



ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2025

- **SEMANA DEL 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE:** Semana de **Aprendizaje Digital**. Esta semana mejoraremos nuestras habilidades digitales para así mantenernos conectados con el mundo actual.
- **LUNES 8 DE SEPTIEMBRE:** El **Día Mundial de la Fisioterapia** se celebra el **8 de septiembre** cada año. Esta fecha fue establecida para reconocer la importancia de la fisioterapia en la salud, la rehabilitación y la calidad de vida de las personas.
- **LUNES 15 DE SEPTIEMBRE:** **Día de la Democracia**. Hablaremos de que es la democracia, su importancia y cómo pueden participar activamente, promoviendo el respeto, la convivencia y la libertad.
- **MARTES 16 DE SEPTIEMBRE:** En relación a la paella que queremos hacer el 17, iremos algunos de los residentes y profesionales a hacer la compra. Mientras, otro grupo estará haciendo la receta en la sala de actividades.
- **MIÉRCOLES 17 DE SEPTIEMBRE:** **DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA**. Haremos una paella entre algunas personas residentes y profesionales, recordando recetas que hacían en sus casas.
- **LUNES 22 DE SEPTIEMBRE:** Día mundial del **ALZHEIMER**. Hablaremos sobre la enfermedad y la importancia de la memoria. Después, realizaremos un taller de memoria, para ponerla a prueba.
- **LUNES 29 DE SEPTIEMBRE:** **DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN**. En relación a este día, hablaremos de la prevención de enfermedades cardiovasculares, haremos ejercicios relacionados y comeremos comida **SANA**.