

Menú semanal – SEMANA 4 del 1 al 7 de febrero de 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SOPA DE COCIDO O BRÓCOLI GRATINADO COCIDO COMPLETO O MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA/YOGUR	PATATAS RIOJANA O JUDÍAS BLANCAS GUIADAS PESCADO FRESCO DEL DÍA CON TOMATE ALIÑADO O PAVO EN SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA/YOGUR	ARROZ CON VERDURITAS Y GAMBAS O ESPIRALES NAPOLITANA TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES O BACALAO A LA MARINERA CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA/YOGUR	ALUBIAS PINTAS O PATATAS A LA MARINERA SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA O FLAMENQUINES CASEROS CON ENSALADA YOGUR/FRUTA	CODITOS CON ATÚN O PAELLA VALENCIANA POLLO EN PEPITORIA CON CEBOLLA POCHADA O TORTILLA DE ATÚN CASERA CON ASADILLO DE PIMIENTOS MACEDONIA/YOGUR	SOPA MINISTRONE O CREMA HORTELANA MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS O RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	SOPA DE PICADILLO O ACELGAS REHOGADAS CALLOS CON GARBANZOS O MERLUZA A LA MARINERA CON PATATAS GAJO TARTA DE SANTIAGO/YOGUR
C E N A	PIMIENTOS RELLENOS O CREMA DE CHAMPIÑONES FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS DADO O TORTILLA FRANCESA CASERA DE JAMÓN YORK CON PATATAS ASADAS YOGUR/FRUTA	CREMA DE JUDÍAS VERDES O SOPA DE LETRAS LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS COCIDAS O BOQUERONES FRITOS CON PATATAS COCIDAS NATILLAS DE CHOCOLATE Y FRUTA	SOPA JARDINERA O ALCACHOFAS CON JAMÓN REVUELTO DE SETAS CON JAMÓN CON PATATAS DADO O MAGRO EN SALSA CON PATATAS DADO FLAN VAINILLA/FRUTA	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA O ESPINACAS A LA CREMA EMPANADA DE ATÚN CASERA CON TOMATE Y CEBOLLA ALIÑADO O ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR/YOGUR	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN O SOPA DE VERDURAS CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ SALTEADO O CHULETA DE AGUJA CON ARROZ SALTEADO YOGUR/FRUTA	PURÉ DE GUISANTES O CONSOMÉ CON PICADILLO Y PICATOSTES TORTILLA DE QUESO CASERA CON TOMATE AL ORÉGANO O TRUCHA AL HORNO CON TOMATE AL ORÉGANO YOGUR/FRUTA	PURÉ DE CALABAZA O SOPA DE ESTRELLITAS SARDINILLAS EN ACEITE CON PISTO DE VERDURAS O POLLO EMPANADO CASERO CON PATATAS FRITAS YOGUR/FRUTA

Menú semanal – SEMANA 5 del 8 al 14 de febrero de 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	JUDÍAS VERDES SALTEADAS O ESPÁRRAGOS CON MAYONESA ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO FRITAS O RAPE EN SALSA DE CEBOLLA Y VINO CON PATATAS DADO FRITAS NATILLAS DE CHOCOLATE/FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO O GARBANZOS GUISADOS PESCADO FRESCO DEL DÍA CON ENSALADA O MAGRO CON TOMATE CON VERDURITAS PIÑA EN SU JUGO/YOGUR	POTAJE DE GARBANZOS O ARROZ CON VERDURAS CARRILLERAS DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS ASADOS O CAZÓN EN ADOBO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA/YOGUR	SOPA DE MARISCO O CREMA DE CHAMPIÑONES HUEVOS FRITOS, CHISTORRA Y PATATAS FRITAS O ROTI DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA FRUTA/CUAJADA	PATATAS CON COSTILLAS O LASAÑA MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN CON PIMIENTOS O ABADEJO EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS FRUTA/YOGUR	PAELLA DE MARISCO O SOPA CASTELLANA SOLOMILLO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA O PLATILLO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR/FRUTA	LENTEJAS RIOJANAS O MACARRONES BOLOÑESA BACALAO A LA VIZCAÍNA CON PIMIENTOS ASADOS O POLLO AL AJILLO CON PIMIENTOS ASADOS NATILLAS EDULCORADAS/FRUTA
