

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADA MIXTA PAELLA DE CARNE FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA SALMÓN AL PAPILLOTE FRUTA	MACARRONES GRATINADOS POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA FRUTA	CALDO GALLEGO PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS FRUTA	VERDURAS ASADAS CON SALSA ROMESCO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS YOGUR	ENSALADILLA RUSA MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO LÁCTEO
	SOPA DE PESCADORES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS LÁCTEO	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA YOGUR	ENSALADA CÉSAR EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO YOGUR	SOPA MARAVILLA LUBINA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO YOGUR	CREMA DE GUISANTES PIZZA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA

Kcal	1900-2100 kcal
H. C	50-60%
Prot	15-16% VET
Lip	30-35% VET

- * **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).
- * **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofreceran los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220

RESIDENCIA GERIÁTRICA CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)
DPTO. MÉDICO

Del 2 al 8 de Junio

DomusVi Coruña
Av. Rosalía de Castro, 10.
CP: 15179 Oleiros

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS ... HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) ... FRUTA	MEJILLONES A LA VINAGRETA ... ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ ... FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO ... BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS ... FRUTA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ... COSTILLA DE CERDO GUISADA CON CACHELOS ... FRUTA	ENSALADILLA DE VERANO ... PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA ... FRUTA	CREMA DE PUERROS ... ARROZ CALDOSO DE PESCADO ... FRUTA	SOPA DE COCIDO ... COCIDO ... POSTRE ESPECIAL
	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO ... SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO ... YOGUR	CREMA DE CALABAZA ... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO ... YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA ... REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO ... YOGUR	SOPA DE PASTA ... MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS ... YOGUR	GUISANTES CON PATATA ... LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACIN GRATINADO ... YOGUR	JUDIAS VERDES CON PATATA ... FRANCESA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAIZ, ACEITUNAS) ... YOGUR	SOPA DE AJO ... SARDINAS EN ACEITE PATATA COCIDA ... FRUTA EN ALMIBAR

Kcal	1900-2100 kcal
H. C	50-60%
Prot	15-16% VET
Lip	30-35% VET

- * **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).
- * **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220

geral.es
DEPARTAMENTO MÉDICO
RESIDENCIA GERIÁTRICA
Avda. Rosalía de Castro, 10
15179 Oleiros (A Coruña)
DPTO. MÉDICO

Del 9 al 15 de Junio

DomusVi Coruña
Av. Rosalía de Castro, 10.
CP: 15179 Oleiros

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS MIGAS DE BACALAO CON ARROZ FRUTA	CÓCTEL DE MARISCO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	FIDEUÁ MARINERA PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO ITALIANO FRUTA	LENTEJAS CON CARNE CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PISTO FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	ENSALADA CAPRESE GARBANZOS CON OREJA Y MORRO FRUTA	VERDURAS GRATINADAS FALDA DE TERNERA CON PATATA, PIMENTON Y ACEITE POSTRE ESPECIAL
	SOPA DE PICADILLO NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO MERLUZA A LA GALLEGA LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE YOGUR	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS YOGUR	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) YOGUR	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA EN ALMIBAR
Kcal	1900-2100 kcal						
H. C	50-60%						
Prot	15-16% VET						
Lip	30-35% VET						

* **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).

* **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220

DEPARTAMENTO MÉDICO

RESIDENCIA GERIÁTRICA CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DPTO. MÉDICO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON CALAMARES ... AGUHA ASADA CON PATATAS HORNO FRUTA	ENSALADA DE ARROZ BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR FRUTA	PASTA CON BACON SALTEADO MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN FRUTA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BRÓCOLI AL JILLO FRUTA	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN ARROZ A LA CUBANA FRUTA	SOPADE TOMATE CON PICATOSTES MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR	ENSALADA CAMPERA GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS POSTRE ESPECIAL
	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATA AL VAPOR YOGUR	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE JAMÓN COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR	CALABACÍN GRATINADO HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE YOGUR	MENESTRA DE VERDURA CON PATATA PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN FLAMENQUINES CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA EN ALMIBAR
Kcal	1900-2100 kcal						
H. C	50-60%						
Prot	15-16% VET						
Lip	30-35% VET						

* **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).

* **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

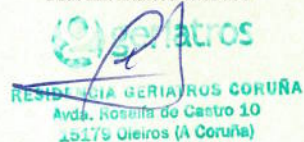
CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220

DEPARTAMENTO MÉDICO


RESIDENCIA GERIÁTRICA CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DPTO. MÉDICO

Del 23 al 29 de Junio

DomusVi Coruña
Av. Rosalía de Castro, 10.
CP: 15179 Oleiros

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LASAÑA VEGETAL JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES REHOGADOS FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN CALDERETA DE PESCADO FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS HUEVOS DUROS CON PISTO FRUTA	ENSALADA DE PASTA LACÓN CON GRELOS YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA	SALPICÓN HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO POSTRE ESPECIAL
	ENSALADA ILUSTRADA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO YOGUR	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) FRUTA	BROCOLI CON JAMÓN SERRANO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA CABALLA ESCABECHADA CON GUISANTES CON ZANAHORIA FRUTA EN ALMIBAR
Kcal	1900-2100 kcal						
H. C	50-60%						
Prot	15-16% VET						
Lip	30-35% VET						

* **Postre Fruta** => Ofrecer fruta fresca mínimo 5 veces a la semana, dos veces a la semana puede ser fruta al horno, en conserva... (En dieta hipocalórica y diabética debe ser sin azúcar).

* **Postre Lácteo** => Ofrecer yogurt mínimo 4 veces a la semana, tres veces a la semana se ofrecerán los diferentes postres lácteos (siguiendo las indicaciones de cada dieta correspondiente).

CONSULTAR HOJA DE OBSERVACIONES DE MENÚS PARA LA CORRECTA ELABORACIÓN DE DIETAS.

DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Cárdenas González, Nekane (MD)

Nº Coleg. CAT 002220

DEPARTAMENTO MÉDICO


RESIDENCIA GERIÁTRICA CORUÑA
Avda. Rosalía de Castro 10
15179 Oleiros (A Coruña)

DPTO. MÉDICO