

Semana del 01/07 al 06/07

MENÚ P-V 25-SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON ESPINACAS o ENSALADA DE PIMIENTOS ... ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS o BACALAO AL AJOARRIERO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o ALUBIAS PINTAS CON ARROZ SALMÓN AL PAPILOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON PIMIENTOS REHOGADOS FRUTA	MACARRONES GRATINADOS o ARROZ CALDOZO CON CARNE POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA o FOGONERO A LA VASCA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o PATATAS EN SALSA VERDE PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o REVUELTO DE HUEVO CON VERDURITAS CON CEBOLLA CAMELIZADA YOGUR	ESCALIVADA o ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y GAMBAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o CAZÓN MARINADO CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO o PUERROS GRATINADOS ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS o LOMO DE CERDO AL AJILLO CON ARROZ PILAF YOGUR	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON CALABACÍN AL HORNO LÁCTEO
C E N A	SOPA DE PESCADORES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATA o CREMA DE CHAMPIÑONES LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS o SANDWICH DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS LÁCTEO	CREMA DE PUERROS o VERDURAS AL HORNO TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA o ATÚN ENCEBOLLADO CON PURÉ DE PATATA GRATINADO FRUTA	ENSALADA CÉSAR (SIN BACON) o SOPA JULIANA EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO o MERLUZA AL HORNO CON PATATA AL HORNO FRUTA	CALDO CON PELOTA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA o CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CALABAZA REHOGADA YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO o TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA

Domusvi Cocentaina

Semana del 07/07 al 13/07

MENÚ P-V 25-SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS o CANELONES DE ATÚN HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) o PALOMETA CON PIPERRADA YOGUR	MEJILLONES A LA VINAGRETA o COLIFLOR REHOGADA ARROZ CALDOSO DE PESCADO o SALMÓN CON CÍTRICOS CON ARROZ FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO o PORRUSALDA BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR	EMPEDRADO DE ALUBIAS o REPOLLO CON PATATA ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON GUISANTES REHOGADOS o CHIPIRONES GUIADOS CON GUISANTES REHOGADOS FRUTA	GAZPACHO MANCHEGO o RISOTTO DE VERDURAS PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA o HUEVOS AL PLATO (SIN JAMÓN) LÁCTEO	GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN o LAZOS A LA NAPOLITANA POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS ASADAS o GUISO DE BACALAO CON PATATAS YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o MUSAKA ARROZ DEL SENYORET o PAVO ESTROGONOFF CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
C E N A	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA MINISTRONE SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO o GALLINETA CON ALMEJAS EN SALSA PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE CALABAZA o HABAS REHOGADAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o TOSTA DE ATUN CON PIMIENTOS Y ACEITUNAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO o JAMÓN COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	SOPA DE PASTA o TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA YOGUR	GUISANTES CON PATATA o CREMA PARMENTIER LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACIN GRATINADO o ATÚN EN SALSA CON CALABACÍN GRATINADO FRUTA	SOPA DE AJO o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA o SOPA JULIANA CON PASTA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o SANDWICH DE ATUN CON PATATAS CHIP FRUTA

Domusvi Cocentaina

Semana del 14/07 al 20/07

MENÚ VERANO 25 - SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS GUIADAS o ESPIRALES A LA MARINERA BACALAO CON TOMATE CON PISTO o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PISTO FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO o HABITAS SALTEADAS CON CEBOLLA Y HUEVO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	FIDEUÁ MARINERA o CREMA DE LEGUMBRES LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO o CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO YOGUR	LENTEJAS CON ARROZ o COLIFLOR CON PATATAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON ARROZ o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA o ENSALADA DE ALUBIAS PESCADO DEL DÍA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	ENSALADA CAPRESE o GRATEN DE BROCOLI Y CHAMPIÑONES PAELLA VALENCIANA o CABALLA ESCABECHADA CON PATATAS DADO FRUTA	VERDURAS GRATINADAS o ESQUEIXADA FALDA DE TERNERA CON PATATA, PIMENTON Y ACEITE o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA LÁCTEO
CENA	SOPA DE PASTA o SALTEADO CAMPESTRE MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o REVUELTO DE ATÚN Y CEBOLLA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o PAVO AL HORNO CON PATATA AL HORNO LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA o MENESTRA CON PATATA HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	ESPENCAT o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) o MERLUZA AL LIMÓN CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) FRUTA	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o SANDWICH CROQUE MONSIEUR YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA o ESPINACAS CON PATATA RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BRÓCOLI REHOGADO o LOMO EMPANADO CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA

