

# Menú semanal – Del 4 al 10 agosto del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Lasaña boloñesa ... Jamoncitos de pollo al ajillo con guisantes rehogados .... Triturado de pollo, verdura y pasta .... Fruta	Salmorejo con picadillo ... Caldereta de pescado ... Triturado de merluza, verdura y patata .... Fruta	Potaje de habichuelas ... Huevos al plato ... Triturado de huevo, verdura y habichuelas .... Fruta	Ensalada de pasta ... Pavo guisado con setas y zanahoria ... Triturado de pavo, verdura y pasta .... Fruta	Lentejas estofadas ... Pescado del día al horno con calabacín rehogado ... Triturado de bacalao, verdura y lentejas .... Fruta	Salpicón ... Carcamusas toledanas ... Triturado de magro, verdura y patata .... Fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella de carne ... Triturado de carne magra, verdura y arroz .... Postre especial
CENA	Ensalada variada .... Tortilla de patata y calabacín con pimientos al horno .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo	Sopa de estrellas .... Lomo de Sajonia al horno con ensalada de lechuga, cebolla y maíz .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo	Judías verdes con patatas al vapor .... Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo .... Triturado de bacalao, verdura y patata .... Lácteo	Sopa de verdura .... Tortilla de atún con ensalada de lechuga,, tomate y pimientos .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo	Brócoli con jamón serrano .... Croquetas de cocido con ensalada de tomate y aceitunas .... Triturado de pollo, verdura y patata .... Lácteo	Crema de verduras .... Revuelto de jamón serrano con champiñones al ajillo .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo	Menestra con patata .... Caballa escabechada con setas y zanahoria .... Triturado de merluza, verdura y patata .... Lácteo

# Menú semanal – del 11 al 17 de agosto 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	<p>Garbanzos con espinacas</p> <p>...</p> <p>Albóndigas en salsa española con judías verdes rehogadas</p> <p>....</p> <p>Triturado de hamburguesa verdura y garbanzos</p> <p>....</p> <p>Yogurt</p>	<p>Salmorejo con picadillo</p> <p>...</p> <p>Salmón al papillote</p> <p>...</p> <p>Triturado de merluza</p> <p>....</p> <p>Fruta</p>	<p>Macarrones gratinados</p> <p>...</p> <p>Pollo en pepitoria con champiñón y zanahoria</p> <p>...</p> <p>Triturado de merluza al horno con pimientos</p> <p>....</p> <p>Yogur</p>	<p>Alubias blancas estofadas</p> <p>...</p> <p>Pescado del día frito con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas</p> <p>...</p> <p>Triturado de fogueiro con verdura y alubia blanca</p> <p>....</p> <p>Yogurt</p>	<p>Gazpacho con guarnición</p> <p>...</p> <p>Duelos y quebrantos con patatas fritas</p> <p>...</p> <p>Triturado de huevo, verdura y patata</p> <p>....</p> <p>Fruta</p>	<p>Coliflor al ajillo</p> <p>...</p> <p>Arroz meloso con rape y gambas</p> <p>...</p> <p>Triturado de gallineta, verdura y arroz</p> <p>....</p> <p>Yogurt</p>	<p>Ensaladilla rusa</p> <p>...</p> <p>Merluza en salsa de mejillones con calabacín al horno</p> <p>...</p> <p>Triturado de merluza, verdura y patata</p> <p>....</p> <p>Lácteo</p>
	C E N A	<p>Sopa de pescadores</p> <p>....</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga cebolla y zanahoria</p> <p>....</p> <p>Triturado de huevo, verdura y patata</p> <p>....</p> <p>Fruta</p>	<p>Judías verdes con patata y jamón serrano</p> <p>....</p> <p>Lomo empanado con ensalada, de tomate, zanahoria y aceitunas</p> <p>....</p> <p>Triturado de lomo, verdura y patata</p> <p>....</p> <p>Lácteo</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>....</p> <p>Tortilla de patata con berenjena rehogada</p> <p>....</p> <p>Triturado de huevo, verdura y pasta</p> <p>....</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada Cesar</p> <p>....</p> <p>Empanada de carne con tomate asado</p> <p>....</p> <p>Triturado de cerdo, verdura y patata</p> <p>....</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>....</p> <p>Bacalao al horno con calabaza rehogada</p> <p>....</p> <p>Triturado de bacalao, verdura y patata</p> <p>....</p> <p>Yogur</p>	<p>Espárragos blancos con mayonesa</p> <p>....</p> <p>Contramuslos de pollo al horno con pimientos y patatas al horno</p> <p>....</p> <p>Triturado de pollo, verdura y arroz</p> <p>....</p> <p>Peras al vino</p>

