCRIBIRSE

Para inscribirse en las acciones formativas es necesario enviar un correo electrónico a la dirección de correo electrónico formacion.alzh.reinasofia@madrid.org con la siguiente información:

- Nombre completo.
- DNI.
- Nombre de la formación en la que desea inscribirse.
- Fecha en la que desea inscribirse.
- Dirección de correo electrónico.

Por favor, es necesario que tengan en cuenta que hay formaciones destinadas a profesionales y a familiares. Es necesario que tenga esto en cuenta ya que las formaciones se desarrollan teniendo en cuenta esa premisa. Fíjese e inscribase, tan solo en las formaciones que coincidan con su rol.