

Semana del 1 al 7 de marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ◻ ARROZ CON ZANAHORA LIRIOS HORNO CON VERDURAS ◻ TERNERA GUISADA CON PATATAS FRUTA	REPOLLO AL AJDARRIERO ◻ CREMA DE CALABAZA CARRILLERA DE CERDO CON VINO TINTO Y PURÉ DE ZANAHORIA ◻ BACALAO REBOZADO CON RODAJA TOMATE FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO ◻ SOPA DE PASTA CINTA DE LOMO ADOBADA CON SALSA DE SETAS Y ENSALADA ◻ RODAJA DE SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO ◻ CREMA DE CHAMPÑONES PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON PIMIENTO ◻ CHIPIRONES ENCEBOLLADOS FRUTA	GARBANZOS CON CALLOS ◻ SOPA DE ARROZ CHULETA DE PAVO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA BABY ◻ TILAPIA CON SALSA DE ALMENDRAS Y ZANAHORIA BABY FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA ◻ CREMA DE CALABACIN GUISO DE CERDO CON VERDURAS ◻ BACALAO AJDARRIERO FRUTA	PAELLA ◻ CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS EN SALSA DE CHAMPIÑON ◻ TINTORERA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA
C E N A	SOPA DE PASTA ◻ CREMA DE ESPARRAGOS SAN JACOBOS CON ENSALADA ◻ LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE LLUVIA ◻ CREMA DE PURÉ DE PATATA HUEVOS RELLENOS DE PALITOS DE CANGREJO CON PISTO ◻ RAPE EN SALSA CON PISTO YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE AVE SANDWICH DE ATÚN Y PIMIENTOS ASADOS CON CALABACIN SALTEADO ◻ ALITAS DE POLLO HORNO CON CALABACIN SALTEADO YOGUR	CREMA DE PUERROS ◻ SOPA DE FIDEOS LENGUADINA REBOZADA CON SALTEADO DE VERDURAS ◻ FILETE DE SAJONIA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE ZANAHORIA EMPANADA DE ATUN CASERA CON ENSALADA ◻ FILETE DE MERLUZA HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABAZA ◻ SOPA DE CONCHITAS FILETE DE FLETÁN HORNO CON TOMATE AL HORNO ◻ REDONDO DE PAVO ASADO CON VERDURAS Y CHAMPIÑONES YOGUR	CREMA DE ESPARRAGOS ◻ SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA ◻ ATÚN EN SALSA CON PATATA PANADERA YOGUR

Semana del 8 al 14 de marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SOPA DE AJO ◻ CREMA DE CALABACIN COSTILLA ADOBADA CON VERDURAS ◻ FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA	COCIDO ◻ CREMA DE ESPARRAGOS MORICLLO TERNERA, MORCILLA, CHORIZO, TOCINO, REPOLLO ◻ ATÚN EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	CREMA DE COLIFLOR ◻ SOPA DE LLUVIA CODILLO AL HORNO CON VERDURAS ◻ SALMON HORNO CON ARROZ FRUTA	MACARRONES CON BACON Y QUESO GRATINADO AL HORNO ◻ CREMA DE CEBOLLA SALCHICHAS DE POLLO ASADAS CON SALSA DE TOMATE CASERA ◻ TINTORERA A LA PLANCHA CON VERDURAS FRUTA	PATATAS CON ALMEJAS ◻ CREMA DE ZANAHORIA BACALAO CON SALSA DE ESPARRAGOS TRIGUEROS ◻ GUISO DE POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA	LENTEJAS SALTEADAS CON VERDURAS ◻ CREMA DE CALABACIN CARRILLERA DE CERDO AL VINO TINTO CON VERDURAS ◻ CHIPIRONES ENCEBOLLADOS CON PATATA FRUTA	PAELLA MIXTA ◻ SOPA DE FIDEOS POLLO DE CORRAL GUISADO CON VERDURAS ◻ BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA
	CREMA DE ZANAHORIA ◻ SOPA DE PASTA CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA ◻ RAPE EN SALSA CON GAMBAS Y GUISANTES YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES ◻ SOPA DE ESTRELLAS FILETE DE SARDINA ASADA CON ENSALADA ◻ SANDWICH DE JAMON YORK Y QUESO CON ENSALADA YOGUR	COLES DE BRUSELAS REHOGADAS CON AJO Y CEBOLLA ◻ CREMA DE PUERROS HUEVOS FRITOS CON PATATAS ◻ ATUN EN ACEITE DE OLIVA CON TOMATE ALIÑADO YOGUR	CREMA DE ESPINACAS CON PICATOSTES ◻ SOPA DE FIDEOS ALITAS DE POLLO HORNO CON VERDURAS ◻ FLETÁN ENCEBOLLADO CON TOMATE YOGUR	CREMA DE CALABAZA ◻ SOPA DE PASTA REDONDO DE PAVO HORNO CON VERDURAS SALTEADAS ◻ TILAPIA CON AJO Y LIMON Y VERDURAS SALTEADAS YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS ◻ CREMA DE ACELGAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ◻ LENGUADINA AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	JUDIAS VERDES CON PATATAS ◻ CREMA DE GUISANTES FILETE DE MERLUZA HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE ASADO ◻ FIAMBRE DE PAVO CON QUESO FRESCO Y ENSALADA YOGUR

