

Ciudad de las Artes

Centro residencial para mayores



ACTIVIDADES ENERO 2021

- **LUNES 11 DE ENERO:** Por la tarde realizaremos un KARAOKE por plantas ([tasoc](#))
Además disfrutaremos durante todo el día de una sesión de zumba adaptada donde aprenderemos una coreografía ideada por nuestras fisioterapeutas. ([fisio](#))
- **LOS DIAS 11, 12, 13 DE ENERO:** Con motivo del día de la croqueta (16 enero). Realizaremos un concurso de recetas de Croquetas. Cada residente escribirá su receta propia y se realizará una votación para seleccionar la mejor.
- **JUEVES 14 DE ENERO:** Elaboraremos y degustaremos la receta ganadora de las croquetas de DomusVi.
- **VIERNES 15 DE ENERO:** Con motivo del día mundial de la lógica (14 Enero), se realizará por la mañana, un taller de razonamiento lógico. ([Psicóloga](#))
- **LUNES 18 DE ENERO:** Con motivo del Blue Monday, por la mañana, realizaremos un taller de Risoterapia. ([Psicóloga](#))
- **MARTES 19 DE ENERO:** Por la mañana se realizará una dinámica sobre San Antón, el patrón de los animales, y como estos están siendo de gran ayuda a diferentes ámbitos profesionales.
Por la tarde: Crearemos cama de animales para poder donarlos a una protectora. ([tasoc](#))
- **MIÉRCOLES 20 DE ENERO:** Por la mañana, sesión de Snoezelen (terapia de estimulación de los diferentes sentidos) por diferentes unidades de convivencia. ([Psicóloga](#))
- **JUEVES 21 DE ENERO:** Por la mañana, con motivo del día de Vicente Blasco Ibáñez visualizaremos un documental sobre la historia y vida de este conocidísimo escritor.
Por la tarde: Con motivo del día del abrazo haremos una dinámica para saber a quién sería la primera persona que abrazarían cuando se pudiera. Se usará nuestra cortina de abrazos. ([tasoc](#))
- **LUNES 25 DE ENERO:** Por la mañana, realizaremos una dinámica sobre las curiosidades y la historia sobre el Año Nuevo Chino, conoceremos la importancia de este día en China.
Por la tarde continuaremos con el Año Nuevo Chino, veremos la danza y desfile del dragón y aprenderemos a escribir saludos chinos. ([tasoc](#))
- **MARTES 26 DE ENERO:** Tanto por la mañana como por la tarde realizaremos un taller de los sentidos. En él podremos trabajar tanto nuestra sensibilidad a ciertos estímulos como la psicomotricidad fina y gruesa. ([fisio](#))
- **MIÉRCOLES 27 DE ENERO:** Por la mañana, recrearemos el famoso concurso de los años noventa: “El precio justo”. ([Psicóloga](#))
- **VIERNES 29 DE ENERO:** Realizaremos varias actividades con motivo del día escolar de la Paz (30 de Enero). Se realizará una dinámica sobre la paz y la resolución de conflictos. ([Psicóloga](#)) y completaremos un mural y globos blancos con mensajes de nuestros residentes, inspirados bajo el lema “La paz está en nuestras manos” ([tasoc](#))