Domusvi Cocentaina

Semana del 21/7 al 27/07

MENÚ P-V 25 -SEMANA 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GARBANZOS CON CALAMARES o COUS-COUS DE VERDURAS CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATA o LUBINA AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS YOGUR	ARROZ CON COSTRA o LENTEJAS CON ZANAHORIA BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR o HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA	CODITOS CON VERDURAS o PATATAS CON CALAMARES MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAIZ FRUTA	ALUBIAS PINTAS CON ACELGAS o CAZUELA DE FIDEOS CON CARNE PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON BRÓCOLI AL JILLO o REVUELTO DE PIMIENTOS CON BRÓCOLI AL AJILLO LÁCTEO	ENSALADA DE MELÓN CON JAMÓN o CREMA DE APIO ARROZ A LA CUBANA o BACALAO EN SALSA VERDE CON ARROZ FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o COLIFLOR GRATINADA MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO o FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO YOGUR	ENSALADA CAMPERA o MACARRONES CON ATÚN GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS o LOMO CON QUESO CON ZANAHORIAS REHOGADAS LÁCTEO
C E N A	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS o SOPA DE CEBOLLA REVUELTO DE VERDURITAS CON PATATA AL VAPOR o GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON PATATA AL VAPOR FRUTA	MENESTREA DE VERDURA REHOGADA o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE PIMIENTOS o ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON ENSALADA DE PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE GUISANTES o JUDÍAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA YOGUR	CALABACÍN GRATINADO o SOPA DE COCIDO (POLLO) HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ o CABALLA AL HORNO CON ARROZ FRUTA	SOPA DE FIDEOS o TEMPURA DE VERDURAS Y PATATA PALOMETA EN SALSA CON SALTEADO CAMPESTRE o PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON SALTEADO CAMPESTRE YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA o CREMA DE LEGUMBRES CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA FRUTA	CREMA DE CALABACÍN o GUISANTES CON PATATA EMPANADILLAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o CHIPIRONES A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA

Domusvi Cocentaina

Semana del 28/07 al 31/07

MENÚ PV 25-SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LASAÑA BOLOÑESA o EMPEDRADO DE GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES REHOGADOS o MERLUZA CON GAMBAS CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR	ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN o MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN ALL I PEBRE DE MERLUZA o TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES CON PATATAS AL PEREJIL FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS o ENSALADA CAMPERA HUEVOS AL PLATO o ABADEJO A LA ANDALUZA CON ESPÁRRAGOS YOGUR	ENSALADA DE PASTA o COLES DE BRUSELAS CON PATATA PAVO GUISADO CON GUISANTES Y ZANAHORIA o GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON GUISANTES Y ZANAHORIA YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO o CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO FRUTA	SALPICÓN o COLIFLOR AL AJOARRIERRO PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS o RAPE A LA MARINERA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN o HABAS REHOGADAS PAELLA DE CARNE o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
CENA	ENSALADA ILUSTRADA o CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o LOMO DE CERDO A LA MOSTAZA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS o ESPINACAS A LA CREMA LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) o SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o SOPA DE PESCADO BACALAO A LA BILBAÍNA CON SALTEADO MEDITERRANEO o PASTEL DE CALABACÍN FRUTA	SOPA DE VERDURAS o PISTO CON PATATA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO	BROCOLI REHOGADO o CREMA DE ESPÁRRAGOS CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS o ACELGAS CON PATATA REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO o CAZÓN EN ADOBO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO YOGUR	MENESTRA CON PATATA o SOPA DE COCIDO CABALLA ESCABECHADA CON SETAS Y ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA

Domusvi Cocentaina