

Semana del 01/12 al 07/12

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO YOGUR	MUSAKA BACALAO AL AJOARRIERO CON ARROZ SALTEADO FRUTA	OLLA GITANA HUEVOS FRITOS CON PISTO YOGUR	PATATAS ALIÑADAS LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO PERAS AL VINO	CÓCTEL DE MARISCO AGUA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO LÁCTEO
CENA	JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS FRUTA	SOPA DE PASTA HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	CREMA DE VERDURAS SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS FRUTA EN SU JUGO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADADE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA FRUTA	SOPA DE PICADILLO REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA YOGUR	CREMA PARMENTIER BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA

Semana del 08/12 al 14/12

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL SALMÓN EN PAPILLOTE CON PATATAS AL HORNO FRUTA	PUCHERO ANDALUZ SEGUNDO DEL PUCHERO ANDALUZ LÁCTEO	PATATAS A LO POBRE PESCADO DEL DÍA HORNO CON TOMATE AL HORNO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS MANZANA AL HORNO	ARROZ CALDOSO DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON YOGUR	CREMA DE MARISCO FALDA DE TERNERA COCIDA CON PATATAS FRUTA
CENA	PISTO CON PATATAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	SOPA DE PESCADO POLLO AL CHILINDRÓN YOGUR	MENESTRA REHOGADA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA (LECHUGAS Y ESPARRAGOS) FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS CROQUETA DE POLLO CON CALABACIN GRATINADO FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA YOGUR	CREMA DE GUISANTES QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS MERLUZA CON TOMATE CON PATATAS HERVIDA LÁCTEO

Semana del 15/12 al 21/12

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARbanzos con callos HUEVos duros con bechamel YOGUR	MACarrones con verduras BACalao gratinado con champiñones rehogados LÁCTeo	ALUBias blancas con verduras ESTOfado de ave PERAs al vino	REPOLLO al ajoarriero PAELLA valenciana YOGUR	ENSALADA murciana FRITURA variada FRUTA	LENTEJAS con arroz MUSLO de pollo al horno con pimientos verdes al horno YOGUR	MEJILLONES a la marinera MIGAS FRUTA
C E N A	CREMA de calabaza SALCHICHAS al horno con puré de patata FRUTA en su jugo	VERDURAS asadas CROQUETAS de jamón con ensalada (lechuga, cebolla y zanahoria) FRUTA	SOPA de ajo MERLUZA en salsa verde con espárragos blancos YOGUR	CREMA de guisantes REVUELTO de verduras con tostada FRUTA	JUDIAS verdes con jamón serrano HOJALDRE de jamón y queso con ensalada (lechuga, tomate y pepino) YOGUR	CREMA de coliflor con queso CABALLA al horno con setas y zanahoria FRUTA	SOPA de pasta TORTILLA de espinacas con ensalada (tomate, maíz y aceitunas) LÁCTeo

Semana del 22/12 al 28/12

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	MICHIRONES CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO YOGUR	ENSALADA COMPLETA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	ARROZ CINCO DELICIAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR	POTAJE DE GARBANZOS CON ALMEJAS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON VERDURAS REHOGADAS MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO YOGUR	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALO ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PATATA AL VAPOR LÁCTEO
CENA	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	SOPA MINESTRONE BACALAO A LA GALLEGIA YOGUR	CREMA DE GUISES EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES FRUTA	JUDIAS VERDES CON TOMATE REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON TOSTADA YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO TORTILLA DE ATÚN Y PIMIENTOS CON TOMATE A LA PROVENZAL FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE CALABACÍN MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA FRUTA

Semana del 29/12 al 04/01

MENÚ OTOÑO-INVIERNO 25-26 - SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PUCHERO ANDALUZ SEGUNDO DE PUCHERO ANDALUZ YOGUR	PATATAS A LA RIOJANA CAZÓN AL ESTILO ORIO CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS YOGUR	LENTEJAS DE LA ABUELA PASTEL DE VERDURAS FRUTA	FIDEOS A LA CAZUELA ALBÓNDIGAS A LA CORDOBESA LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA YOGUR	COLIFLOR CON JAMÓN PAELLA MIXTA FRUTA	ENSALADA GRIEGA CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS PERAS AL VINO
C E N A	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO REVUELTO DE GAMBAS CON TOSTADA FRUTA	SOPA JULIANA PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS) FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO FOGONERO A LA VASCA YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA FRUTA	MENESTRA CON AJO Y PIMENTÓN CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISEANTES TORTILLA DE QUESO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	SOPA DE CEBOLLA CON QUESO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) LÁCTEO