

Semana del 01/09 al 07/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>LASAÑA BOLOÑESA o GARBANZOS CON ESPINACAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUI SANTES REHOGADOS o MERLUZA CON GAMBAS CON GUI SANTES REHOGADOS YOGUR</p>	<p>ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN o MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN CALDERETA DE PESCADO o TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES CON PATATAS AL PEREJIL FRUTA</p>	<p>POTAJE DE HABICHUELAS o PATATAS REVOLCONAS HUEVOS AL PLATO o ABADEJO A LA ANDALUZA CON ESPÁRRAGOS YOGUR</p>	<p>ENSALADA DE PASTA o COLES DE BRUSELAS CON PATATA PAVO GUI SADO CON SETAS Y ZANAHORIA o GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON SETAS Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO o CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA</p>	<p>SALPICÓN o COLIFLOR AL AJOARRIERRO HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o RAPE A LA MARINERA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA</p>	<p>ENTREMESES o ALCACHOFAS CON JAMÓN PAELLA DE CARNE o CALAMARES GUI SADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA ILUSTRADA o CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o SALCHICHAS EN SALSA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO FRUTA</p>	<p>SOPA CASTELLANA o ESPINACAS A LA CREMA LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) o SALMÓN AL HORNO CON PATATAS AL HORNO YOGUR</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o SOPA DE PESCADO BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO o HOJALDRE DE YORK Y QUESO FRUTA</p>	<p>SOPA DE VERDURAS o PISTO CON PATATA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO</p>	<p>BROCOLI CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS o ACELGAS CON PATATA REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO o CAZÓN EN ADOBO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR</p>	<p>MENESTRA CON PATATA o SOPA DE COCIDO CABALLA ESCABECHADA CON GUI SANTES CON ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON GUI SANTES CON ZANAHORIA FRUTA</p>

Semana del 08/09 al 13/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>COCIDO MARAGATO o ENSALADA DE PIMIENTOS SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO o BACALAO AL AJOARRIERO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO YOGUR</p>	<p>PATATAS A LA RIOJANA o ALUBIAS PINTAS GUISADAS CON CHORIZO SALMÓN AL PAPILLOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON PIMIENTOS REHOGADOS FRUTA</p>	<p>MACARRONES GRATINADOS o ARROZ CALDOSO CON CARNE POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA o FOGONERO A LA VASCA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS o PATATAS EN SALSA VERDE PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON CEBOLLA CAMELIZADA YOGUR</p>	<p>VERDURAS ASADAS CON SALSA ROMESCO o ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y GAMBAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA CAZUELA FRUTA</p>	<p>COLIFLOR AL AJILLO o PUERROS GRATINADOS ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS o HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ARROZ PILAF YOGUR</p>	<p>ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON CALABACÍN AL HORNO LÁCTEO</p>
CENA	<p>SOPA DE PESCADORES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO o CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS o SANDWICH MIXTO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS LÁCTEO</p>	<p>CREMA DE PUERROS o VERDURAS AL HORNO TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA o ATÚN ENCEBOLLADO CON PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA</p>	<p>ENSALADA CÉSAR o SOPA JULIANA EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO o MERLUZA A LA VELOUTÉ CON TOMATE AL HORNO FRUTA</p>	<p>SOPA MARAVILLA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMON SERRANO BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CALABAZA REHOGADA YOGUR</p>	<p>ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO o TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO PERA AL VINO</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA</p>

Semana del 15/09 al 21/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>LENTEJAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATÚN HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) o TERNERA ENCEBOLLADA CON PISTO MANCHEGO YOGUR</p>	<p>MEJILLONES A LA VINAGRETA o COLIFLOR REHOGADA ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ o SALMÓN CON CÍTRICOS CON ARROZ FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON CHORIZO o PORRUSALDA BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o REPOLLO CON PATATA ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS DADO o CHIPIRONES GUISADOS CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>PATATAS REVOLCONAS o RISOTTO DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA o HUEVOS AL PLATO LÁCTEO</p>	<p>COCIDO GALLEGO o LAZOS A LA NAPOLITANA SEGUNDO DE COCIDO GALLEGO o GUISO DE BACALAO CON PATATAS YOGUR</p>	<p>PUERROS GRATINADOS o MUSAKA ARROZ CALDOSO DE PESCADO o PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA MINISTRONE SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO o GALLINETA CON ALMEJAS EN SALSA PATATAS AL HORNO FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o LOMO DE CERDO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO o JAMÓN COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA o TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA YOGUR</p>	<p>GUISANTES CON PATATA o CREMA PARMENTIER LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACIN GRATINADO o ATÚN EN SALSA CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA o SOPA JULIANA CON PASTA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o SANDWICH VEGETAL FRUTA</p>

Semana del 22/09 al 28/09

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS o ESPIRALES A LA CARBONARA BACALAO CON TOMATE CON PIMIENTOS REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS FRUTA	CÓCTEL DE MARISCO o HABAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	FIDEUÁ MARINERA o CREMA DE ALCACHOFAS PINCHOS MORUNOS CON PIMIENTO ITALIANO o CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO YOGUR	LENTEJAS CON CARNE o COLIFLOR CON PATATAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PISTO o CALAMARES A LA MARINERA CON PISTO YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA o ENSALADA MALAGUEÑA PESCADO DEL DIA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	ENSALADA CAPRESE o GRATEN DE BROCOLI Y CHAMPIÑONES MIGAS AL PASTOR o ALBONDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS DADO FRUTA	VERDURAS GRATINADAS o ENSALADA DE ALUBIAS FALDA DE TERNERA CON PATATA, PIMENTON Y ACEITE o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA LÁCTEO
CENA	SOPA DE PICADILLO o SALTEADO CAMPESTRE MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) o ABADEJO REBOZADO CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o PAVO AL HORNO ENSALADA (LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS) LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA o MENESTRA CON PATATA HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE o FOGONERO AL LIMÓN Y TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE CALABACIN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) o MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) FRUTA	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o SANDWICH CROQUE MONSIEUR YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA o ESPINACAS CON PATATA RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO o SAN JACOBO CON BROCOLI REHOGADO FRUTA

Semana del 29/09 y 30/09

	LUNES	MARTES
COMIDA	GARBANZOS CON CALAMARES o CANELONES DE CARNE ... CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATA o LUBINA AL HORNO CON PURÉ DE PATATA YOGUR	ARROZ A LA ZAMORANA o LENTEJAS CON CHORIZO BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR o HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA
CENA	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS o SOPA DE CEBOLLA REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATA AL VAPOR o GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON PATATA AL VAPOR FRUTA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE PIMIENTOS o HAMBURGUESA DE QUESO CON ENSALADA DE PIMIENTOS YOGUR