# Menú semanal – Del 18 al 24 de agosto del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Lentejas con verduras ... Huevos rellenos con salsa aurora con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas ... Triturado de huevo, verdura y lentejas .... Fruta	Mejillones a la vinagreta ... Estofado de pavo con arroz ... Triturado de pavo, verdura y patata .... Fruta	Macarrones con chorizo ... Bacalao con ajo y perejil y pimientos rehogados ... Triturado de bacalao, verdura y pasta .... Fruta	Salmorejo con picadillo ... Estofado de ternera al vino tinto con patatas dado ... Triturado de ternera, verdura y patata .... Fruta	Ensaladilla de verano ... Pescado del día frito con coliflor rehogada ... Triturado de fogonero, verdura y patata .... Fruta	Garbanzos salteados con jamón ... Pollo a la cerveza con zanahorias asadas ... Triturado de pollo, verdura y garbanzos .... Fruta	Gazpacho con guarnición ... Arroz caldoso de pescado ... Triturado de merluza, verdura y patata .... Fruta/postre especial
	CENA	Ensalada de tomate y queso fresco ... Salchichas al horno con patatas al horno ... Triturado de magro, verdura verde y patata .... Yogur	Crema de calabaza Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, cebolla y tomate ... Triturado de lomo, verdura y patata .... Yogur	Brócoli con patata ... Revuelto de ajetes y gambas, tomate al horno con queso ... Triturado de huevo, verdura y patata .... lácteo	Sopa de pasta ... Merluza en salsa verde con espárragos ... Triturado de merluza, verdura y pasta .... Yogur	Guisantes con patata ... Lomo de cerdo a la naranja con calabacín gratinado ... Triturado de lomo, verdura y patata .... lácteo	Sopa castellana ... Boquerones fritos con salteado mediterráneo .... Triturado de gallineta, verdura y patata .... lácteo

# Menú semanal – Del 25 al 31 de agosto del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Alubias blancas guisadas ... Bacalao con tomate con pimientos rehogados ... Triturado de bacalao, verduras y alubias blancas .... Fruta	Salmorejo con picadillo ... Huevos fritos con patatas fritas ... Triturado de huevo, verdura y patata .... Fruta	Fideúa marinera ... Pinchos morunos con pimiento italiano ... Triturado de cerdo, verdura y patata .... Fruta	Lentejas con carne ... Contra muslo de pollo al toque de limón con pisto ... Triturado de pollo, verdura y lentejas .... Fruta	Migas manchegas ... Pescado del día azul al horno con salteado mediterráneo ... Triturado de merluza, verdura y pasta .... Fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella valenciana ... Triturado de pollo, verdura y arroz .... Fruta	Verduras gratinadas ... Falda de ternera con patata, pimentón y aceite ... Triturado de ternera, verdura y patata .... Fruta/postre especial
	CENA	Sopa de picadillo ... Muslo de pollo a las finas hierbas con ensalada (pimiento morrón, cebolla y atún) ... Triturado de pollo, verdura y patata .... Lácteo	Parrillada de verduras con jamón serrano ... Merluza a la gallega ... Triturado de merluza, verdura y patata .... lácteo	Sopa primavera ... Hojaldre de puerro, jamón y queso con ensalada de tomate ... Triturado de huevo, verdura y patata .... lácteo	Judías verdes a la portuguesa ... Revuelto de setas al ajillo con tostadas ... Triturado de huevos, verdura y patata .... lácteo	Crema de calabacín ... Croquetas de pollo con ensalada (lechuga, y espárragos) ... Triturado de lomo, verdura y patata .... lácteo	Guisantes con gambas al ajillo ... Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla, pepino y maíz .... Triturado de huevo, verdura y patata .... lácteo