

## DEL 13 AL 19 DE OCTUBRE

|                            | LUNES                                                                                                                  | MARTES                                                                                                    | MIÉRCOLES                                                                                                | JUEVES                                                                                                                     | VIERNES                                                                                                          | SÁBADO                                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                     |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Lentejas guisadas con verduras<br/>.....<br/>Hamburguesa de pollo con ensalada<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p> | <p>Patata aliñada<br/>.....<br/>Ternera en salsa con verduras<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p>        | <p>Ensalada de pasta<br/>.....<br/>Rape guisado con verduras<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p>        | <p>Salmorejo con guarnición de huevo y jamón<br/>.....<br/>Pollo guisado con menestra<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p> | <p>Cocido de garbanzos con patata y verduras<br/>.....<br/>Magro con tomate<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p> | <p>Gazpacho andaluz<br/>.....<br/>Paella mixta<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p>                    | <p>Ensalada de pimientos asados con atún<br/>.....<br/>Solomillo al Whisky con patatas<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p> |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>Crema de zanahoria<br/>.....<br/>Merluza a la romana con ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p>                  | <p>Parrillada de verduras<br/>.....<br/>Tortilla de patatas con ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> | <p>Ensalada de judías<br/>.....<br/>Croquetas de pollo con patata asada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> | <p>Sopa de fideos<br/>.....<br/>Sándwich de atún con ensalada de lechuga y tomate<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p>         | <p>Ensalada completa<br/>.....<br/>Pescado del día frito con patatas asadas<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p>     | <p>Crema de calabacín<br/>.....<br/>Pollo en salsa suave con ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> | <p>Menestra rehogada con patatas<br/>.....<br/>Tortilla francesa con ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p>              |

## DEL 20 AL 26 DE OCTUBRE

|                            | LUNES                                                                                                                           | MARTES                                                                                                   | MIÉRCOLES                                                                                                             | JUEVES                                                                                                                                 | VIERNES                                                                                                                 | SÁBADO                                                                                                                                                                        | DOMINGO                                                                                                           |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Potaje de alubias<br/>.....<br/>Lomo de Sajonia<br/>con champiñones<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p>                     | <p>Macarrones con<br/>verduras<br/>.....<br/>Pollo al chilindrón<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p>    | <p>Ensalada de arroz<br/>.....<br/>Cazón en adobo<br/>con pimientos<br/>asados<br/>.....<br/>Manzanas asadas</p>      | <p>Gazpacho andaluz<br/>.....<br/>Albóndigas de ternera<br/>en salsa con<br/>patatas<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p>              | <p>Lentejas guisadas<br/>con verduras<br/>.....<br/>Pollo guisado con<br/>menestra<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p> | <p>Salmorejo con<br/>guarnición<br/>de huevo y jamón<br/>.....<br/>Pescado del día<br/>frito con ensalada<br/>de lechuga y<br/>remolacha<br/>.....<br/>Fruta de temporada</p> | <p>Judías verdes<br/>Aliñadas<br/>.....<br/>Huevos fritos<br/>con patatas<br/>y chorizo<br/>.....<br/>Helado</p>  |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>Crema de puerros<br/>.....<br/>Merluza a la bilbaína<br/>con ensalada de<br/>lechuga y maíz<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> | <p>Menestra rehogada<br/>.....<br/>Tortilla de patatas<br/>con ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> | <p>Crema de calabaza<br/>.....<br/>Empanadilla de atún<br/>al horno con<br/>ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> | <p>Sopa de fideos<br/>.....<br/>Sardinillas en aceite/<br/>Caballa sobre aliño de<br/>patata y tomate<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> | <p>Patatas aliñadas<br/>.....<br/>Tortilla francesa<br/>con ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p>                   | <p>Zanahoria aliñada<br/>con atún<br/>.....<br/>Serranito de lomo<br/>con patatas asadas<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p>                                                     | <p>Sopa de arroz<br/>.....<br/>Jamoncitos de pollo<br/>al horno con<br/>ensalada<br/>.....<br/>Fruta o lácteo</p> |

