

Semana del 26/01 al 1/02

DOMINGO	
COMIDA	ENSALADA GRIEGA o CALABACIN A LA PLANCHA CON QUESO .... CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO .... PERAS AL VINO
CENA	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO .... MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS .... LÁCTEO

## Semana del 2/02 al 8/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON ESPINACAS o ESPIRALES A LA TOSCANA ..... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o SALMÓN AL PAPILLOTE CON ARROZ SALTEADO ..... YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA o ARROZ CON TOMATE ..... CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA ..... YOGUR	LENTEJAS DE LA ABUELA o Porrusalda ..... Pastel de verduras o POLLO AGRIDULCE CON BERENJENA AL HORNO ..... FRUTA	SOPA CASTELLANA o ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ..... ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO o GALLINETA CON SALSA MEUNIER CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE o MACARRONES CARBONARA ..... PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE VERDURITAS ASADAS CON ENSALADA MIXTA ..... YOGUR	COLIFLOR CON JAMÓN o SALPICÓN ..... ARROZ A LA ZAMORANA o BACALAO CON TOMATE CON PATATAS AL VAPOR ..... FRUTA	ENSALADA GRIEGA o CALABACÍN A LA PLANCHA CON QUESO ..... CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO ..... PERAS AL VINO
CENA	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA ..... REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA o HAMBURGUESA CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) ..... FRUTA	SOPA JULIANA o SALTEADO MEDITERRANEO ..... PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PATATAS PANADERA AL HORNO ..... FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO o CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES ..... FOGONERO A LA VASCA o FLAMENQUIN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) ..... YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY o ESPINACAS A LA GALLEGAA ..... FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o CABALLA EN ACEITE CON TOMATE Y CEBOLLA ..... FRUTA	MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN o SOPA MARAVILLA ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO o MERLUZA CON PICADA CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	CREMA DE GUISANTES o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS ..... TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o FILETE DE SARDINA AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO ..... MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS ..... LÁCTEO

## Semana del 9/02 al 15/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o ESPIRALES A LA MARINERA .... POLLO EN PEPITORIA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA CON GAMBAS CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO .... YOGUR	MUSAKA o COLES DE BRUSELAS CON JAMÓN .... BACALAO AL AJOARRERO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE SETAS .... FRUTA	POTAJE DE GARBAZOS o PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA .... HUEVOS FRITOS CON PIESTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA .... YOGUR	PATATAS REVOLCONAS o ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS .... LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN GRATINADO .... LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA o VERDURAS GRATINADAS CON PATATAS .... PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o SALCHICHAS EN SALSA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO .... YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES A LA NAPOLITANA .... PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO .... PERAS AL VINO	CÓCTEL DE MARISCO o PASTEL DE CALABACÍN .... AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO .... LÁCTEO	
CENA	JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE CHIRIVIA Y PUERRO CON BACON .... TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS o CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS GAGO AL ROMERO .... FRUTA	SOPA DE PASTA o ESPINACAS A LA CREMA .... HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS .... YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA .... MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o EMPAÑADILLAS AL HORNO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO .... FRUTA	CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR .... SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS o TORTILLA FRANCESAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS .... FRUTA EN SU JUGO	GUISETES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE PESCADORES .... CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADADE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO .... FRUTA	SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA .... REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA o BACALAO AL PIL PIL CON CHAMPIÑONES AL AJILLO .... YOGUR	CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS .... BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ .... FRUTA	

Semana del 16/02 al 22/02

## Semana del 23/02 al 28/02

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
COMIDA	GARbanzos con VERDURAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANÉAS .....	MACARRONES CON VERDURAS o PATATAS EN SALSA VERDE .....	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATÚN .....	REPOLLO AL AJOARRIERO o CALABACÍN SALTEADO CON GAMBAS .....	ENSALADA MURCIANA o ALCACHOFAS CON JAMÓN .....	LENTEJAS CON ARROZ o CODITOS CON SALSA CARUSO .....
	TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) o FOGONERO AL LIMÓN Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) .....	BACALAO A LA BURGALESA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o PAVO ESTROGONOFF CON CHAMPIÑONES REHOGADOS .....	ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON PATATAS DADO AL HORNO .....	PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO .....	PESCADO DEL DÍA FRITO CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE .....	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HUEVOS AL PLATO CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO .....
	YOGUR	LÁCTEO	PERAS AL VINO	YOGUR	FRUTA	YOGUR
	CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA .....	VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS .....	SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY .....	CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS .....	JUDIAs VERDES CON JAMÓN SERRANO o SOPA BULLABESA .....	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS .....
	SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA .....	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) .....	MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o HAMBURGUESA COMPLETA CON ENSALADA CON TOMATE GRATINADO (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) .....	REVUELTO DE VERDURAS CON TOSTADA o BOQUERONES AL HORNO .....	HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o PAVO EN SALSA DE MANZANA CON PATATA PANADERA AL HORNO .....	CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA o PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA Y CEBOLLA) .....
	FRUTA EN SU JUGO .....	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	FRUTA