

1ª Semana del 1 al 7 de Febrero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZANAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O RAGOUT TERNERA A LA JARDINERA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA A LA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE CARNE ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O QUESO MEMBRILLO	SOPA DE COCIDO O MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O PALOMETA A LA ANDALUZA ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	COLIFLOR REHOGADA CON PATATA O ENSALADILLA RUSA ----- TERNERA EN SALSA AL OPORTO O TORTILLA DE CALABACÍN ----- FRUTA O YOGUR	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFA O FILETE DE POLLO EN SALSA ----- FRUTA O TARTA
CENA	SOPA CUBIERTA O SALTEADO DE VERDURAS ----- LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O FILETE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ TRES DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATÚN O JAMÓN YORK A LA GALLEGA ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA JULIANA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PAN AL COMINO O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- TOSTA DE TOMATE CON PAVO FIAMBRE O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS CON PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- LIMANDA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CASTELLANA O JUDÍAS VERDES ----- HAMBURGUESA A LA PLANCHA O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O BRÓCOLI REHOGADO ----- PESACADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

2ª Semana del 8 al 14 de Febrero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS ----- FRUTA O YOGUR	VERDURAS A LA PROVENZAL O CREMA DE LEGUMBRES ----- RAGOUT DE TERNERA CON PATATA O LIMANDA AL HORNO CON LIMÓN ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O ARROZ CALDOSO ----- SALCHICHAS AL VINO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA MURCIANA O SOPA JULIANA ----- FIDEUÁ MIXTA O GAZPACHO MANCHEGO ----- FRUTA O YOGUR	REPOLLO AJOARRIERO O PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS ----- HUEVOS FRITOS O ALBÓNDIGAS JARDINERA ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA O COLITAS AL HORNO ----- FLAN CASERO O FRUTA	BÓCOLI CON BECHAMEL O CREMA PARMENTIER ----- ARROZ A BANDA O ENTREMESES VARIADOS ----- FRUTA O TARTA
CENA	ALCACHOFAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TORTILLA GUISADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA	JUDÍAS REHOGADAS CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O SOPA DE ESTRELLAS ----- POLLO CON PIÑA O HALIBUT AJO Y PEREJIL ----- YOGUR O MACEDONIA DE	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO O PASTEL DE VERDURAS ----- MERLUZA REBOZADA O JAMÓN YORK Y QUESO FRESCO ----- NATILLAS CASERAS O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ----- LOMO EN SALSA O TORTILLA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPINACAS O SOPA DE PICADILLO ----- PESCADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERRO O GUISANTES SALTEADOS CON YORK ----- EMPANADILLAS DE ATÚN O PIZZA DE JAMÓN Y BACON ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE SÉMOLA O ACELGAS CON BACON ----- MERLUZA CON ESPÁRRAGOS O CINTA DE LOMO ADOBADO ----- FRUTA O YOGUR

3ª Semana del 15 al 21 de Febrero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLAS DE ESPINACAS O HAMBURGUESA DE ATÚN ----- FRUTA O YOGUR	SOPA CON PELOTAS O ARROZ CALDOSO ----- ABADJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA O CERDO BRASEADO ----- FRUTA O YOGUR	OLLETA ALICANTINA O PATATAS RIOJANA ----- OLLA DE POLLO O LIMANDA EN SALSA VERDE ----- MELOCOTÓN EN ALMIBAR O YOGUR	ESPIRALES CON TOMATE O COLIFLOR ----- PALOMETA ESCABECHADA O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O HABAS CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO O REVUELTO DE YORK CON PAN AL COMINO ----- FLAN CASERO O MANZANA ASADA	PORRUSALDA O SOPA MINSTRONE ----- CONTRA DE TERNERA ASADA AL VINO BLANCO O MUSAKA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ESPÁRRAGOS CON VIRUTAS DE JAMÓN ----- ARROZ CALDOSO DE VERDURAS O ENTREMESES ----- YOGUR O PIÑA EN SU JUGO
CENA	CREMA DE CALABAZA O JUDIAS REHOGADAS ----- FILETE POLLO AL AJILLO O ABADJO ENHARINADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON O SOPA PICADILLO ----- YORK A LA GALLEGA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- YOGUR O NATILLAS	ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ----- HALIBUT A LA VIZCAÍNA O REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ARROZ TRES DELICIAS ----- TOSTA CON JAMÓN O MERLUZA REBOZADA ----- YOGUR O FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS O SOPA DE ESTRELLAS ----- PESCADO FRESCO O ALITAS DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS ----- FRUTA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O SOPA DE PESCADO ----- TORTILLA DE CHAMPIÑONES O EMPANADA DE ATUN ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS O CREMA DE CALABACÍN ----- MERLUZA A LA BILBAINA O CABEZA DE LOMO AL HORNO ----- FRUTA O YOGUR

4ª Semana del 22 al 28 de Febrero

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ----- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITOS DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O LIMANDA MARINERA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS ----- MARMITAKO O ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ----- FRUTA O YOGUR	BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAÍZ CON VINAGERTA DE MIEL Y PASAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O FILETE DE POLLO AL ROMERO Y LIMÓN ----- FRUTA O	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	MIGAS MANCHEGAS O MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARIANDA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESES CON TOMATE FRESCO ----- MANZANA ASADA O YOGUR
CENA	ACELGAS REHOGADAS O SOPA FIDEOS ----- TORTILLA GUIADA O ABADEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SERRANO ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O CINTA LOMO ADOBADA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ----- PESCADO FRESCO AL HORNO O TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACÍN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA CARNE ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- MERLUZA A LA MARINERA O TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA