

MENUS DEL MES Noviembre/2024



Semana del 01/11 al 03/11

C O M I D A					LENTEJAS A LA RIOJANA --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO --- FRUTA	MARMITAKO --- PAVO GUISADO CON MENESTRA REHOGADA --- YOGUR	ENSALADA COMPLETA --- PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA --- LÁCTEO
C E N A					BRÓCOLI CON JAMÓN SERRANO --- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) --- YOGUR	CREMA DE VERDURAS --- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO --- FRUTA	SOPA DE PICADILLO --- BOQUERONES FRITOS CASEROS CON PATATAS CON PEREJIL --- FRUTA

Semana del 04/11 al 10/11

C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS --- ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA --- YOGUR	CAZUELA DE FIDEOS (CON CARNE) --- SALMÓN GRATINADO CON MUSSELINA CON BRÓCOLI REHOGADO --- FRUTA	ARROZ CALDOSO DE PESCADO --- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIAS ASADAS --- LÁCTEO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE PIMIENTO MORRÓN Y CEBOLLA --- FRUTA	COLIFLOR CON BECHAMEL --- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS --- LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO --- SEGUNDO DEL COCIDO --- YOGUR	ENTREMESES --- CANELONES DE CARNE GRATINADOS --- LÁCTEO
C E N A	ESPINACAS CON PATATAS CALDOSAS --- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS --- FRUTA	SOPA DE VERDURAS --- CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO --- YOGUR	CREMA DE PUERROS --- TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS --- FRUTA	MENESTRA REHOGADA --- LOMO ADOBADO AL HORNO CON PATATAS DADO --- YOGUR	SOPA DE FIDEOS --- BACALAO AL PIL PIL CON ACELGAS REHOGADAS --- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA --- QUICHE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO --- FRUTA	CREMA DE GUI SANTES --- MERLUZA EN SALSA DE MEILLONES CON ARROZ PILAF --- FRUTA

Semana del 11/11 al 17/11

C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON LANGOSTINOS --- HUEVOS DUROS CON BECHAMEL CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA PASAS Y NUECES --- FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO --- BACALAO GRATINADO CON PATATAS PANADERAS --- YOGUR	REPOLLO CON BACON --- ESTOFADO DE AVE --- LÁCTEO	GARBANZOS CON ESPINACAS --- SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO --- YOGUR	ENSALADILLA RUSA --- PESCADO DEL DÍA FRITO CON PISTO MANCHEGO --- FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ --- MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO --- YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA --- PAELLA VALENCIANA --- LÁCTEO
C E N A	VERDURAS AL HORNO --- SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS FRITAS --- YOGUR	CREMA DE CALABAZA --- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA --- FRUTA	SOPA DE AJO --- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS --- FRUTA	CREMA DE COLIFLOR (CON QUESO) --- REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON CALABAZA AL HORNO --- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN CURADO Y PATATA --- JAMÓN YORK, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO --- LÁCTEO	CREMA DE GUI SANTES --- CABALLA AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA --- FRUTA	SOPA DE PASTA --- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS --- FRUTA

Semana del 18/11 al 24/11

C O M I D A	FABADA --- CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON ORÉGANO --- FRUTA	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO --- HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS --- YOGUR	ARROZ CINCO DELICIAS --- ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES CON PARMENTIER DE PATATA --- LÁCTEO	COCIDO MADRILEÑO --- SEGUNDO DEL COCIDO --- FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA --- PESCADO DEL DÍA AZUL AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE --- LÁCTEO	LENTEJAS ESTOFADAS --- SALSICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO --- YOGUR	ENSALADA MURCIANA --- PATATAS CON MAGRO Y VERDURAS --- POSTRE ESPECIAL/FRUTA
C E N A	TRICOLOR DE VERDURA --- PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS --- YOGUR	SOPA MINSTRONE --- MERLUZA A LA GALLEGA --- FRUTA	CREMA DE GUI SANTES --- EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) --- FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA --- REVUELTO DE PATATAS A LO POBRE --- YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS --- CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAÍZ --- FRUTA	ACELGAS CON PATATAS CALDOSAS --- TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA) --- FRUTA	CREMA DE VERDURAS --- LOMO A LA NARANJA CON ZANAHORIA SALTEADA --- FRUTA/LÁCTEO

Semana del 25/11 al 30/11

C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON ALMEJAS --- ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE QUESO CON ARROZ AL CURRY --- FRUTA	COLIFLOR CON PATATA --- MERLUZA A LA VIZCAÍNA CON PIMIENTOS VERDES REHOGADOS --- FRUTA	LENTEJAS DE LA ABUELA --- PASTEL DE VERDURAS CON HUEVO Y QUESO --- YOGUR	MACARRONES CON VERDURAS --- ALBÓNDIGAS AL VINO BLANCO CON PATATAS DADO --- LÁCTEO	GARBANZOS CON CALLOS --- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA MIXTA --- YOGUR	FIDEUÀ --- CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS --- YOGUR
C E N A	VERDURAS AL HORNO CON PATATAS --- REVUELTO DE HUEVO CON ESPÁRRAGOS TRIGUEROS --- YOGUR	CONSOMÉ --- PIZZA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS --- LÁCTEO	ACELGAS A LA GALLEGA --- RAPE EN SALSA VERDE CON GUI SANTES REHOGADOS --- FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES CON PICATOSTES --- FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ --- FRUTA	HERVIDO VALENCIANO --- PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS --- FRUTA	CREMA DE GUI SANTES --- TORTILLA DE ESPINACAS CON SALTEADO CAMPESTRE (CON PATATAS) --- FRUTA