

Semana del 26/01 al 1/02

DOMINGO	
COMIDA	<p>ENSALADA GRIEGA o CALABACIN A LA PLANCHA CON QUESO CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO PERAS AL VINO</p>
	<p>SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO</p>
CENA	

Semana del 2/02 al 8/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON ESPINACAS o ESPIRALES A LA TOSCANA ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o SALMÓN AL PAPILOTE CON ARROZ SALTEADO YOGUR</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA o ARROZ CON TOMATE CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA YOGUR</p>	<p>LENTEJAS DE LA ABUELA o PORRUSALDA PASTEL DE VERDURAS o POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO FRUTA</p>	<p>SOPA CASTELLANA o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON CARNE o MACARRONES CARBONARA PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA YOGUR</p>	<p>COLIFLOR CON JAMÓN o SALPICÓN ARROZ A LA ZAMORANA o BACALAO CON TOMATE CON PATATAS AL VAPOR FRUTA</p>	<p>ENSALADA GRIEGA o CALABACÍN A LA PLANCHA CON QUESO CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO PERAS AL VINO</p>
CENA	<p>VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA o HAMBURGUESA CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) FRUTA</p>	<p>SOPA JULIANA o SALTEADO MEDITERRANEO PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>HERVIDO VALENCIANO o CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES FOGONERO A LA VASCA o FLAMENQUIN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABAZA AL CURRY o ESPINACAS A LA GALLEGA FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o CABALLA EN ACEITE CON TOMATE Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN o SOPA MARAVILLA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO o MERLUZA CON PICADA CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o FILETE DE SARDINA AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR</p>	<p>SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO</p>

Semana del 9/02 al 15/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o ESPIRALES A LA MARINERA POLLO EN PEPITORIA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA CON GAMBAS CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR</p>	<p>MUSAKA o COLES DE BRUSELAS CON JAMÓN BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS FRUTA</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS o PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA HUEVOS FRITOS CON PISTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA YOGUR</p>	<p>PATATAS REVOLCONAS o ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN GRATINADO LÁCTEO</p>	<p>ARROZ CON COSTILLA o VERDURAS GRATINADAS CON PATATAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o SALCHICHAS EN SALSA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES A LA NAPOLITANA PAVO GUIADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO PERAS AL VINO</p>	<p>CÓCTEL DE MARISCO o PASTEL DE CALABACIN AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUIADOS CON PATATAS DADO LÁCTEO</p>
CENA	<p>JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE CHIRIVIA Y PUERRO CON BACON TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS o CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS GAGO AL ROMERO FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA o ESPINACAS A LA CREMA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o EMPANADILLAS AL HORNO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS o TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE PESCADORES CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA</p>	<p>SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA o BACALAO AL PIL PIL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR</p>	<p>CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA</p>

Semana del 16/02 al 22/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PATATAS CON PESCADO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON ARROZ PILAF YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE AVE REINA SALMÓN EN PAPILOTE CON PATATAS AL HORNO o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO FRUTA	COCIDO MARAGATO o REPOLLO CON PATATA SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO o PALOMETA EN PIPERRADA LÁCTEO	ENSALADILLA RUSA o LASAÑA DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS VAPOR MANZANA AL HORNO	TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o CABALLA ESCABECHADA CON PIMIENTO MORRON YOGUR	CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS o DORADA AL HORNO CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA
	PISTO CON PATATAS o CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA REHOGADA FRUTA	SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO POLLO AL CHILINDRÓN o FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS AL HORNO YOGUR	MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) o ATUN ENCEBOLLADO CON PURE DE PATATAS FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS Y JAMÓN CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON CALABACIN GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATAS Y JAMÓN QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPIÑO) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA o PAVO EN SALSA CON PATATAS HERVIDA LÁCTEO

Semana del 23/02 al 28/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON VERDURAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) YOGUR</p>	<p>MACARRONES CON VERDURAS o PATATAS EN SALSA VERDE BACALAO A LA BURGALESA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATUN ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON PATATAS DADO AL HORNO PERAS AL VINO</p>	<p>REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO YOGUR</p>	<p>ENSALADA MURCIANA o ALCACHOFAS CON JAMÓN PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE FRUTA</p>	<p>LENTEJAS CON ARROZ o CODITOS CON SALSA CARUSO MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR</p>
CENA	<p>CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o HAMBURGUESA COMPLETA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) YOGUR</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON JAMÓN SERRANO o SOPA BULLABESA HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN SALSA DE MANZANA CON PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR</p>	<p>CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) FRUTA</p>