

1ª semana del 1 al 5 de Mayo 2019

|                            | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES                                                                                                                                                        | JUEVES                                                                                                                                                                 | VIERNES                                                                                                                                                                                  | SÁBADO                                                                                                                                                          | DOMINGO                                                                                                                                          |
|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C<br>O<br>M<br>I<br>D<br>A |       |        | PARRILLADA DE VERDURAS<br>O<br>SOPA MINISTRONE<br>-----<br>MARMITAKO<br>O<br>RAGOUT DE TERNERA JARDINERA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                         | MIGAS MANCHEGAS<br>O<br>CREMA DE ESPÁRRAGOS<br>-----<br>HUEVOS FRITOS<br>O<br>FILETE DE POLLO AL ROMERO Y LIMÓN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                        | BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAIZ CON VINAGRETA DE MIEL Y PASAS<br>O<br>ARROZ CALDOSO<br>-----<br>ALBÓNDIGAS<br>O<br>TILAPIA EN SALSA CON ACEITUNAS NEGRAS<br>-----<br>FLAN CASERO<br>O<br>FRUTA | LENTEJAS CON VERDURAS<br>O<br>MACARRONES CON GAMBITAS Y VERDURAS<br>-----<br>POLLO ASADO CON PIÑA<br>O<br>LIMANDA ENHARIANDA<br>-----<br>FRUTA O TARTA          | ENSALADA MURCIANA<br>O<br>CREMA DE MARISCO<br>-----<br>ARROZ COSTRA<br>O<br>ENTREMESES CON TOMATE FRESCO<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR |
| C<br>E<br>N<br>A           |       |        | SOPA DE LLUVIA<br>O<br>CREMA DE PUERROS<br>-----<br>SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO<br>O<br>CROQUETAS DE JAMÓN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | ESPINACAS A LA CREMA<br>O<br>SOPA CASTELLANA<br>-----<br>MERLUZA A LA MARINERA<br>O<br>TOSTA CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR | SOPA DE PESCADO<br>O<br>CREMA DE CALABAZA<br>-----<br>LOMO EN SALSA<br>O<br>SARDINILLAS EN ACEITE<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                                                        | PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS<br>O<br>CREMA DE CALABACÍN<br>-----<br>REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS<br>O<br>EMPANADA GALLEGA<br>-----<br>YOGUR O FRUTA | SOPA DE SÉMOLA<br>O<br>HERVIDO VALENCIANO<br>-----<br>PESCADO FRESCO<br>O<br>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA      |

