

Luns 11 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Caldo Gallego	Huevos Duros con Bechamel y Ensalada	Fruta
Diabética	Caldo Gallego	Huevos Duros con Bechamel y Ensalada	Fruta
Hipocalórica	Caldo Gallego	Totilla de Jamón con Ensalada	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Huevo con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Verduras al Horno	Salchichas al Horno con Patatas Fritas	Lácteo
Diabética	Verduras al Horno	Salchichas al Horno con Patatas Fritas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Verduras al Horno	Magro de Cerdo Asado con Patatas al Horno	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Zanahoria y Calabacín	(TX)Magro con Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 12 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones con Chorizo	Bacalao Gratinado con Patata Panadera	Fruta
Diabética	Macarrones con Chorizo	Bacalao Gratinado con Piperrada	Fruta
Hipocalórica	Macarrones con Tomate	Bacalao Gratinado con Piperrada	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Macarrones con Jamón	(TX)Bacalao con Calabaza	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Calabaza	Croquetas de Jamón con Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de Calabaza	Croquetas de Jamón con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabaza	Lomo con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Lomo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

Mércores 13 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo plato	Postre
Basal	Repollo con Bacon	Estofado de Ave	Fruta
Diabética	Repollo con Bacon	Estofado de Ave	Fruta
Hipocalórica	Repollo Rehogado al Ajillo	Estofado de Ave	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Judías Verdes	(TX)Pollo con Zanahoria	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Ajo	Merluza en Salsa Verde con Espárragos	Lácteo
Diabética	Sopa de Ajo	Merluza en Salsa Verde con Espárragos	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Merluza al Horno con Espárragos	Lácteo desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Merluza con Calabaza	Lácteo Homogéneo

Xoves 14 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con Espinacas	Solomillo de Cerdo en Salsa con Patatas al Horno	Fruta
Diabética	Garbanzos con Espinacas	Solomillo de Cerdo en Salsa con Patatas al Horno	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con Espinacas	Solomillo de Cerdo al horno con Champiñones Rehogados	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)Cerdo con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Coliflor	Revuelto de Ajetes y Gambas con Calabaza al Horno	Lácteo
Diabética	Crema de Coliflor	Revuelto de Ajetes y Gambas con Calabaza al Horno	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Coliflor	Revuelto de Ajetes y Gambas con Calabaza al Horno	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Calabacín	(TX)Huevo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

Venres 15 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla Rusa	Pescado del Día con Pisto Manchego	Fruta
Diabética	Ensaladilla Rusa	Pescado del Día con Pisto Manchego	Fruta
Hipocalórica	Ensaladilla Rusa sin Mayonesa	Pescado del Día con Pisto Manchego	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Zanahoria y Patata	(TX)Fogonero con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías con Jamón Curado y Patata	York,Queso Fresco y Membrillo con Ensalada	Lácteo
Diabética	Judías con Jamón Curado y Patata	York,Queso Fresco y Membrillo con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Judías con Jamón Curado y Patata	York,Queso Fresco y Membrillo con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Judías	(TX)Lomo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SABADO 16 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas con Arroz	Muslo de Pollo al Horno con Patatas al Horno	Fruta
Diabética	Lentejas con Arroz	Muslo de Pollo al Horno con Pimientos al Horno	Fruta
Hipocalórica	Lentejas con Arroz	Muslo de Pollo al Horno con Pimientos al Horno	Fruta
Túrmix	(TX)Crema de Lentejas con Arroz	(TX)Pollo con Calabacín	TX De Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Caballa al Horno con Setas y Zanahoria	Lácteo
Diabética	Crema de Guisantes	Caballa al Horno con Setas y Zanahoria	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Caballa al Horno con Setas y Zanahoria	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Guisantes	(TX)Merluza con Calabaza	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 17 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Mejillones ala Marinera	Paella Valenciana	Postre Especial
Diabética	Mejillones ala Marinera	Paella Valenciana	Postre Especial
Hipocalórica	Mejillones ala Marinera	Paella Valenciana	Postre Especial
Túrmix	(TX)Crema de Calabaza	(TX)Pollo con Zanahoria	Postre Especial Homogéneo

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Pasta	Tortilla de Queso con Ensalada	Lácteo
Diabética	Sopa de Pasta	Tortilla de Queso con Ensalada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo Desnatado
Túrmix	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Huevo con Calabacín	Lácteo homogéneo

