

RESIDENCIA DECANOS AVILA

Del 31/08 al 01/09 Primavera-Verano/2020

S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ESPIRALES NAPOLITANA GUISANTES CON BACON PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS HUEVOS RELLENOS CON MAHONESA CON ENSALADA FRESCA FRUTA TEMPORADA	PATATAS A LA RIOJANA ENSALADA DE TEMPORADA SALMON AL HORNO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON TOMATE ASADO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO CREMA DE VERDURAS COCIDO COMPLETO CON REPOLLO Y RELLENO MERLUZA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	FIDEUA DE VERDURAS COLIFLOR REHOGADA FILETE DE POLLO A LA CERVEZA TILAPIA A LAS FINAS HIERBAS CON MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	SALMOREJ CORDOBES JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO HAMBURGUESA DE TERNERA CON PIMIENTO ROJO ASADO FRUTA DE TEMPORADA	LASAÑA DE CARNE ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON CHORIZO LOMO DE CERDO RUSTIDO CON PIÑA, CEBOLLA Y ZANAHORIA PIÑA EN ALMIBAR	ENSALADILLA RUSA CONSEME CON PICAOSTES ESTOFADO DE TERNERA GERMANO BUDIN DE PESCADO CON ZANAHORIA SALTEADA PROFITEROLES NATA CON CHOCOLATE
	CREMA DE TOMATE JUDIAS VERDES SALTEADAS CROQUETAS DE JAMON FIAMBRE VARIADO CON PATATAS CHIPS YOGURES	CREMA PARMENTIERE SOPA HORTELANA FILETES DE POLLO AL LIMON LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADAS FLAN DE HUEVO	SOPA DE ESTRELLAS CALABACIN CON BECHAMEL TORTILLA DE QUESO ABADEJO EN ADOBO CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ YOGURES	CREMA DE CHAMPINON SOPA DE VERDURAS PESCADO FRESCO DEL DIA FIAMBRE DE LOMO AJILLO CON PATATA VAPOR HELADO	SOPAS CASTELLANAS JUDIAS VERDES CON BACON ROTTI DE PAVO ASADO SARDINAS EN ACEITE CON PURE DE PATATA YOGURES	CREMA DE VERDURAS SOPA DE FIDEOS TIRITAS DE PESCADO AL LIMON FIAMBRES VARIADOS CON ESPINACAS REHOGADAS ARROZ CON LECHE	SOPA DE LLUVIA CREMA DE CALABAZA EMPANADA DE JAMON Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON TOMATE NATURAL HELADO
Energía (Kcal.) P: 90 HC: 274 L: 98		2.667 Kcal P: 103 HC: 296 L: 113	2.057 Kcal P: 83 HC: 266 L: 67	2.334 Kcal P: 101 HC: 271 L: 88	2.359 Kcal P: 94 HC: 263 L: 99	2.726 Kcal P: 133 HC: 308 L: 101	2.357 Kcal P: 89 HC: 299 L: 83