2ª semana del 6 al 12 de Mayo 2019

|             | LUNES                                                                                                                                                       | MARTES                                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                             | JUEVES                                                                                                                                       | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                                            | SÁBADO                                                                                                                                                         | DOMINGO                                                                                                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| C O M I D A | PATATAS A LA RIOJANA<br>O<br>REPOLLO AJOARRIERO<br>-----<br>ESTOFADO DE TERNERA<br>O<br>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO<br>-----<br>FRUTA O YOGUR | ESPIRALES CON ATÚN<br>O<br>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS<br>-----<br>PORCIÓN MERLUZA REBOZADA<br>O<br>BERENJENAS RELLENAS<br>-----<br>FRUTA O YOGUR  | ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO<br>O<br>CREMA DE CHAMPIÑONES<br>-----<br>PAELLA VALENCIANA<br>O<br>MIGAS MANCHEGAS<br>-----<br>FRUTA O YOGUR | SOPA DE COCIDO<br>O<br>CREMA DE CALABAZA CON JAMÓN<br>-----<br>COCIDO MADRILEÑO<br>O<br>LIMANDA ENHARINADA<br>-----<br>FRUTA O YOGUR         | <b>APERITIVO ALICANTINO:</b><br><i>- Degustación de atrevidas tapas</i><br><i>- Variedad de selectos caprichos</i><br><i>- Experiencias gastronómicas</i><br>+<br><b>ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL</b><br><i>- Selección de diferentes arroces de levante</i><br><i>- Menú doble elección</i> | LENTEJAS CASERAS<br>O<br>CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK<br>-----<br>OLLA DE POLLO<br>O<br>MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA<br>-----<br>PIÑA EN SU JUGO O YOGUR | ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA<br>O<br>CREMA ESPÁRRAGOS<br>-----<br>ARROZ BRUT<br>O<br>LIMANDA HORNO CON LIMÓN<br>-----<br>FRUTA O TARTA |
| C E N A     | CREMA DE VERDURAS<br>O<br>SOPA DE FIDEOS<br>-----<br>HALIBUT AJO Y PEREJIL<br>O<br>LOMO DE SAJONIA EN SALSA<br>-----<br>YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS         | JUDÍAS VERDES CON TOMATE<br>O<br>CREMA DE ZANAHORIA<br>-----<br>HUEVOS A LA FLAMENCA<br>O<br>ALITAS DE POLLO AL LIMÓN<br>-----<br>NATILLAS O FRUTA | ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON<br>O<br>SOPA DE LLUVIA<br>-----<br>PESCADO FRESCO<br>O<br>TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO<br>-----<br>YOGUR O FRUTA                 | ENSALADILLA RUSA<br>O<br>SOPA CASTELLANA<br>-----<br>POLLO A LA NARANJA<br>O<br>MERLUZA A LA LLAUNA<br>-----<br>YOGUR O MELOCOTON EN ALMIBAR | SOPA DE PESCADO<br>O<br>PARRILLADA DE VERDURAS CON SALSA ROMESCU<br>-----<br>TORTILLA FRANCESA<br>O<br>HAMBURGUESA DE TERNERA<br>-----<br>YOGUR O FRUTA                                                                                                                                            | ALCACHOFA CON PATATA<br>O<br>CREMA PUERROS<br>-----<br>COLITAS DE RAPE EN SALSA VERDE<br>O<br>CROQUETAS DE JAMON<br>-----<br>YOGUR O MANZANA ASADA             | SOPA DE PICADILLO<br>O<br>MENESTRA DE VERDURAS<br>-----<br>TORTILLA DE PATATA<br>O<br>ENTREMESES VARIADOS<br>-----<br>YOGUR O FRUTA           |

3ª semana del 13 al 19 de Mayo 2019

|        | LUNES                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                       | JUEVES                                                                                                                                                             | VIERNES                                                                                                                                                                      | SÁBADO                                                                                                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                                                       |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | ALUBIAS BLANCAS<br>CON VERDURAS<br>O<br>CREMA DE<br>ZANAHORIA<br>-----<br>PEZ ESPADA<br>ENTOMATADO<br>O<br>ALBÓNDIGAS EN<br>SALSA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | MACARRONES<br>BOLOÑESA<br>O<br>PATATAS GUIADAS<br>CON VERDURAS<br>-----<br>HUEVOS A LA<br>FLAMENCA<br>O<br>MERLUZA A LA<br>MARINERA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | COLES DE BRUSELAS<br>CON PATATAS<br>O<br>LENTEJAS CASERAS<br>-----<br>JAMONCITOS DE<br>POLLO AL CURRY<br>O<br>CANELONES DE<br>ESPINACAS<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR | HERVIDO<br>VALENCIANO<br>O<br>ARROZ A LA CUBANA<br>-----<br>BACALAO GRATINADO<br>AL AJOMIEL<br>O<br>LOMO A LA<br>PLANCHA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>QUESO MEMBRILLO | SOPA DE COCIDO<br>O<br>MENESTRA DE<br>VERDURAS CON<br>JAMÓN<br>-----<br>COCIDO MADRILEÑO<br>O<br>PALOMETA A LA<br>ANDALUZA<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>MELOCOTÓN EN<br>ALMÍBAR | COLIFLOR<br>REHOGADA CON<br>PATATA<br>O<br>ENSALADILLA RUSA<br>-----<br>TERNERA EN SALSA<br>AL OPORTO<br>O<br>TORTILLA DE<br>CALABACÍN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | ASADILLO DE<br>PIMIENTOS<br>O<br>SOPA MARISCO<br>-----<br>ARROZ CON CONEJO<br>Y ALCACHOFA<br>O<br>FILETE DE POLLO EN<br>SALSA<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>TARTA |
| CENA   | SOPA CUBIERTA<br>O<br>SALTEADO DE<br>VERDURAS<br>-----<br>LOMO EN SALSA<br>ESPAÑOLA<br>O<br>FILETE POLLO AL<br>AJILLO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA             | CREMA DE<br>CALABACÍN<br>O<br>ARROZ TRES<br>DELICIAS<br>-----<br>HAMBURGUESA DE<br>ATÚN<br>O<br>JAMÓN YORK A LA<br>GALLEGA<br>-----<br>FLAN CASERO O<br>FRUTA       | SOPA JULIANA<br>O<br>CREMA DE PUERROS<br>-----<br>REVUELTO DE<br>CHAMPIÑONES CON<br>PAN AL COMINO<br>O<br>ABADEJO REBOZADO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                      | CREMA DE<br>VERDURAS<br>O<br>SOPA DE PESCADO<br>-----<br>TOSTA DE TOMATE<br>CON PAVO FIAMBRE<br>O<br>EMPANADA DE ATÚN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA              | ESPINACAS CON<br>PATATAS Y BACON<br>O<br>CREMA DE<br>ZANAHORIA<br>-----<br>LIMANDA A LA<br>RIOJANA<br>O<br>TOSTA DE PIMIENTOS<br>Y BACALAO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR   | SOPA CASTELLANA<br>O<br>JUDÍAS VERDES<br>-----<br>HAMBURGUESA A LA<br>PLANCHA<br>O<br>MERLUZA REBOZADA<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                                 | CREMA DE<br>CALABAZA<br>O<br>BRÓCOLI REHOGADO<br>-----<br>PESACDO FRESCO<br>O<br>CROQUETAS DE<br>JAMÓN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                        |

4ª semana del 20 al 26 de Mayo 2019

|        | LUNES                                                                                                                                                                                                    | MARTES                                                                                                                                                                                 | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                    | JUEVES                                                                                                                                          | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                               | SÁBADO                                                                                                                                                                               | DOMINGO                                                                                                                                            |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | ALUBIAS BLANCAS<br>CON VERDURAS<br>O<br>ESPIRALES CON<br>BERENJENA Y<br>PUERRO<br>-----<br>MAGRO DE CERDO<br>CON SALSA DE<br>TOMATE<br>O<br>PIMIENTOS DEL<br>PIQUILLO RELLENOS<br>-----<br>FRUTA O YOGUR | VERDURAS A LA<br>PROVENZAL<br>O<br>CREMA DE<br>LEGUMBRES<br>-----<br>RAGOUT DE TERNERA<br>CON PATATA<br>O<br>LIMANDA ALHORNO<br>CON LIMÓN<br>-----<br>MANZANA ASADA<br>O<br>YOGUR      | PATATAS A LA<br>MARINERA<br>O<br>ARROZ<br>CALDOSO<br>-----<br>SALCHICHAS AL<br>VINO<br>O<br>HUEVOS DUROS CON<br>PISTO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                        | ENSALADA<br>MURCIANA<br>O<br>SOPA JULIANA<br>-----<br>FIDEUÁ MIXTA<br>O<br>BULLIT DE POLLO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                      | APERITIVO<br>ALICANTINO:<br>- Degustación de atrevidas<br>tapas<br>- Variedad de selectos caprichos<br>- Experiencias gastronómicas<br><br>+<br><br>ARROZ LEVANTINO O<br>MENÚ TRADICIONAL<br>- Selección de diferentes arroces<br>de levante<br>- Menú doble elección | LENTEJAS GUIADAS<br>CON ZANAHORIA<br>O<br>JUDÍAS VERDES CON<br>TOMATE<br>-----<br>JAMONCITOS DE<br>POLLO EN PEPITORIA<br>O<br>COLITAS AL HORNO<br>-----<br>FLAN CASERO<br>O<br>FRUTA | BÓCOLI CON<br>BECHAMEL<br>O<br>CREMA PARMENTIER<br>-----<br>ARROZ A BANDA<br>O<br>ENTREMESES<br>VARIADOS<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>TARTA           |
| CENA   | ALCACHOFAS CON<br>PATATAS<br>O<br>CREMA DE CEBOLLA<br>-----<br>TOTILLA<br>GUISADA<br>O<br>TILAPIA EN<br>ADOBO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                                                            | JUDÍAS REHOGADAS<br>CON ZANAHORIA Y<br>LOMBARDA<br>O<br>SOPA DE ESTRELLAS<br>-----<br>POLLO CON<br>PIÑA<br>O<br>HALIBUT AJO Y<br>PEREJIL<br>-----<br>YOGUR O<br>MACEDONIA DE<br>FRUTAS | CREMA DE<br>ZANAHORIA Y<br>PUERRO<br>O<br>PASTEL DE<br>VERDURAS<br>-----<br>MERLUZA REBOZADA<br>O<br>JAMÓN YORK Y<br>QUESO FRESCO<br>-----<br>NATILLAS CASERAS<br>O<br>FRUTA | SOPA DE LLUVIA<br>O<br>ACELGAS<br>REHOGADAS CON<br>ZANAHORIA<br>-----<br>LOMO EN SALSA<br>O<br>TORTILLA DE ATÚN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | CREMA DE<br>ESPINACAS<br>O<br>SOPA DE PICADILLO<br>-----<br>PESCADO FRESCO<br>O<br>CROQUETAS DE<br>JAMÓN<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                                                                                                                              | CREMA DE PUERRO<br>O<br>GUISANTES<br>SALTEADOS CON<br>YORK<br>-----<br>EMPANADILLAS DE<br>ATÚN<br>O<br>PIZZA DE JAMÓN Y<br>BACON<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                     | SOPA DE SÉMOLA<br>O<br>ACELGAS CON<br>BACON<br>-----<br>MERLUZA CON<br>ESPÁRRAGOS<br>O<br>CINTA DE LOMO<br>ADOBADO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR |

