

Semana del 03/06 al 09/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA DE LEGUMBRES o TALLARINES CON ALMEJAS BACALAO CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO o COSTILLAR DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o HABAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE o GRATEN DE BERENJENAS FIDEUÁ MARINERA o CAZON A LA RIOJANA CON PATATA HERVIDA CON PEREJIL LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS o ARROZ A LA MILANESA POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIA o CALAMARES A LA MARINERA CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR	MIGAS CON CHORIZO o PORRUSALDA ATUN AL AJO Y PEREJIL CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO LÁCTEO	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o PISTO ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO o ARROZ CALDOSO DE PESCADO YOGUR	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN CURADO o MENESTRA REHOGADA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA LÁCTEO
CENA	SOPA DE PICADILLO o ENSALADA DE PIMIENTO MORRON, CEBOLLA Y ATUN MEDALLON DE PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	ACELGAS CON JAMÓN CURADO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS AL HORNO YOGUR	SOPA MINISTRONE o BRÓCOLI CON PATATA AL AJILLO LOMO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o PASTEL DE SALMON CON HOJALDRE CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS VERDES o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS EMPANADILLAS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	GUISANTES A LA SEVILLANA o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o SANDWICH CROQUE MONSIEUR CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO o CROQUETAS DE POLLO CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

Semana del 10/06 al 16/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURAS o ENSALADA DE PIMIENTOS ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO o BACALAO AL AJOARRIERO CON CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO YOGURT	ENSALADA CAMPERA o ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON CHORIZO SALMÓN EN PAPILLOTE o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO o ARROZ NEGRO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA ASADAS o RAPE EN SALSA AMERICANA CON ZANAHORIA ASADAS YOGURT	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS o CANELONES DE CARNE CALAMARES EN SU TINTA CON ARROZ CON ZANAHORIA o FLAMENQUIN CON TOMATE AL HORNO LÁCTEO	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o PATATAS CON COSTILLA FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o PUERROS GRATINADOS PAELLA MIXTA o ABADEJO AL HORNO CON PATATAS GAJO YOGURT	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON ARROZ PILAF o CARRILLERAS CON SALSA ESPAÑOLA CON ARROZ PILAF LÁCTEO
CENA	SOPA DE PESCADORES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o MERLUZA CON PICADA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	JUDIAS VERDES CON JAMÓN CURADO o CREMA DE CHAMPIÑONES EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) FRUTA	CREMA DE PUERROS o ENSALADA DE TOMATE CON QUESO FRESCO TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA AL HORNO o ATÚN ENCEBOLLADO CON PATATA PANADERA HORNO FRUTA	ENSALADA CÉSAR o SOPA JULIANA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO o ROSADA EN SALSA CON PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA	SOPA DE FIDEOS o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMÓN BACALAO AL HORNO CON PISTO o CHULETA DE PAVO AL HORNO CON PISTO YOGURT	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE CEBOLLA CARAMELIZADA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO o TORTILLA DE ATÚN CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES o BROCOLI CON PATATAS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ) o RABAS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ) FRUTA

Semana del 17/06 al 23/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON VERDURAS o REPOLLO CON PATATA HUEVOS RELLENOS CON PISTO MANCHEGO o MEJILLONES CON TOMATE CON PISTO MANCHEGO YOGUR	MACARRONES CON CHORIZO o GARBANZOS CON ACELGAS MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN o SALMÓN GRATINADO CON MUSELINA CON PIMIENTOS REHOGADOS LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRÁNEAS ATÚN CON PIPERRADA o PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS DADO FRUTA	VERDURAS GRATINADAS o VICHYSOISE GARBANZOS CON CARNE Y VERDURAS o CHIPIRONES GUISADOS CON PURÉ DE PATATA YOGUR	ENSALADA ALEMANA o ESPAGUETIS A LA CARBONARA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO LÁCTEO	BRÓCOLI CON JAMÓN CURADO o RATATOUILLE REDONDO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO o GUISO DE BACALAO CON PATATAS YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o COLIFLOR REHOGADA PAELLA VALENCIANA o CHURRASCO ASADO CON CHIMICHURRI CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
CENA	ENSALADA MIXTA o SOPA DE TOMATES ASADOS Y QUESO FRESCO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS AL HORNO o GALLINETA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA o SOPA HORTELANA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABACÍN AL HORNO o JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON TOSTADA YOGUR	SOPA DE PASTA o TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR ABADEJO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) o CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA) FRUTA	GUISANTES A LA FRANCESA o CREMA PARMENTIER PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON ARROZ SALTEADO o SARDINAS FRITAS CON ARROZ SALTEADO FRUTA	SOPA DE AJO o ENSALADILLA RUSA CAZÓN A LA ANDALUZA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS o SOPA DE AVE TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o MONTADITOS DE ATÚN CON PIMIENTO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) FRUTA

Semana del 24/06 al 30/06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA DE LEGUMBRES o TALLARINES CON ALMEJAS ... BACALAO CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO o COSTILLAR DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o HABAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE CARNE o GRATEN DE BERENJENAS FIDEUÁ MARINERA o CAZON A LA RIOJANA CON PATATA HERVIDA CON PEREJIL LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS GUISADAS o ARROZ A LA MILANESA POLLO A LA CERVEZA CON SETAS Y ZANAHORIA o CALAMARES A LA MARINERA CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR	MIGAS CON CHORIZO o PORRUSALDA ATUN AL AJO Y PEREJIL CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO LÁCTEO	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o PISTO ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO o ARROZ CALDOSO DE PESCADO YOGUR	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN CURADO o MENESTRA REHOGADA PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA LÁCTEO
CENA	SOPA DE PICADILLO o ENSALADA DE PIMIENTO MORRON, CEBOLLA Y ATUN MEDALLON DE PAVO AL HORNO PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o FILETE DE ABADAJE A LA ANDALUZA PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	ACELGAS CON JAMÓN CURADO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS AL HORNO YOGUR	SOPA MINISTRONE o BRÓCOLI CON PATATA AL AJILLO LOMO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) o PASTEL DE SALMON CON HOJALDRE CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA) FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE ESPÁRRAGOS VERDES o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS EMPANADILLAS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) o MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) FRUTA	GUISANTES A LA SEVILLANA o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o SANDWICH CROQUE MONSIEUR CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO o CROQUETAS DE POLLO CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA