

1ª Semana 1 de Noviembre

							DOMINGO
C O M I D A							GAZPACHO ANDALUZ O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ A BANDA O TILAPIA AL CURRY ----- HELADO O FRUTA
C E N A							SOPA DE LLUVIA O HERVIDO ----- HALIBUT AL LIMÓN O LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ----- YOGUR O FRUTA

2ª Semana del 2 al 8 de Noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	GAZPACHO MANCHEGO O CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA ----- TORTILLA DE CALABACIN O MERLUZA EN PAPILOTE ----- FRUTA O YOGURT	LENTEJAS CON VERDURAS O ENSALADA CAMPERA DE ATÚN ----- RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA O LIMANDA AL HORNO CON LIMON ----- FRUTA O HELADO	BROCOLI A LA VINAGRETA O SOPA CASTELLANA ----- ABADEJO A LA MARINERA O LASAÑA BOLOÑESA ----- MANZANA ASADA O YOGURT	SALMOERJO O PARRILLADA DE VERDURAS ----- MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA O PAELLA VALENCIANA ----- MELOCOTON EN ALMIBAR O YOGURT	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	GARBANZOS ESTOFADOS O ENSALADILLA RUSA ----- PESCADO FRESCO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGURT	GAZPACHO ANDALUZ O HERVIDO VALENCIANO ----- ARROZ CON ALCACHOFAS Y CALAMAR O TORTILLA FRANCES ----- FRUTA O HELADO
	CREMA DE PUERROS O SOPA DE PESCADO ----- CABEZADA DE LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O COLITAS DE RAPE EN SALSA VERDE ----- YOGURT O FRUTA	JUDIA VERDE CON ZANAHORIA O CREMA DE CALABACÍN CON QUESO ----- RABAS DE CALAMAR EMPANADAS O PAVO Y QUESO BURGOS ----- FLAN CASERO O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE ZANAHORIA ----- HOJALDRE DE JAMON Y VERDURAS O FILETE DE POLLO AL LIMON Y ROMERO ----- YOGURT O FRUTA	SOPA DE SEMOLA O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA O CROQUETAS DE BACALAO ----- HELADO O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O PANACHE DE VERDURAS ----- LIMANDA VIZCAINA O CINTA DE LOMO ADOBADA ----- ARROZ CON LECHE O FRUTA	SOPA DE PICADILLO O ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y ZANAHORIA ----- PIZZA DE BACON Y QUESO O ABADEJO A LA PLANCHA ----- YOGURT O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MERLUZA AL AROMA DE LAUREL O TOSTA DE TOMATE Y JAMÓN SERRANO ----- PUDDING CASERO O FRUTA

3ª Semana del 9 al 15 de Noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O PATATAS GUIADAS CON MERLUZA ----- HALIBUT EN SALSA VERDE O JAMONCITO DE POLLO ASADOS ----- FRUTA O YOGUR	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE COLIFLOR ----- GARBANZOS CON CALLOS O LIMANDA MARINERA ----- MANZANA ASADA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS ----- MARMITAKO O HAMBURGUESA ENCEBOLLADA ----- FRUTA O YOGUR	BRÓCOLI, ZANAHORIA Y MAÍZ CON VINAGERTA DE MIEL Y PASAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- HUEVOS FRITOS O FILETE DE POLLO AL ROMERO Y LIMON ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O ARROZ CALDOSO ----- RAGOUT TERNERA A LA JARDINERA O TILAPIA CON SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ----- FLAN CASERO O FRUTA	MIGAS MANCHEGAS O MACARRONES SALTEADOS CON GAMBAS, CALABACIN Y BERENJENA ----- POLLO ASADO CON PIÑA O LIMANDA ENHARINADA ----- FRUTA O TARTA	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE MARISCO ----- ARROZ COSTRA O ENTREMESES VARIADOS ----- MANZANA ASADA O YOGUR
C E N A	ACELGAS REHOGADAS O SOPA DE FIDEOS ----- TORTILLA GUIADA O ABAJEJO REBOZADO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN ----- BACALAO GRATINADO AL AJOMIEL O CINTA DE LOMO ADOBADA ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE LLUVIA O CREMA DE PUERROS ----- SANDWICH DE POLLO, QUESO GOUDA Y TOMATE CONFITADO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS AL A CREMA O SOPA CASTELLANA ----- MERLUZA A LA MARINERA O TOSTA DE TOMATE CON JAMÓN ----- YOGUR O MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	SOPA DE PESCADO O CREMA DE CALABAZA ----- LOMO EN SALSA O SARDINILLAS EN ACEITE ----- FRUTA O YOGUR	PATATAS GUIADAS CON ALCACHOFAS O CREMA DE CALABACIN ----- REVUELTO DE AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O EMPANADA GALLEGA DE CARNE ----- YOGUR O FRUTA	SOPA DE SÉMOLA O HERVIDO VALENCIANO ----- PESCADO FRESCO O TORTILLA DE PATATA O CALABACÍN ----- YOGUR O FRUTA