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

IRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

RESIDENCIA DECANOS AVILA

Del 7/9 al 13/9

Primavera-Verano 2019/2020

S1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ENSALADA DE PASTA ACELGAS CON PATATA TORTILLA DE ATUN PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO CON ENSALADA FRESCA FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS CANELONES GRATINADOS CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHILLA TILAPIA ENHARINADA CON PURÉ DE PATATA HELADO	GAZPACHO PARRILLADA DE VERDURAS PESCADO FRESCO DEL DÍA CERDO A LA NARANJA CON PURÉ DE PATATA PIÑA EN ALMIBAR	ENSALADA DE ARROZ COLIFLOR AL AJO ARRIERO MAGRO DE CERDO EN SU JUGO ABADEJO AL HORNO CON CHAMPIÑONES HELADO	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS ENSALADA MIXTA RODAJAS DE MERLUZA EN SALSA VERDE LOMO EMPANADO CON ENSALADA FRESCA FRUTA TEMPORADA	PATATAS A LO POBRE CON HUEVO Y PIMIENTO CONSOME DE BUEY ALBÓNDIGAS DE A LA JARDINERA PASTEL DE PESCADO CON CALABACIN SALTEADO HELADO	ARROZ CON TOMATE ESPIRALES MARGARITA HUEVOS FRITOS CON CHORIZO HALIBUT EN SALSA CON VERDURITAS SALTEADAS POSTRE CASERO FRUTA
	CREMA DE CALABACIN NATURAL SOPA DE FIDEOS FIAMBRE VARIADO CROQUETAS DE POLLO YOGURES	CONSOME AL JEREZ CON PICATOSTES CREMA DE ZANAHORI HUEVOS RELLENOS DE ATUN HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS NATURAL SOPA DE PASTA EMPANADA DE JAMON Y QUESO TIRITAS DE MERLUZA AL LIMON CON LECHUGA Y SOJA ARROZ CON LECHE	CREMA DE ESPÁRRAGOS NATURAL SOPA DE ESTRELLAS CROQUETAS DE BACALAO FILETES DE POLLO ENCEBOLLADO CON TOMATE AL HORNO YOGURES	SOPA CASTELLANA CREMA DE CALABAZA NATURAL TORTILLA DE PATATA EN SALSA SARDINAS EN ACEITE CON LECHUGA Y OLIVAS YOGURES	ESPINACAS REHOGADAS SOPA DE AVE CAELLA CON SALSA DE MARISCO REVUELTO DE JAMON CON ENSALADA FRESCA FRUTA DE TEMPORADA	GUISANTES CON JAMON SOPA DE PESCADO TRASERO DE POLLO AL LIMON SANDWICH DE ATUN Y HUEVO YOGURES
Energía (Kcal.) P: 108 HC: 290 L: 112		2.462 Kcal P: 126 HC: 247 L: 101	2.367 Kcal P: 92 HC: 288 L: 87	2.419 Kcal P: 117 HC: 263 L: 93	2.847 Kcal P: 121 HC: 276 L: 133	2.563 Kcal P: 103 HC: 275 L: 111	2.677 Kcal P: 96 HC: 331 L: 101

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE ALBA BLANCO
Dietista Nutricionista
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

RESIDENCIA DECANOS AVILA

Del 14/19 al 20/19

Primavera-Verano 2019/2020

S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CREMA DE ESPINACAS ABADEJO EN SALSA MARINERA TORTILLA DE CALABACIN CON ZANAHORIA SALTEADA YOGURES	BROCOLI REHOGADO GAZPACHO POLLO GUISADO CON ZANAHORIAS FOGONERO BILBAINA CON PATATA HERVIDA FRUTA DE TEMPORADA	CODITOS CON TOMATE GRATINADOS ARROZ HORTELANA ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE FILETE DE SARDINA REBOZADA MACEDONIA	SOPA DE COCIDO ESPINACAS REHOGADAS COCIDO COMPLETO CON REPOLLO Y RELLENIO PASTEL DE SALMÓN HELADO	VICHYSOISE NATURAL MACARRONES CON CHORIZO CERDO CON PIÑA PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO EN SALSA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	SALMOREJO CORDOBES JUDIAS VERDES HERVIDAS CON JAMON DE YORK PESCADO FRESCO DIA ROTTI DE PAVO EN SALSA CON PATATA HERVIDA FRUTA	SOPA DE MARISCO ENSALADA DE ARROZ MEDALLONES DE MERLUZA AL HORNO LASAÑA DE CARNE CON ENSALADA FRESCA MELOCOTÓN EN ALMÍBAR
	TRICOLOR DE VERDURAS (judía verde, zanahoria, coliflor) CREMA DE PUERROS PIZZA CUATRO ESTACIONES TILAPIA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	CREMA DE ZANAHORI SOPA MINESTRONE CROQUETAS DE BACALAO LOMO EN SALSA DE MANZANA CON VERDURITAS SALTEADAS HELADO	ACELGAS REHOGADAS CREMA DE VERDURAS NATURAL TORTILLA DE JAMÓN QUESO CON MEMBRILLO CON LECHUGA Y PIÑA YOGURES	CREMA DE CALABACIN NATURAL GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA, YORK Y AJO REDONDO DE PAVO ASADO MERLUZA MEUNIERE CON PATATA AL AJILLO FRUTA	ENSALADA DE TOMATE CON CABALLA CREMA DE AVE REVUELTO DE HONGOS EMPANADILLAS DE ATUN CON PATATA ASADA POSTRE CASERO	SOPAS DE AJO CREMA DE GUISANTES NATURAL SAN JACOBO MONTADITO DE ADOBADO CON TOMATE, LECHUGA HELADO	CREMA DE CALABAZA NATURAL SOPA DE SEMOLA TORTILLA DE CALABACIN CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURITAS SALTEADAS NATILLAS DE VAINILLA
Cena							
Energía (Kcal.)	2.481 Kcal	2.388 Kcal	2.522 Kcal	2.426 Kcal	2.719 Kcal	2.735 Kcal	2.927 Kcal
Proteínas (g.)	P: 105	P: 103	P: 101	P: 93	P: 122	P: 98	P: 104
H. Carbono(g.)	HC: 276	HC: 255	HC: 281	HC: 291	HC: 301	HC: 283	HC: 336
	L: 100	L: 101	L: 102	L: 93	L: 105	L: 128	L: 124