## DEL 27 DE OCTUBRE AL 2 DE NOVIEMBRE

|                            | LUNES                                                                                                                                                        | MARTES                                                                                                                   | MIÉRCOLES                                                                                                                  | JUEVES                                                                                                                                   | VIERNES                                                                                                        | SÁBADO                                                                                                                | DOMINGO                                                                                                                   |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Salmorejo con guarnición de huevo y jamón</p> <p>.....</p> <p>Carne mechada en salsa de zanahorias y almendras</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Potaje de alubias blancas</p> <p>.....</p> <p>Lomo asado con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>      | <p>Ensalada campera</p> <p>.....</p> <p>Pollo al horno con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>             | <p>Gazpacho andaluz</p> <p>.....</p> <p>Huevos fritos con pimientos y patatas fritas</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>          | <p>Cocido andaluz</p> <p>.....</p> <p>Ternera en salsa con verduras</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Gazpacho andaluz</p> <p>.....</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>                    | <p>Fideuá</p> <p>.....</p> <p>Hamburguesa de pollo al horno con menestra</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>       |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>Picadillo de tomate y atún</p> <p>.....</p> <p>Limanda con patatas al horno</p> <p>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p>                                        | <p>Sopa de fideos</p> <p>.....</p> <p>Huevos con bechamel gratinados con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Crema de calabacín</p> <p>.....</p> <p>Boquerones fritos con lechuga y remolacha</p> <p>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Ensalada de pimientos asados con atún</p> <p>.....</p> <p>Lomo de Sajonia con patatas al horno</p> <p>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Crema de verduras</p> <p>....</p> <p>Sándwich de atún con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p>   | <p>Parrillada de verduras</p> <p>.....</p> <p>Pescado frito con patatas asadas</p> <p>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Zanahoria aliñada con atún</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> |

## DEL 6 AL 12 DE OCTUBRE

|                            | LUNES                                                                                                                                   | MARTES                                                                                                                      | MIÉRCOLES                                                                                                                                    | JUEVES                                                                                                               | VIERNES                                                                                                                                       | SÁBADO                                                                                                         | DOMINGO                                                                                                                       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A | <p>Gazpacho andaluz<br/>.....</p> <p>Albóndigas de ternera<br/>a la jardinera con<br/>patatas<br/>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>   | <p>Macarrones boloñesa<br/>.....</p> <p>Rape guisado<br/>con verduras<br/>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>               | <p>Potaje de garbanzos<br/>.....</p> <p>Carne mechada<br/>en salsa de zanahoria<br/>y almendras<br/>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>      | <p>Aliño de pimientos<br/>asados con atún<br/>.....</p> <p>Arroz a la cubana<br/>.....</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Gazpacho andaluz<br/>.....</p> <p>Serranito de pollo<br/>con patatas fritas<br/>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>                        | <p>Ensaladilla rusa<br/>.....</p> <p>Cazón adobado<br/>con champiñones<br/>.....</p> <p>Fruta de temporada</p> | <p>Salmorejo con<br/>guarnición<br/>de huevo y jamón<br/>.....</p> <p>Carrillada con<br/>verduras<br/>.....</p> <p>Helado</p> |
| C<br>E<br>N<br>A           | <p>Pimiento rellenos<br/>de bacalao<br/>....</p> <p>Empanadilla de atún<br/>al horno con<br/>ensalada<br/>...</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Huevos rellenos<br/>con ensalada<br/>.....</p> <p>Pollo horno<br/>con patatas asadas<br/>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Sopa de fideos<br/>.....</p> <p>Sardinillas en aceite/<br/>Caballa sobre aliño de<br/>patata y tomate<br/>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Crema de calabacín<br/>.....</p> <p>Lomo asado<br/>con ensalada<br/>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p>               | <p>Sopa de picadillo<br/>.....</p> <p>Rollitos de jamón york<br/>Y queso con salsa de<br/>tomate al horno<br/>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Pisto de verduras<br/>.....</p> <p>Tortilla de patatas<br/>con ensalada<br/>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p> | <p>Sopa de arroz<br/>.....</p> <p>Limanda al horno<br/>con ensalada<br/>.....</p> <p>Fruta o lácteo</p>                       |