

Menú mes de Octubre 2022

DomusVi Parque Coslada

Residencia y Centro de Día

SEMANA 3-9

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Macarrones boloñesa	Judías blancas con verduras	Paella	Lentejas con arroz	Fideua	Sopa de cocido	Ensaladilla rusa
							
	Lacón a la gallega asado (sin patata) con pimientos	Pavo asado con champiñones	Redondo de ternera con verduras	bacalao al horno con pisto	salmón horno con verduras	Cocido completo	Muslo de pollo horno con verduritas
	 fruta	 fruta	 fruta	 fruta	 fruta	 fruta	 helado
C E N A	Crema de champiñón	Sopa de fideos	Judías verdes con salsa de tomate y patata	Menestra con patata	Verdura rehogada	Espárragos a la vinagreta	Espinacas salteadas
							
	Tosta de jamón york y queso con tomate al horno y orégano	pescado del día con tomate al horno y orégano	Tortilla de queso con tomate aliñado	Croquetas de jamón con ensalada de tomate	Empanada gallega con ensalada	bacaladilla a la romana con patata	Tortilla de patata con ensalada
	 yogur	 flan	 yogur	 natillas	 yogur	 yogur	 melocoton en almibar

SEMANA 10-16 OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Ensalada de pasta	Lentejas con verduras	Paella	Gazpacho andaluz	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Ensaladilla rusa
							
	Ternera encebollada	Ternera encebollada	Berenjena rellena de carne	Pollo a la soja con patatas	Cocido completo	colitas de rape al horno en salsa verde con espárragos	Estofado de cerdo con verduras
							
C E N A	fruta	fruta	fruta	helado	fruta	fruta	fruta
	Crema de zanahoria	Alcachofas con patata	Crema de calabacín	Judías verdes con jamón y patata	Espárragos a la vinagreta	Crema de espinacas	Sopa de verduras
							
	fogonero al horno con champiñones	Pavo horno con manzana	pescado del día con verduras	Tortilla de atún con ensalada	Croquetas de pollo con patata panadera	Pavo, membrillo y queso	Sardinas en aceite sobre patata y tomate
							
	yogur	cuajada	yogur	pera en almíbar	yogur	yogur	arroz con leche

SEMANA 17-23 OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Gazpacho andaluz	Ensalada campera	Lentejas estofadas	Asadillo de pimientos	Sopa de cocido	Ensalada completa	Salmorejo
	 Carrillera de ternera en salsa con patata	 Rotti de pavo en salsa con verduras	 Magro de cerdo al horno con champiñones	 Huevo frito con patatas fritas	 Cocido completo	 Fideuá de pescado	 Pollo guisado al vino blanco con zanahoria
	 fruta	 fruta	 fruta	 fruta	 fruta	 fruta	 helado
C E N A	judías verdes con jamón	Crema de calabaza	Menestra de verduras	Sopa de pollo	Crema de champiñones	Judías verdes con patata	Sopa de verduras
	 flamenquines con patatas	 pescado del día con ensalada	 Empanada de atún	 albondigas en salsa con zanahoria	 bacalao a la gallega (sin patata) con verdura	 Tortilla francesa con queso	 Sardinas en aceite sobre patata y tomate
	 yogur	 flan	 yogur	 natillas chocolate	 yogur	 yogur	 piña en almibar

SEMANA 24-30 OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	lasaña de carne	pastel de calabacín y jamón	Arroz caldoso	Sopa de cocido	Ensaladilla rusa	coliflor con bechamel	Lentejas con verduras
							
	Jamón asado con verduras	Pollo al horno con patata horno	pescado del día con verduras	Cocido completo	Ragout de pavo con verduras	merluza a la bilbaina con pimientos	Estofado de ternera con champiñones
							
	fruta	helado	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
C E N A	Crema de calabaza	Menestra con patata	Sopa castellana	Salteado de trigueros y ajetes	Pisto	Judías verdes rehogadas con patata	Crema de espárragos
							
	Croquetas de jamón y queso con ensalada	Huevos rellenos con ensalada	Hamburguesa mixta a la plancha con verduras	palometa con tomate con patata	Tortilla de patata con ensalada	Tosta de jamón y queso fresco con ensalada	caballa sobre patata y tomate
							
	yogur	pera en almibar	yogur	natillas	yogur	yogur	mousse

SEMANA 31 DE OCTUBRE-6 NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	Ensalada de pasta	Lentejas con verduras	Paella	Gazpacho andaluz	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Ensaladilla rusa
	 Ternera encebollada	 Ternera encebollada	 Berenjena rellena de carne	 Pollo a la soja con patatas	 Cocido completo	 colitas de rape al horno en salsa verde con espárragos	 Estofado de cerdo con verduras
	 fruta	 fruta	 fruta	 helado	 fruta	 fruta	 fruta
C E N A	Crema de zanahoria	Alcachofas con patata	Crema de calabacín	Judías verdes con jamón y patata	Espárragos a la vinagreta	Crema de espinacas	Sopa de verduras
	 fogonero al horno con champiñones	 Pavo horno con manzana	 pescado del día con verduras	 Tortilla de atún con ensalada	 Croquetas de pollo con patata panadera	 Pavo, membrillo y queso	 Sardinas en aceite sobre patata y tomate
	 yogur	 cuajada	 yogur	 pera en almíbar	 yogur	 yogur	 arroz con leche