4ª Semana del 16 al 22 de Noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PATATAS A LA RIOJANA O REPOLLO AJORRIERO ----- ESTOFADO DE TERNERA O PIMIENTOS DEL PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	ESPIRALES CON ATÚN O ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ----- PORCIÓN MERLUZA REBOZADA O MUSAKA ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNAS NEGRAS Y AJO O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- PAELLA VALENCIANA O MIGAS MANCHEGAS ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE COCIDO O CREMA DE CALABAZA ----- COCIDO MADRILEÑO O LIMANDA ENHARINADA ----- FRUTA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: <i>- Degustación de atrevidas tapas</i> <i>- Variedad de selectos caprichos</i> <i>- Experiencias gastronómicas</i> + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL <i>- Selección de diferentes arroces de levante</i> <i>- Menú doble elección</i>	LENTEJAS CASERAS O CALABACIN CON TAQUITOS DE YORK ----- OLLA DE POLLO O MERLUZA ENCEBOLLADA A LA MOSTAZA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGURT	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O CREMA DE ESPÁRGOS ----- ARROZ BRUT O LIMANDA AL HORNO CON LIMON ----- FRUTA O TARTA
C E N A	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE FIDEOS ----- HALIBUT AJO Y PEREJIL O TOSTA DE QUESO CON MEMBRILLO ----- YOGUR O MACEDONIA DE FRUTAS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O ALITAS DE POLLO AL AJILLO ----- NATILLAS O FRUTA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y BACON O SOPA DE LLUVIA ----- PESCADO FRESCO O LOMO DE SAJONIA EN SALSAS ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADILLA RUSA O SOPA CASTELLANA ----- POLLO A LA NARANJA O MERLUZA A LA LLAUNA ----- YOGUR O PERA AL VINO	SOPA DE PESCADO O PARRILLADA DE VERDURAS ----- TORTILLA FRANCESA O CROQUETAS DE JAMÓN ----- YOGURT O FRUTA	ALCACHOFAS GUIADAS CON PATATAS O CREMA DE PUERROS ----- COLITAS DE RAPE O HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE ----- YOGURT O MANZANA ASADA	SOPA DE PICADILLO O MENESTRA DE VERDURAS ----- TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA O ENTREMESES VARIADOS ----- YOGURT O FRUTA

5ª Semana del 23 al 29 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O CREMA DE ZNAHORIA ----- PEZ ESPADA ENTOMATADO O HAMBURGUESA ENCEBOLLADA ----- FRUTA O YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA O PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ----- HUEVOS A LA FLAMENCA O MERLUZA MARINERA ----- FRUTA O YOGUR	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS O LENTEJAS CASERAS ----- JAMONCITO DE POLLO AL CURRY O CANELONES DE CARNE ----- MANZANA ASADA O YOGUR	HERVIDO VALENCIANO O ARROZ A LA CUBANA ----- BACALAO GRATINADO AL AJO MEIL O CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA ----- FRUTA O QUESO CON MEMBRILLO	SOPA DE COCIDO O MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN ----- COCIDO MADRILEÑO COMPLETO O PALOMETA A LA ANDALUZA ----- MELOCOTON EN ALMIBAR O YOGUR	COLIFLOR REHOGADAS CON PATATAS O ENSALADILLA RUSA ----- CONTRA DE TERNERA ASADA O TORTILLA DE CALABACIN Y CEBOLLA ----- YOGURT O FRUTA	ASADILLO DE PIMIENTOS O SOPA DE MARISCO ----- ARROZ CON CONEJO Y ALCACHOFAS O FILETE DE POLLO EN SALSA ----- FRUTA O TARTA
C E N A	SOPA CUBIERTA O SALTEADO DE VERDURAS ----- CABEZA DE LOMO EN SALSA ESPAÑOLA O FILETE DE POLLO AL AJILLO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN O ARROZ 3 DELICIAS ----- HAMBURGUESA DE ATUN A LA PLANCHA O JAMON YORK A LA GALLEGA ----- FLAN O FRUTA	SOPA JULIANA CON PASTA O CREMA DE PUERROS ----- REVUELTO DE CHAMPIÑONES O ABADEJO REBOZADO ----- YOGURT O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE PESCADO ----- TOSTA CON TOMATE Y PAVO O EMPANADA DE ATÚN ----- YOGUR O FRUTA	ESPINACAS, PATATAS Y BACON O CREMA DE ZANAHORIA ----- LIMANDA A LA RIOJANA O TOSTA DE PIMIENTOS Y BACALAO ----- YOGUR O FRUTA	SOPA CASTELLANA O JUDIAS VERDES CON TOMATE ----- HAMBURGUESA A LA PLANCHA O MERLUZA REBOZADA ----- FRUTA O YOGUR	CREMA DE CALABAZA O BROCOLI REHOGADO ----- PESCADO FRESCO O CROQUETAS DE JAMÓN ----- FRUTA O YOGUR

6ª Semana 30 de Noviembre

	LUNES						
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS O ESPIRALES SALTREADOS CON BERENJENA Y PUERRO ----- MAGRO DE CERDO CON TOMATE O PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O YOGUR						
C E N A	ALCACHOFAS GUIADAS CON PATATAS O CREMA DE CEBOLLA ----- TORTILLA GUIADA O TILAPIA EN ADOBO ----- YOGUR O FRUTA						