

LUNS 23 DE MARZO DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor con bechamel	Salmon con patatas	Fruta
Diabética	Coliflor con bechamel	Salmon con patatas	Fruta
Hipocalórica	Coliflor rehogada	Salmon con patatas	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Coliflor	(TX)salmon con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pisto con Patatas	Tortilla De jamon con ensalada	Lácteo
Diabética	Pisto con Patatas	Tortilla de jamon con ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Pisto con Patatas	Tortilla de jamon con ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Huevo con Zanahoria	Lácteo homogéneo

MARTES 24 DE MARZO DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias con espinacas	Zorza con cachelos	FRUTA
Diabética	Alubias con espinacas	Zorza con cachelos	FRUTA
Hipocalórica	Alubias con espinacas	Lomo con patatas	FRUTA
TÚRMIX	(TX)Crema de Pasta con espinacas	(TX) lomo con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Verduras	Pollo al chilindron	LÁCTEO
Diabética	Sopa de Verduras	Pollo al chilindron	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Sopa de Verduras	Pollo con verduras	LÁCTEO DESNATADO
TÚRMIX	(TX) Crema de Zanahoria	(TX)Pollo con Calabacín	LÁCTEO DESNATADO HOMOGENEO

Miercoles 25 de MARZO de 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de cocido	Cocido completo	FRUTA
Diabética	Sopa de cocido	Cocido completo	FRUTA
Hipocalórica	Sopa de cocido	Cocido completo	FRUTA
TÚRMIX	(TX) Crema de Pasta	(TX)Magro con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra rehogada	Tortilla de patatas con ensalada	LÁCTEO
Diabética	Menestra rehogada	Tortilla de patatas con ensalada	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Menestra rehogada	Tortilla de patatas con ensalada	LÁCTEO DESATADO
TÚRMIX	(TX)Crema de menestra	(TX) huevo con Calabacín	LÁCTEO HOMOGÉNEO

JUEVES 26 DE MARZO DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla rusa	Pescado del dia con TomateHorno	Fruta
Diabética	Ensaladilla rusa	Pescado del dia con tomate	Fruta
Hipocalórica	Ensaladilla rusa	Pescado del dia con tomate	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta y Calabacín	TX Pescado y Calabaza	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de puerros	Croquetas cde pollo con calabacin	Lácteo
Diabética	Crema de puerros	Croquetas de pollo con calabacin	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de puerros	Lomo al horno con calabacin	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Puerros	TX lomo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

VIERNES 27 MARZO DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas con verduras	Huevos Fritos con Patatas y Chorizo	Fruta
Diabética	Lentejas con verduras	Huevos Fritos con Patatas y Chorizo	Fruta
Hipocalórica	Lentejas con verduras	Huevos Fritos con Patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabaza	TX Huevo con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judias con patatas	Bacalao al vapor con berenjena rebozada	Lácteo
Diabética	Judias con patatas	Bacalao al vapor con berenjena rebozada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Judias con patatas	Bacalao al vapor con berenjena rebozada	Lácteo Desnatado
TURMIX	TX Crema de Fideos	TX Bacalao con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 28 DE MARZO DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
Diabética	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
Hipocalórica	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta	TX pollo con Zanahoria	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de guisantes	Quiche de jamon y queso	Lácteo
Diabética	Crema de guisantes	Quiche de jamon y queso	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de guisantes	Jamon y queso fresco	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de guisantes	TX Jamon con Calabaza	Lácteo homogéneo

SÁBADO 28 DE MARZO DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
Diabética	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
Hipocalórica	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta	TX pollo con Zanahoria	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
------	--------------	---------------	--------

Basal	Crema de guisantes	Quiche de jamon y queso	Lácteo
Diabética	Crema de guisantes	Quiche de jamon y queso	Lácteo desnatado

Hipocalórica	Crema de guisantes	Jamon y queso fresco	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de guisantes	TX Jamon con Calabaza	Lácteo homogéneo

DOMINGO 29 DE MARZO DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de marisco	Falda de ternera con patatas	Fruta
Diabética	Crema de marisco	Falda de ternera con patatas	Fruta
Hipocalórica	Crema de marisco	Falda de ternera con patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Lomo con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Panache de verduras	Merluza con tomate y patatas hervidas	Lácteo
Diabética	Panache de verduras	Merluza con tomates y patatas hervidas	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Panache de verduras	Merluza con tomate y patas hervidas	Lácteo desnatado