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:

BEATRIZ DE DEJICO-BLANCO
Servicio de Nutrición y Dietética



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

RESIDENCIA DECANOS AVILA

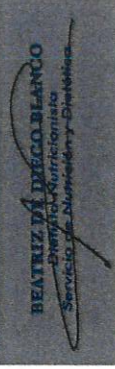
Del 24/9 al 27/9 Primavera-Verano/2020

S3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	PATATAS A LA RIOJANA CONSOME DE AVE HUEVOS CON BECHAMEL HAMBURGUESAS CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	SALMOREJO CORDOBES ARROZ TRES DELICIAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO ABADEJO BILBAINA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS ENSALADA CAMPERA PESCADO FRESCO DEL DIA SALCHICHAS AL VINO CON VERDURITAS SALTEADAS MELOCOTON EN ALMIBAR	GAZPACHO CREMA DE PATATA CINTA DE LOMO EN SALSA DE VINO REVUELTO DE MORCILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DE	ENSALADA MIXTA REPOLLO AJOARRIERO ALBONDIGAS DE TERNERA CON TOMATE MERLUZA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO COLIFLOR REHOGADA POLLO GUISADO CON VERDURAS ABADEJO EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DE	ARROZ CON VERDURAS AJOBLANCO ROTTI DE PAVO CON PIÑA HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATA FRITAS FRUTA DE TEMPORADA
	SOPA DE VERDURAS CREMA DE ACELGAS FLAMBRE DE LOMO PLANCHA EMPANADA DE ATUN CON PATATAS ASADAS YOGURES	HERVIDO VALENCIANO CONSOME DE AVE CROQUETAS DE BACALAO REVUELTO DE CHAMPIÑON CON ENSALADA FRESCA HELADO	SOPA DE AJO CREMA DE CALABACIN SANDWICH DE ATUN BOQUERONES REBOZADOS CON TOMATE NATURAL NATILLAS DE CHOCOLATE	SOPA DE LA ABUELA CREMA DE ESPARRAGO NATURAL QUESO FRESCO Y JAMON YORK SARDINAS A LA PLANCHA CON ENSALADA HELADO	SOPAS DE POLLO CREMA DE ZANAHORIA EMPANADA DE ATUN RABAS REBOZADAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGURES	SOPA DE PICADILLO MENESTRA DE VERDURAS REHOGA TORTILLA DE PATATA TIRAS DE PESCADO AL LIMON CON TOMATE PROVENZAL HELADO	SOPA DE FIDEOS ENSALADA DE CABALLA ZARZUELA DE PESACADO CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA DE LECHUGA COMPOTA DE FRUTAS
Energía (Kcal.) P: 90 HC: 311 L: 133		2.481 Kcal P: 107 HC: 272 L: 100	2.483 Kcal P: 92 HC: 259 L: 112	2.187 Kcal P: 91 HC: 267 L: 75	2.422 Kcal P: 99 HC: 289 L: 90	2.232 Kcal P: 92 HC: 240 L: 94	2.857 Kcal P: 95 HC: 312 L: 130

Nota: NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.