Semana del 15 al 21 de marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS ▢ SOPA DE ARROZ PECHUGA DE POLLO CON BECHAMEL Y VERDURAS SALTEADAS ▢ CALAMARES EN SU TINTA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	ARROZ CON POLLO ▢ SOPA DE LLUVIA LENGUADINA HORNO CON ENSALADA ▢ LENGUA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURAS FRUTA	COLES DE BRUSELAS CON BECHAMEL ▢ SEMOLA SALCHICHAS DE POLLO AL VINO BLANCO CON PATATA ▢ TILAPIA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS FRUTA	CANELONES GRATINADOS ▢ CREMA DE CHAMPIÑONES TERNERA GUIADA CON GUISANTES ▢ SALMON A LA PLANCHA CON GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA FRUTA	GARBANZOS CON ESPINACAS ▢ SOPA DE FIDEOS CONEJO A LAS FINAS HIERBAS CON VERDURAS ▢ RAPE EN SALSA DE GAMBAS CON VERDURAS FRUTA	ESPIRALES GRATINADOS ▢ MENESTRA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA DE TOMATE CON VERDURAS ▢ FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURAS FRUTA	PATATAS CON COSTILLA ▢ CREMA DE COLIFLOR ATÚN PLANCHA CON PISTO ▢ SOLOMILLO DE CERDO AL HORNO CON PISTO FRUTA
	SOPA DE FIDEOS ▢ CREMA DE ESPINACAS CROQUETAS CON ENSALADA Y ESPARRAGOS ▢ JAMÓN YORK CON ENSALADA Y ESPARRAGOS YOGUR	SOPA DE VERDURA ▢ CREMA DE ZANAHORIA HUEVOS FRITOS CON PATATA ▢ TINTORERA EN SALSA CON GAMBAS Y CHAMPIÑONES YOGUR	SOPA DE CONCHITAS ▢ CREMA DE PUERROS LIRIOS PLANCHA CON MAYONESA Y ENSALADA ▢ SANDWICH DE JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ESPARRAGOS ▢ SOPA MARAVILLA EMPANADA CASERA DE CARNE CON ENSALADA ▢ BACALAO EN SALSA CON CEBOLLA Y TOMATE YOGUR	SOPA DE PESCADO ▢ CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA ▢ FLETAN AL LIMÓN CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABACÍN ▢ SOPA DE AJO MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA ▢ EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA ▢ SOPA DE LLUVIA CHULETA DE SAJONIA PLANCHAS CON CHAMPIÑONES ▢ MERLUZA REBOZADA CON CHAMPIÑONES YOGUR

