

LUNES 6 OCTUBRE DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pasta con carne	Pollo Con Guisantes	Fruta
Diabética	Pasta con Carne	Pollo con guisantes	Fruta
Hipocalórica	Pasta con carne	Pollo con Guisantes	Fruta
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX de Pollo al Horno con Menestra	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Ilustrada	Tortilla DE Patata con Calabacin	Lácteo
Diabética	Ensalada Ilustrada	Tortilla de patata con Calabacin	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Ensalada Ilustrada	Tortilla de patata con calabacin	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Judías	TX Pescado y Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 7 DE OCTUBRE DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada de Tomate y Atun	Caldereta de Pescado	Fruta
Diabética	Ensalada de Tomate y Atun	Caldereta de Pescado	Fruta
Hipocalórica	Ensalada de Tomate y Atun	Merluza al Horno con Patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacin	TX Pescado con Patata y Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Estrellas	Lomo al horno con Ensalada	Lácteo
Diabética	Sopa de Estrellas	Lomo al horno con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Estrellas	Lomo al horno con ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema Zanahoria	TX Calabacín con Magro de Cerdo	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 8 DE OCTUBRE DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Potaje de Habichuelas	Huevos al plato	Fruta
Diabética	Potaje de Habichuelas	Huevos al plato	Fruta
Hipocalórica	Potaje de Habichuelas	Huevos al plato	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Judías	TX Huevo con Calabacín	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judias verdes C/patatas vapor	Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo	Lácteo
Diabética	Judias verdes C/patatas	Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judias verdes C/patatas	Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema judias	TX Bacalao con calabacín	Lácteo homogéneo

JUEVES 9 OCTUBRE DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada tropical de pasta	Lacon con Grelos	Fruta
Diabética	Ensalada tropical de pasta	Lacon con Grelos	Fruta
Hipocalórica	Ensalada tropical de pasta	Magro al horno C/grelos	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Patata	TX magro con arroz	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Verduras	Tortilla de atun con Ensalada	Lácteo
Diabética	Sopa de Verduras	Tortilla de Atun C/Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Verduras	Tortilla de Atun c/ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX (Huevo.Champiñones)	Lácteo Homogéneo

VIERNES 10 OCTUBRE DEL 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas	Pescado con Calabacin	Fruta
Diabética	Lentejas	Pescado con calabacin	Fruta
Hipocalórica	Lentejas	Pescado con calabacin	Fruta
Túrmix	Tx con Zanahoria	Tx Merluza con Calabacin	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de cocido con ensalada (tomate y aceitunas)	Lácteo
Diabética	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de cocido con ensalada (tomate y aceitunas)	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Brócoli con Jamón Serrano	Croquetas de cocido con ensalada (tomate y aceitunas)	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de zanahoria	TX Jamón con calabaza	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 11 DE OCTUBRE DEL 2025

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	salpicon	Hamburguesa C/Patatas Encebolladas	Fruta
Diabética	Salpicon	Hamburguesa C/Patatas Encebollada	Fruta
Hipocalórica	Salpicon	Hamburguesa al Horno con Patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Pasta con calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de verduras	Revuelto de jamón curado con champiñones al ajillo	Lácteo
Diabética	Crema de verduras	Revuelto de jamón curado con champiñones al ajillo	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de verduras	Revuelto de jamón curado con champiñones al ajillo	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX Huevo con jamón cocido	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 12 DE OCTUBRE 2025.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Entremeses	Paella de carne	Helado
Diabética	Entremeses	Paella de carne	Helado
Hipocalórica	Crema de Zanahoria	Paella de carne	Helado
TÚRMIX	TX Crema de zanahoria	TX Arroz con pollo	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra con patata	Caballa Fritos Escabellada con Guisantes y Zanahoria	Lácteo
Diabética	Menestra con patata	Caballa Al horno C/Guisantes y zanahoria	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Menestra con patata	Filete Merluza al Horno con zanahoria	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de calabaza	TX Merluza con calabacín	Lácteo homogéneo