5ª semana del 27 al 31 de Mayo 2019

|             | LUNES                                                                                                                                                  | MARTES                                                                                                                                                           | MIÉRCOLES                                                                                                                                                            | JUEVES                                                                                                                             | VIERNES                                                                                                                                                      | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| C O M I D A | ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS<br>O<br>PARRILLADA DE EVRDURAS<br>-----<br>TORTILLAS DE ESPINACAS<br>O<br>HAMBURGUESA DE ATÚN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR | SOPA CON PELOTAS<br>O<br>ARROZ CALDOSO<br>-----<br>ABADJO ENCEBOLLADO A LA MOSTAZA<br>O<br>CERDO BRASEADO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR                        | LENTEJAS CON VERDURAS<br>O<br>PATATAS RIOJANA<br>-----<br>OLLA DE POLLO<br>O<br>LIMANDA EN SALSA VERDE<br>-----<br>MELOCOTÓN EN ALMIBAR<br>O<br>YOGUR                | ESPIRALES CON TOMATE<br>O<br>COLIFLOR<br>-----<br>PALOMETA ESCABECHADA<br>O<br>RAFGOUT DE PAVO<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR     | SOPA DE COCIDO<br>O<br>HABAS CON JAMÓN<br>-----<br>COCIDO MADRILEÑO<br>O<br>REVUELTO DE YORK CON PAN AL COMINO<br>-----<br>FLAN CASERO<br>O<br>MANZANA ASADA |        |         |
| C E N A     | CREMA DE CALABAZA<br>O<br>JUDIAS REHOGADAS<br>-----<br>FILETE POLLO AL AJILLO<br>O<br>ABADJO ENHARINADO<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA                | CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA CON BACON<br>O<br>SOPA PICADILLO<br>-----<br>YORK A LA GALLEGA<br>O<br>SARDINILLAS EN ACEITE<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>NATILLAS | ESPINACAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON<br>O<br>SOPA DE LLUVIA<br>-----<br>HALIBUT A LA VIZCAÍNA<br>O<br>REVUELTO DE AJETES TRIGUEROS<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | CREMA DE VERDURAS<br>O<br>ARROZ TRES DELICIAS<br>-----<br>TOSTA CON JAMÓN<br>O<br>MERLUZA REBOZADA<br>-----<br>YOGUR<br>O<br>FRUTA | BRÓCOLI REHOGADO CON PATATAS<br>O<br>SOPA DE ESTRELLAS<br>-----<br>PESCADO FRESCO<br>O<br>ALITAS DE POLLO AL AJILLO Y LIMÓN<br>-----<br>FRUTA<br>O<br>YOGUR  |        |         |