Semana del 22 al 28 de marzo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS ESTOFADAS □ SOPA DE ARROZ FILETE DE PERCA PLANCHA CON ENSALADA □ CODILLO HORNO CON ENSALADA FRUTA	COLIFLOR AL AJOARRIERO □ CREMA DE JUDÍAS VERDES FILETES RUSOS CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS □ MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS FRUTA	COCIDO □ CREMA DE ESPARRAGOS MORCILLO TERNERA, MORCILLA, CHORIZO, TOCINO, REPOLLO □ ATÚN ENCEBOLLADO CON ZANAHORIA BABY FRUTA	ENSALADILLA RUSA □ SOPA DE ESTRELLITAS MUSLOS DE POLLO ASADOS CON VINO DE JEREZ CON ENSALADA □ FILETE DE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA	ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO □ SOPA DE PESCADO BACALAO HORNO CON PISTO □ PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON PISTO FRUTA	GUISANTES CON JAMON □ SOPA DE POLLO GUISO DE TERNERA CON ZANAHORIA Y PATATA □ PAVO PLANCHA CON ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE MARISCO □ CREMA DE ACELGAS CALDERITA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS □ ATUN EN SALSA DE SETAS FRUTA
C E N A	CREMA DE CALABAZA □ SOPA DE PASTA REDONDO DE PAVO HORNO CON CHAMPIÑONES □ BACALAO EN SALSA CON MEJILLONES Y GAMBAS YOGUR	SOPA DE LLUVIA □ CREMA DE CEBOLLA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA □ FLETAN AL HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA □ SOPA DE FIDEOS RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON VERDURITAS □ ALITAS DE POLLO HORNO CON VERDURITAS YOGUR	SOPA DE VERDURA □ CREMA DE CALABAZA EMPANADA DE ATÚN CASERA CON CALABACIN SALTEADO □ TILAPIA HORNO CON PATATA HERVIDA YOGUR	CREMA DE BRÓCOLI □ SOPA CASTELLANA SAN JACOBO AL HORNO CON ENSALADA □ LENGUADINA HORNO CON ENSALADA YOGUR	CREMA DE CALABACIN □ SOPA DE LLUVIA CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA □ MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR	CREMA DE PUERROS □ SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA □ JAMÓN YORK CON QUESITOS Y ENSALADA YOGUR

Semana del 29 de marzo al 4 de abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	COLIFLOR CON BECHAMEL □ SOPA DE LLUVIA TILAPIA AL HORNO C/ PATATA PANADERA □ GUIZO DE PAVO CON VERDURAS FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS □ SOPA DE VERDURA CODILLO HORNO CON VERDURAS □ ATÚN EN SALSA DE TOMATE CON VERDURAS FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS □ SOPA DE ARROZ CONEJO EN ESCABECHE C/ PATATAS □ MERLUZA A LA GALLEGA C/ PATATA FRUTA	COCIDO □ JUDÍAS VERDES CON PATATA MORICLLO TERNERA, MORCILLA, CHORIZO, TOCINO, REPOLLO □ LENGUADINA EN SALSA DE PIMIENTA VERDE CON PISTO FRUTA	PATATAS CON ALMEJAS □ CREMA DE ESPINACAS SALMON PLANCHA CON BERENJENA SALTEADA □ FILETES RUSOS ENCEBOLLADOS CON BERENJENA SALTEADA FRUTA	MACARRONES CON ATÚN □ SOPA DE LLUVIA MANITAS DE CERDO EN SALSA C/ VERDURAS □ BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR	PAELLA □ SOPA DE MARISCO CARRILLERA DE CERDO AL VINO TINTO CON VERDURAS □ PERCA HORNO CON VERDURAS FRUTA
	CREMA DE ZANAHORIA □ SOPA DE CALDO ALITAS DE POLLO HORNO C/ CALABACIN SALTEADO □ SAN JACOBOS C/ CALABACIN SALTEADO YOGUR	CREMA DE PUERROS □ SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA □ LIRIOS ASADOS CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE LLUVIA □ ENSALADA MIXTA SANDWICH MIXTO AL HORNO C/ VERDURAS □ LIMANDA HORNO C/ AJO Y LIMON CON VERDURAS YOGUR	CREMA DE VERDURAS □ SOPA DE ESTRELLAS PECHUGAS DE POLLO EN SALSA CON TOMATE □ JAMON YORK CON QUESITOS Y RODAJAS DE TOMATE YOGUR	CREMA DE CALABAZA □ SOPA DE FIDEOS REDONDO DE PAVO HORNO CON CHAMPIÑONES □ HALIBUT HORNEADO EN SALSA BEARNESA CON CHAMPIÑONES YOGUR	GUISANTES CON PATATA □ CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA □ RAPE EN SALSA AMERICANA CON GUISANTES FRUTA	SOPA DE VERDURA □ CREMA DE CALABACIN FILETE DE MERLUZA HORNO CON PATATA PANADERA □ CHULETA DE SAJONIA PLANCHA CON ESPÁRRAGOS YOGUR