

MENU MES DE SEPTIEMBRE

(SEMANA DEL 1 AL 6)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

COMIDA

Salteado
campestre

Tilapia al horno
con patata horno

Fruta

Trampó con
garbanzos

Estofado de pavo
con champiñones

Fruta

Macarrones a la
boloñesa

Bacalao a la
bilbaina con
verduras

Fruta

Arroz con huevo
frito y tomate

Pimientos
reellenos con
zanahoria

Fruta

Ensalada
campera

Estofado de
cerdo con
guisantes y
zanahoria

Fruta

Caldereta de
pescado

Hamburguesa de
ternera con
zanahoria

Postre casero

CENA

Sopa de picadillo

Lomo adobado
con zanahoria
baby

Yogur o fruta

Crema de ave

Merluza al horno
con verduras

Yogur o fruta

Sopa juliana

Salchichas de
pollo con pure de
patata

Yogur o fruta

Crema de
puerros

Rape en salsa
con verduras

Yogur o fruta

Crema de
calabacín

San Jacobo con
ensalada

Yogur o fruta

Sopa de la
abuela

Merluza
encebollada con
verduras

Yogur o fruta

MENU MES DE SEPTIEMBRE (SEMANA DEL 7 AL 13)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Judías verdes con sobrasada ***** Codillo de cerdo horno con patatas panaderas ***** Fruta	Berenjenas rellenas de carne ***** Merluza en salsa verde con arroz hervido ***** Fruta	Ensalada de alubias blancas con trampó ***** Bacalao ajoarriero ***** Fruta	Ensalada de pasta ***** Filetes rusos con zanahoria baby ***** Fruta	Menestra de verduras ***** Alitas de pollo horno con patatas ***** Fruta	Gazpacho ***** Filete de merluza rebozado con patata ***** Fruta	Arroz brut ***** Lengua de ternera en salsa con pimientos ***** Natillas con galleta
CENA	Sopa de picadillo ***** Tilapia al horno con salsa de champiñones y patata al horno ***** Yogur o fruta	Sopa de caldo ***** Pa amb oli y jamón york con ensalada ***** Yogur o fruta	Sopa de letras ***** Pechuga de pollo plancha con ensalada ***** Yogur o fruta	Crema de calabaza ***** Filete de salmón plancha con ensalada ***** Yogur o fruta	Sopa de lluvia ***** Pizza con ensalada ***** Yogur o fruta	Crema de zanahoria ***** Tortilla de atún con tomate aliñado ***** Yogur o fruta	Crema de ave ***** Fritos variados con ensalada ***** Yogur o fruta

MENU MES DE SEPTIEMBRE

(SEMANA DEL 14 AL 20)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Pisto ***** Lomo asado con verduritas ***** Fruta	Ensalada de lentejas con trampó ***** Tilapia al horno con salsa limón ***** Fruta	Arroz con pollo ***** Empanada de carne con ensalada ***** Fruta	Guisantes con bacón ***** Salchichas de pollo con ensalada ***** Fruta	Fideuá ***** Hamburguesa de ternera con verduritas ***** Fruta	Crema de verduras ***** Merluza a la gallega con patata ***** Fruta	Sopa de marisco ***** Bacalao ajoarriero ***** Helado
CENA	Crema de calabaza ***** Rape horno c/ patatas panaderas ***** Yogur o fruta	Sopa de verduras ***** Lomo adobado con pimientos ***** Yogur o fruta	Crema de puerro ***** Bacalao horno con gambas y patata ***** Yogur o fruta	Sopa de lluvia ***** Croquetas pollo con tomate ***** Yogur o fruta	Sopa de ajo ***** Huevos rellenos con ensalada ***** Yogur o fruta	Sopa de estrellas ***** Pechuga de pollo a la plancha con pimientos ***** Yogur o fruta	Crema de patata y zanahoria ***** Queso fresco y pavo con ensalada ***** Yogur o fruta

MENU MES DE SEPTIEMBRE

(SEMANA DEL 21 AL 27)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Canelones ***** Filete de salmón c/zanahoria baby ***** Fruta	Purrusalda ***** Lomo asado con verduritas ***** Fruta	Ensalada de garbanzos ***** Filete de merluza en salsa verde con verduras ***** Fruta	Menestra de verduras ***** Guiso de cerdo con arroz ***** Fruta	Alcachofas con jamón york ***** Alitas de pollo horno con patatas ***** Fruta	Trampó ***** Pollo horno con patata horno ***** Fruta	Ensalada completa ***** Carrillera de cerdo al vino tinto con patata al horno ***** Piña en su jugo
CENA	Sopa de ajo ***** Tortilla york y queso con ensalada ***** Yogur o fruta	Crema de calabacín ***** Bacalao al horno con salsa de limón ***** Yogur o fruta	Puré de patata y zanahoria ***** Filete de pollo en salsa con verduras ***** Yogur o fruta	Crema de champiñón ***** Pa amb oli y atún ***** Yogur o fruta	Puré de calabaza ***** Huevos fritos con ensalada ***** Yogur o fruta	Hervido de verduras ***** Tilapia horno con salsa champiñones y calabacín ***** Yogur o fruta	Sopa de lluvia ***** Redondo de pavo con ensalada ***** Yogur o fruta

MENU MES DE SEPTIEMBRE (SEMANA DEL 28 AL 30)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Coliflor con bechamel ***** Pechuga de pollo en salsa con patata panadera ***** Fruta	Espirales boloñesa ***** Bacalao al ajoarriero ***** Fruta	Lentejas estofadas ***** Rape rebozado con gambas ***** Fruta				
CENA	Crema de espárragos ***** Fiambre de pechuga de pavo con ensalada ***** Yogur o fruta	Sopa juliana ***** Tortilla de patata con ensalada ***** Yogur o fruta	Crema de ave ***** Pa amb oli de toninya ***** Yogur o fruta				