

Menú



MENU INVIERNO ENERO			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA 01/07							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Coliflor con ajada	Lentejas con chorizo	Coditos gratinados con champiñón	Sopa de verduras	Potaje de garbanzos	Arroz caldoso de pescado	Caldo gallego
SEGUNDO	Pollo a la riojana con patatas cocidas	Filete de jurel en escabeche con champiñones.	Jamón asado con judías salteadas	Patatas fritas con huevos y chorizo	Pescado fresco con ensalada.	Pollo en pepitoria con lechuga y aceitunas	Ternera asada con patatas cocidas
POSTRE	Fruta	Natillas	Yogur	Fruta	Yogur	Natillas chocolate	Arroz con leche.

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Sopa maravilla	Crema de apio	Sopa minestrone	Crema de puerros	Sopa de pescado	Crema de verduras	Crema de judías verdes
SEGUNDO	San Jacobo con pimientos verdes fritos	Tortilla francesa con lechuga y maíz	Merluza al horno con patatas al horno	Albóndigas con menestra	Tortilla de calabacín con menestra	Pescado en veloute ligera de cítricos y patatas	Lomo en salsa de pimientos con patatas al vapor
POSTRE	Yogur	Fruta	Peras al vino	Flan de vainilla	Manzana asada.	Fruta	Fruta

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA DEL 08/14							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Macarrones boloñesa	Grelos con patatas	Crema de espárragos	Cocido montañés	Lentejas con verduras	Brécol con jamón	Caldo gallego
SEGUNDO	Palometa al horno con menestra	Pollo al ajillo con ensalada	Huevos al plato con patatas cocidas	Pescado fresco con pimiento y cebolla pochada	Ternera guisada con patatas fritas	Paella mixta	Merluza a la vasca con champiñones
POSTRE	Fruta	Compota	Macedonia	Yogur	Fruta	Piña en su jugo	Tarta de queso

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Sopa de pollo con fideos	Crema de zanahoria	Sopa de pasta con jamón	Sopa de calabaza con pasta	Crema de hortalizas	Sopa juliana	Crema de acelgas
SEGUNDO	Tortilla de queso con lechuga y aceitunas	Cazón a la vizcaína con patata cocida	Chuleta sajona con salsa de cítricos y pimientos verdes	Pizza con ensalada mixta	Carioca fritacon ensalada	Lomo asado con salsa de patata	Roti de pavo con judías verdes salteadas
POSTRE	Yogur	Flan vainilla	Natillas	Fruta	Copa chocolate	Yogur	Fruta

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMNA 15/21							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Coliflor gratinada	Caldo gallego	Patatas a la riojana	Arroz a la milanesa	Fideuá	Lentejas con verduras	Empanada gallega
SEGUNDO	Patatas fritas con huevo y chorizo	Pescado fresco con ensalada	Milanesa de pollo y pimientos asados	Ragout de ternera con menestra	Jamón asado con patatas	Estofado de pavo con zanahoria	Jarrete braseado con patatas
POSTRE	Fruta	Preas al horno	Natillas de vainilla	Flan vainilla	Fruta	Compota	Queso con membrillo

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Crema de calabaza	Sopa minestrone	Crema de tomates asados	Sopa bullabesa	Crema de calabacín	Crema de champiñones	Sopa de verduras
SEGUNDO	Lomo a la naranja con tomate en ensalada	Filete ruso en salsa con patatas risoladas	Merluza al horno con patata cocida y perejil	Tortilla de patata con tomate	Maruca	Rape con patatas cocidas	Hojaldre de queso puerros y jamón
TERCERO	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas chocolate	Fruta

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA DEL 22/28							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Caldo gallego	Arroz con pollo	Potaje de judías con patata y huevo	Lentejas con chorizo	Macarrones gratinados	Alubias blancas con verduras	Callos
SEGUNDO	Bacalao Ajoarriero con judías	Paíña asada con verduras	Raxo con patatas panadera	Pescado fresco con ensalada	Ternera asada con champiñones	Pollo al chilindrón con menestra	Caldeirada de pescado
POSTRE	Yogur	Fruta	Flan vainilla	Manzana asada	Yogur	Fruta	Natillas caseras

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Sopa de fideos con verduras	Crema de espárragos	Sopa de pescado	Crema de ave reina	Sopa juliana	Sopa maravilla	Crema de guisantes
SEGUNDO	Tortilla de patata con ensalada	Caella al horno con patata cocida	Pavo estofado con patata cocida	Croquetas empanadillas y pimientos fritos	Carioca encebollada con patatas al horno	Francesa de york con ensalada	Hamburguesa encebollada con ensalada tomate
POSTRE	Fruta	Arroz con leche	Macedonia	Natillas chocolate	Fruta	yogur	Fruta

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO							
SEGUNDO							
POSTRE							

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO							
SEGUNDO							
POSTRE							