RESIDENCIA DECANOS AVILA

Del 28/19 al 4/10 Primavera-Verano/2020

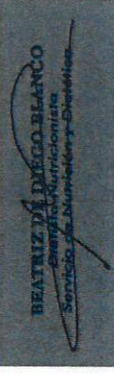
S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Comida	ESPIRALES NAPOLITANA GUISANTES CON BACON PECHUGAS DE POLLO EMPANADAS HUEVOS RELLENOS CON MAHONESA CON ENSALADA FRESCA FRUTA TEMPORADA	PATATAS A LA RIOJANA ENSALADA DE TEMPORADA SALMON AL HORNO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON TOMATE ASADO FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE COCIDO CREMA DE VERDURAS COCIDO COMPLETO CON REPOLLO Y RELLENO MERLUZA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	FIDEUA DE VERDURAS COLIFLOR REHOGADA FILETE DE POLLO A LA CERVEZA TILAPIA A LAS FINAS HIERBAS CON MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	SALMOREJ CORDOSES JUDIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO HAMBURGUESA DE TERNERA CON PIMIENTO ROJO ASADO FRUTA DE TEMPORADA	LASAÑA DE CARNE ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON CHORIZO LOMO DE CERDO RUSTIDO CON PIÑA, CEBOLLA Y ZANAHORIA PIÑA EN ALMIBAR	ENSALADILLA RUSA CON SÓMME CON PICATOSTES ESTOFADO DE TERNERA GERMANO BUDIN DE PESCADO CON ZANAHORIA SALTEADA PROFITEROLES NATA CON CHOCOLATE
	CREMA DE TOMATE JUDIAS VERDES SALTEADAS CROQUETAS DE JAMON FIAMBRE VARIADO CON PATATAS CHIPS YOGURES	CREMA PARMENTIERE SOPA HORTELANA FILETES DE POLLO AL LIMON LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADAS FLAN DE HUEVO	SOPA DE ESTRELLAS CALABACIN CON BECHAMEL TORTILLA DE QUESO ABADEJO EN ADOBO CON PICADA DE TOMATE Y MAIZ YOGURES	CREMA DE CHAMPINON SOPA DE VERDURAS PESCADO FRESCO DEL DIA FIAMBRE DE LOMO AJILLO CON PATATA VAPOR HELADO	SOPAS CASTELLANAS JUDIAS VERDES CON BACON ROTTI DE PAVO ASADO SARDINAS EN ACEITE CON PURE DE PATATA YOGURES	CREMA DE VERDURAS SOPA DE FIDEOS TIRITAS DE PESCADO AL LIMON FIAMBRES VARIADOS CON ESPINACAS REHOGADAS ARROZ CON LECHE	SOPA DE LLUVIA CREMA DE CALABAZA EMPANADA DE JAMON Y QUESO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON TOMATE NATURAL HELADO
Energía (Kcal.) P: 90 HC: 274 L: 96		2.409 Kcal P: 103 HC: 296 L: 113	2.057 Kcal P: 83 HC: 266 L: 67	2.334 Kcal P: 101 HC: 271 L: 88	2.359 Kcal P: 94 HC: 263 L: 99	2.726 Kcal P: 133 HC: 308 L: 101	2.357 Kcal P: 89 HC: 299 L: 83

NUESTROS MENUS INCLUYEN PAN BLANCO E INTEGRAL

Nota:

FIRMA CENTRO:

FIRMA DIETISTA:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser con
sumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.