

SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	COLIFLOR ALIÑADA CON ATÚN PUCHERO ANDALUZ CON FIDEOS FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	PISTO DE VERDURA CON QUESO GRATINADO ARROZ CON POLLO FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES SALTEADOS CON VERDURAS BACALAO AL HORNO CON ALIÑO DE TOMATES FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ALIÑO DE REMOLACHA CON ATÚN GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	GUISANTES CON JAMON FOGONERO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ZANAHORIA ALIÑADAS CON ATÚN GUISO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	COCTEL DE MARISCO CON SALSA ROSA SOLOMILLOS DE CERDO AL WHISKY CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO
C E N A	CREMA DE CALABACIN, ZANAHORIA Y PATATA REVUELTO DE CEBOLLA Y PIMIENTOS VERDES Y ROJOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR O FRUTA	BROCOLI REHOGADO CON CEBOLLA Y AJO Y ESPECIAS. ATUN AL HORNO O EN PAPILOTE CON PATATAS ASADAS FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	VICHYSOISE REVUELTO DE JUDIAS VERDES YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS POLLO CON CHAMPIÑONES FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA CON QUESO FRESCO ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE YOGUR O FRUTA	ENSALADA DE VERDURAS Y PASTA POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	SOPA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO O EN PAPILOTE CON PATATA ASADA YOGUR O FRUTA

SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	TOMATE ALIÑADO CON ATÚN POTAGE DE GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO GRATINADO ALBONDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE MINISTRONE HUEVOS FRITOS CON ARROS BLANCO A LA CUBANA FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	MENETRA DE VERDURAS GUISO DE PATATAS CON CHOCO O PESCADO FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ATÚN Y ZANAHORIA PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ESPINACAS SALTEADAS CON GARBANZOS CAZÓN O CAELLA GUISADO CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	COLIFLOR GRATINADA CON BECHAMEL SIN LACTOSA CARRILLERA CON PATATAS PANADERAS FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO
C E N A	SOPA DE CEBOLLA REVUELTO DE CEBOLLA Y PIMIENTOS ROJOS Y VERDES CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA, BERNEJENA Y ZANAHORIA FOGONERO AL HORNO Y PATATAS CON SALSA VERDE FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	PATATAS ALIÑADAS FILETE DE ATÚN CON GUARNICIÓN DE VERDURAS SALTEADAS YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	SOPA DE TOMATES MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS YOGUR O FRUTA	VICHYSOISE CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR O FRUTA

SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GUISANTES CON JAMÓN POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ALCACHOFAS SALTEADAS CON JAMÓN PUCHERO ANDALUZ CON FIDEOS FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES CON TOMATE QUESO GRATINADO BACALAO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ZANAHORIAS ALIÑADAS CON ATÚN GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ TRES DELICIAS MUSLOS DE POLLOS A LA CASTELLANA FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN POTAGE DE GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADILLA RUSA (MAHONESA SIN LACTOSA) BERENEJNA RELLENA CON ATÚN Y TOMATE AL HORNO Y QUESO GRATINADO FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO
C E N A	CREMA DE CALABAZA, CEBOLLA Y ORÉGANO ATÚN AL HORNO O EN PAPILOTE CON PATATAS ASADAS YOGUR O FRUTA	VICHYSOISE REVUELTO DE CEBOLLA Y PIMIENTOS VERDES Y ROJOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	BROCOLÍ REHOGADO CON CEBOLLA Y AJO Y ESPECIAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATA A LO POBRE YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABAZA, BERENEJNA Y ZANAHORIA FOGONERA AL HORNO Y PATATAS ASADAS CON SALSA VERDE FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	HABITAS BABY SALTEADOS CON JAMÓN HUEVOS CON BECHAMEL GRATINADOS YOGUR O FRUTA	SOPA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE PESCADO CON PATATAS FRITAS FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	PATATA ALIÑADA CARNE MECHADA CON SALSA DE ALMENDRAS Y ZANAHORIA YOGUR O FRUTA

SEMANA 4

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALIÑO DE REMOLACHA CON ATÚN GUIZO DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ESPINACAS SALTEADAS CON GARBANZOS ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA CON ARROZ BLANCO O BASMATI FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS VERDES ALIÑADAS GUIZO DE PATATAS CON CHOCO O CALAMARES O PESCADO FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN PUCHERO ANDALUZ CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS A LA CARBONERA BACALAO AL HORNO CON ALIÑO DE TOMATES FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO	MENESTRA DE VERDURAS SERRANITO DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN ARROZ DE MAGRO DE CERDO FRUTA DE TEMPORADA O MANZANA ASADA O PERA AL VINO
	CREMA DE CALABAZA, BERENJENA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR O FRUTA	SOPA DE FIDEOS MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	REVUELTO DE CHAMPIÑONES PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PATATAS FRITAS YOGUR O FRUTA	CREMA DE ESPARRAGOS VERDES LOMO ASADO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	SOPA DE CEBOLLA REVUELTO DE CEBOLLA Y PIMIENTOS VERDES Y ROJOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA CARNE MECHADA CON SALSA DE ALMENDRAS Y ZANAHORIA CON ARROZ BLANCO O BASMATI FRUTA O NATILLAS O ARROZ CON LECHE	SOPA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO O EN PAPILOTE CON PATATAS ASADAS YOGUR O FRUTA