	CREMA DE COLIFLOR O SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATAS CASERA CON TOMATE ALIÑADO O CINTA DE LOMO EN SALSA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA/YOGUR	SOPA DE VERDURAS O ACELGAS REHOGADAS TERNERA EN SALSA DE CEBOLLA CON PATATAS SALTEADAS O TORTILLA FRANCESA CASERA CON JAMÓN CON PATATAS SALTEADAS CUAJADA/FRUTA	MENESTRA IMPERIAL SALTEADA CON JAMÓN Y PATATA O SOPA DE LLUVIA A LA JARDINERA RAPE A LA VIZCAÍNA CON PISTO O PAVO A LA NARANJA CON VERDURAS YOGUR/FRUTA	PURÉ DE VERDURAS O SOPA MARAVILLA LOMO DE SAJONIA CON CAMA DE CALABACÍN O BACALADILLA AL HORNO CON CAMA DE CALABACÍN YOGUR/FRUTA	CREMA DE PUERROS O SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA EN SU JUGO CON GUISANTES O HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGUR/FRUTA	ESPINACAS CON BECHAMEL O SOPA DE VERDURAS TOSTA DE SALMÓN AHUMADO CON TOMATE ALIÑADO O TORTILLA FRANCESA CASERA CON PATATAS AL AJILLO FRUTA/YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA O PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA POLLO ASADO CON CEBOLLA POCHADA O EMPANADA DE ATÚN CASERA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA/YOGUR

Menú semanal – SEMANA 6 del 15 al 21 de febrero de 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SOPA DE PESCADO O PURRUSALDA REVUELTO DE SETAS CON JAMÓN CON PAN TOSTADO O MAGRO DE CERDO EN SALSA RIOJANA CON PIMIENTOS ASADOS MANZANA ASADA/YOGUR	ARROZ ASTURIANA O MACARRONES A LA FLORENTINA RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS O MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA YOGUR/FRUTA	SOPA DE COCIDO O CREMA DE MARISCO COCIDO COMPLETO O RAPE AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	PIMIENTOS RELLENOS O SOPA DE VERDURAS PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATAS O CALDERETA DE CORDERO CON PATATAS FRUTA/YOGUR	MACARRONES GRATINADOS O LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS LOMO ASADO CON PISTO O PLATILLO EN SALSA CON GUISANTES FRUTA/YOGUR	BERENJENAS RELLENAS CASERAS O PARRILLADA DE VERDURAS AL HORNO TERNERA CON PASAS CON PATATAS DADO O CAELLA AL HORNO CON PATATAS DADO YOGUR/FRUTA	FABADA O ARROZ A LA MILANESA SALMÓN EN SALSA DE MARISCO CON CALABACÍN SALTEADO O POLLO AL AJILLO CON CALABACÍN SALTEADO TARTA DE CHOCOLATE/FRUTA
	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE LETRAS FILETE DE POLLO EMPANADO CON PATATAS FRITAS O CAZÓN EN ADOBO CON TOMATE ALIÑADO NATILLAS/COMPOTA	ACELGAS CON JAMÓN O SOPA JULIANA HOJALDRE DE ATÚN Y PISTO CASERO CON LECHUGA Y SOJA O CINTA DE LOMO FRESCA CON PURÉ DE PATATAS MACEDONIA/YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y TOMATE O CREMA DE CHAMPIÑONES CALAMARES A LA ROMANA CASEROS CON ESPÁRRAGOS Y LECHUGA O TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA