



GRUPO PSICOEDUCATIVO Y DE APOYO PARA FAMILIARES DE RESIDENTES CON DETERIORO COGNITIVO 2019 -2020

Nuestros objetivos son los siguientes: contribuir a mejorar la atención en los cuidados a nuestros mayores residentes, mediante la adquisición de un mayor conocimiento sobre la enfermedad, sintomatología y problemática emocional y conductual, principalmente en demencias.

Adquirir estrategias de comunicación y afrontamiento ante situaciones conflictivas y trastornos conductuales, que nos ayuden a manejar la enfermedad de modo más eficaz y con mayor calidad.

Ofrecer apoyo emocional a los familiares, favoreciendo la expresión y canalizaciones de emociones, adquiriendo un mayor conocimiento sobre el cuidado, a través de la experiencia compartida con el resto de participantes y guiada por el profesional.

Dirigido a	Todos los familiares de los residentes
Horario	Lunes : 18.00 a 19.00. Periodicidad Mensual.
Responsable	M ^a Belén Nieto Solera Psicóloga
Metodología	Terapia grupal. Basada en el conocimiento guiado y apoyo dirigido por el profesional con la participación e interacción de los participantes
Fechas	21 OCTUBRE- 2019 11 NOVIEMBRE-2019 16 DICIEMBRE-2019 13 ENERO-2020 10 FEBRERO-2020 16 MARZO-2020 20 ABRIL-2020



Mª Belén Nieto Solera
Psicóloga DomusVi Magán

