

Menú semanal - Del 1 de julio al 7 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Ensalada de legumbres **** Bacalao con tomate y con arroz pilaf con orégano **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Salmorejo con picadillo **** Huevos fritos con patatas fritas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Pimientos de piquillo rellenos de carne **** Fidegua Marinera **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Alubias blancas guisadas **** Pollo a la cerveza con setas y zanahoria **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Migas con chorizo **** Atún al ajo y perejil con salteado mediterráneo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Gazpacho con guarnición **** Estofado de ternera al vino tinto con patatas gajo al romero **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada de melón con jamón curado **** Patatas con magro y verduras **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Sopa de picadillo **** Medallón de pavo al horno y patatas al horno a las finas hiervas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Acelgas con jamón curado **** Merluza a la gallega **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa Minestrone **** Lomo con queso con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Judías verdes a la Portuguesa **** Revuelto de patatas a lo pobre **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de espárragos verdes **** Empanadillas con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Guisante a la Sevillana **** Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, cebolla, pepino y maíz **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de calabacín **** Rape en salsa de almendras con brócoli rehogado **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 8 de julio al 14 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Potaje de garbanzos con bacalao **** Muslo de pollo al horno con tomate a la provenzal **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Berenjenas rellenas de carne **** Caldereta de pescado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Salmorejo con picadillo **** Huevos al plato **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada Tropical de pasta **** Pavo guisado con arroz salteado con ajo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Lentejas estofadas **** Merluza a la Donostiarra con patatas panaderas al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Salpicón **** Raviolis con ensalada de queso **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Gazpacho con guarnición **** Paella de carne **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Ensalada Ilustrada **** Tortilla de patatas y calabacín con pimientos verdes al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de estrellas **** Chuleta de cerdo al horno con calabacín gratinado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Espinacas a la crema **** Bacalao a la Bilbaína con salteado mediterráneo y patatas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de verduras **** Hamburguesa encebollada con zanahoria salteada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Guisantes con jamón curado **** Croquetas de cocido con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de verduras **** Revuelto de jamón curado con champiñones al ajillo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Menestra con patatas **** Boquerones fritos con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 15 de julio al 21 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Garbanzos con verduras **** Albóndigas al vino blanco con patatas al horno al tomillo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada Campera **** Salmón en Papillote **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Salmorejo con picadillo **** Muslitos de pollo al ajillo con zanahorias asadas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Alubias blancas estofadas **** Calamares guisados con arroz con zanahoria **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Coliflor con bechamel **** Huevos fritos con chorizo y patatas fritas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Gazpacho con guarnición **** Paella mixta **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensaladilla Rusa **** Merluza en salsa de mejillones con arroz pilaf **** Fruta/ Lácteo **** Pan
	Sopa de pescadores **** Tortilla francesa con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Judías verdes con jamón **** Empanada con atún y ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de puerros **** Tortilla de patatas con berenjena al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada cesar **** Escalopines de ternera en salsa con puré de patatas gratinado **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de fideos **** Filete de bacalao al horno y pisto **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Espárragos blancos con mayonesa **** Contramuslo de pollo al horno con pimientos y patatas al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de guisantes **** Piza de jamón y queso con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 22 de julio al 28 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas con verduras **** Huevos rellenos con pisto manchego **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Macarrones con chorizo **** Muslo de pollo al chilindrón **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Salmorejo con picadillo **** Atún con piperrada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Verduras gratinadas **** Garbanzos con carne y verduras **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada Alemana **** Merluza en salsa verde con espárragos **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Brócoli con jamón **** Redondo de ternera en salsa con patatas dado al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Gazpacho con guarnición **** Paella Valenciana **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Ensalada Mixta **** Salchichas al horno con patatas al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de calabaza **** Croquetas vegetales y ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Panaché de verduras con patatas **** Revuelto de ajetes y gambas con calabacín al horno **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de pasta **** Cazón a la Andaluza y ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Guisantes a la Francesa **** Roti de pavo en salsa de ciruelas con arroz salteado con ajo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa de ajo **** Abadejo al limón y tomillo con salteado mediterráneo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Espinacas con patatas **** Tortilla de queso con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan

Menú semanal - Del 29 de julio al 4 de agosto

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Ensalada de legumbres **** Bacalao con tomate y con arroz pilaf con orégano **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Salmorejo con picadillo **** Huevos fritos con patatas fritas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Pimientos de piquillo rellenos de carne **** Fidegua Marinera **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Alubias blancas guisadas **** Pollo a la cerveza con setas y zanahoria **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Migas con chorizo **** Atún al ajo y perejil con salteado mediterráneo **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Gazpacho con guarnición **** Estofado de ternera al vino tinto con patatas gajo al romero **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Ensalada de melón con jamón curado **** Patatas con magro y verduras **** Fruta/ Lácteo **** Pan
C E N A	Sopa de picadillo **** Medallón de pavo al horno y patatas al horno a las finas hiervas **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Acelgas con jamón curado **** Merluza a la gallega **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Sopa Minestrone **** Lomo con queso con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Judías verdes a la Portuguesa **** Revuelto de patatas a lo pobre **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de espárragos verdes **** Empanadillas con ensalada **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Guisante a la Sevillana **** Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, cebolla, pepino y maíz **** Fruta/ Lácteo **** Pan	Crema de calabacín **** Rape en salsa de almendras con brócoli rehogado **** Fruta/ Lácteo **** Pan