CON CEBOLLA POCHADA YOGUR/FRUTA	CREMA DE APIO O ESPINACAS CON PATATAS Y JAMÓN SANDWICH MIXTO CON TOMATE A LA PROVENZAL O TORTILLA FRANCESA CASERA CON TOMATE A LA PROVENZAL FLAN DE VAINILLA/FRUTA	CREMA DE CALABAZA O SOPA DE FIDEOS DORADA AL HORNO CON PATATAS ASADAS O POLLO A LA MANZANA CON LOMBARDA SALTEADA YOGUR/FRUTA	SOPA MINISTRONE O PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE AJETES Y GAMBAS CASERA CON TOMATE RODAJA O LOMO ENCEBOLLADO CON PURÉ DE PATATA FRUTA/YOGUR	CREMA DE HORTALIZAS O SOPA DE PASTA POLLO AL OPORTO CON PIMIENTOS FRITOS O TORTILLA DE JAMÓN CASERA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA FRUTA/YOGUR

Menú semanal – SEMANA 1 del 22 al 28 de febrero de 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PATATAS RIOJANA O MACARRONES BOLOÑESA PALETA DE CERDO ASADO CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA O CABRACHO AL HORNO CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA CUAJADA/FRUTA	GARBANZOS GUISADOS CON CHORIZO O ARROZ A BANDA CAZÓN EN ADOBO CON ENSALADA O ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA CON ZANAHORIA Y CALABACÍN FRUTA/YOGUR	GUISANTES A LA FRANCESA O ENSALADA MIXTA PESCADO FRESCO DEL DÍA CON PATATA PANADERA O FILETE DE CERDO EN SALSA DE VINO TINTO CON PATATA PANADERA FRUTA/YOGUR	PAELLA DE VERDURAS O JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLLO ASADO CON CEBOLLA POCHADA O MERLUZA A LA SIDRA CON CEBOLLA POCHADA YOGUR/FRUTA	COLIFLOR GRATINADA O ALCACHOFAS CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO/PLANCHA CON PATATAS FRITAS O RAPE EN SALSA MARINERA CON PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	FIDEUÁ O ARROZ A LA CUBANA RAGOUT DE PAVO GUISADO CON MENESTRA DE VERDURAS O RODAJA DE MERLUZA REBOZADA CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTA/YOGUR	LENTEJAS CON CHORIZO Y PANCETA O PATATAS CON COSTILLAS BACALAO A LA BILBAÍNA CON PIMIENTOS ASADOS O TERNERA GUISADA CON CHAMPIÑONES ARROZ CON LECHE EDULCORADO/FRUTA
	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON JAMON YORK O SOPA DE PICADILLO SALMÓN EN SALSA DE ENELDO CON PATATAS DADO O TORTILLA DE QUESO CASERA CON BERENJENA AL HORNO FRUTA/YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON PASTA O CREMA DE AVE LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS COCCAS O CROQUETAS DE JAMÓN CON TOMATE EN RODAJA NATILLAS/FRUTA	CREMA DE MARISCO O SOPA DE ESTRELLITAS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PIMIENTO VERDE ASADO O TORTILLA DE PATATA CASERA CON PIMIENTO VERDE ASADO YOGUR/COMPOTA	CREMA DE BRÓCOLI O SOPA MARAVILLA REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PATATAS DADO O PAVO EN SALSA DE OPORTO CON PATATAS DADO PIÑA EN SU JUGO/YOGUR	SOPA CASTELLANA O CREMA DE CALABACÍN EMPANADILLAS CASERAS CON TOMATE ALIÑADO O LOMO ASADO CON TOMATE ALIÑADO YOGUR/FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ESPINACAS CON JAMÓN BACALADILLAS AL HORNO CON PATATAS DADO O POLLO EN SALSA DE MOSTAZA Y MIEL CON PATATAS DADO FLAN/MACEDONIA	JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN O SOPA DE VERDURAS CON ARROZ HUEVOS AL PLATO CON PATATAS DADO O SARDINILLAS EN ACEITE CON CAMA DE PATATA HERVIDA FRUTA/YOGUR