

DEL 3 AL 9 NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Tomate aliñado con atún</p> <p>.....</p> <p>Potage de alubias</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Arroz con gambas</p> <p>.....</p> <p>Merluza guisada con guisantes</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de lechuga Zanahoria y atún.</p> <p>.....</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Picadillo de atún</p> <p>.....</p> <p>Patatas guisadas con carne de cerdo</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Macarrones con tomate Y verduras</p> <p>.....</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con verduras</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Puchero andaluz con garbanzos con arroz</p> <p>.....</p> <p>Pringá con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada completa</p> <p>.....</p> <p>Paella mixta</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
C E N A	<p>Pisto de verdura con queso gratinado</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Croquetas de pollo con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>.....</p> <p>Huevos rellenos con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Parrillada de verduras</p> <p>.....</p> <p>Empanada de atún</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Judías verdes con patata</p> <p>.....</p> <p>Merluza a la romana con ensalada de lechuga Y tomate.</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Vichyssoise caliente</p> <p>.....</p> <p>Rollitos de jamón york y queso con tomate horno</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>.....</p> <p>Pollo al horno con champiñones</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>

DEL 10 AL 16 DE NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Aliño de remolacha con atún</p> <p>.....</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Brocoli con jamón</p> <p>.....</p> <p>Carrillada con patata guisadas</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Macarrones boloñesa</p> <p>.....</p> <p>Cazón guisado con verduras</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Alcachofas con jamón</p> <p>.....</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Coliflor esparragada</p> <p>.....</p> <p>Rape guisado con patatas</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Cocido de garbanzos con patatas y verduras.</p> <p>.....</p> <p>Pringa con ensalda</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Coctel de marisco</p> <p>.....</p> <p>Albóndigas de ternera encebolladas con arroz</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
C E N A	<p>Crema de espárragos</p> <p>.....</p> <p>Sardinillas en aceite/ caballa sobre aliño de patatas y tomate</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>.....</p> <p>Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Guisantes con jamón</p> <p>.....</p> <p>Pollo asado con patatas al horno</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Patatas aliñadas</p> <p>.....</p> <p>Jamón york y queso fresco con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Ensalada de lechuga, zanahoria, y remolacha rallada con queso fresco</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de patatas con tomate aliñado</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>.....</p> <p>Merluza a la bilbaina con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de pescado</p> <p>.....</p> <p>Revueltos de champiñones con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>

DEL 17 AL 23 NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza en salsa verde con espárragos</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Ensalada de pimientos asados con atún</p> <p>Patatas guisadas con carne de cerdo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Zanahoria aliñada con atún</p> <p>Potaje de alubias</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Macarrones con atún</p> <p>Pollo al horno con champiñones</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Picadillo de tomate</p> <p>Garbanzos con bacalao</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Patatas con choco</p> <p>Lomo en salsa con verduras</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Judías verdes con jamón</p> <p>Huevo frito con patatas fritas y chorizo</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
C E N A	<p>Guisantes con jamón</p> <p>Pollo en salsa suave con patatas al horno</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Croquetas con tomate aliñado</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Gazón en adobo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tortilla de patatas con tomate aliñado</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Arroz tres delicias</p> <p>Hamburguesa de pollo con queso y con zanahoria aliñada</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Merluza guisada con guisantes</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Rollitos de jamón york y queso con salsa de tomate horno</p> <p>Yogur o fruta</p>

DEL 24 AL 30 DE NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	<p>Ensalada completa</p> <p>.....</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Fideuá</p> <p>.....</p> <p>Flamenquín con tomate aliñado.</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Cocido de garbanzos con patatas y verduras</p> <p>.....</p> <p>Pringa con ensalada</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Judías verdes con patata</p> <p>.....</p> <p>Caella guisada con tomate</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Aliño de remolacha con atún</p> <p>.....</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>	<p>Coliflor esparragada</p> <p>.....</p> <p>Estofado de ternura con patatas</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensaladilla rusa</p> <p>.....</p> <p>Merluza rebozada con aliño de pimientos asados.</p> <p>.....</p> <p>Fruta de temporada o manzana asada o pera al vino</p>
C E N A	<p>Guisantes con jamón</p> <p>....</p> <p>Limanda al horno con patata al horno.</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Crema de calabaza, berenjena y zanahoria</p> <p>.....</p> <p>Huevos rellenos con ensalada de lechuga Y tomate</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de pescado</p> <p>.....</p> <p>Pollo al horno con champiñones</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha rallada con queso fresco.</p> <p>.....</p> <p>Tortilla de patatas con tomate aliñado</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Sopa de arroz</p> <p>.....</p> <p>Jamón york y queso fresco con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>	<p>Ensalada completa</p> <p>.....</p> <p>Salchichas al vino con patata</p> <p>.....</p> <p>Fruta o natillas o arroz con leche</p>	<p>Vychyssoise caliente</p> <p>.....</p> <p>Serranito de pollo con patatas fritas</p> <p>.....</p> <p>Yogur o fruta</p>