

LUNS 12 DE enero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias Blancas con Espinacas	Zorza con cachelos	Fruta
Diabética	Alubias Blancas con Espinacas	Zorza con Pimientos Rehogados	Fruta
Hipocalórica	Alubias Blancas con Verduras	lomo con Pimientos rehogados	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Zanahoria	(TX)lomo con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pisto con Patatas	Tortilla De jamon con ensalada	Lácteo
Diabética	Pisto con Patatas	Tortilla de jamon con ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Pisto con Patatas	Tortilla de jamon con ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Sopa de Pasta	(TX)Huevo con Zanahoria	Lácteo homogéneo

MARTES 13 DE enero DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brecol con Jamon	Salmón Con patatas	FRUTA
Diabética	Brecol con jamon	Salmón con patatas	FRUTA
Hipocalórica	Brecol rehogada	Salmón con patatas	FRUTA
TÚRMIX	(TX)Crema de Pasta con Calabaza	(TX) Merluza con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Verduras	Pollo al chilindron	LÁCTEO
Diabética	Sopa de Verduras	Pollo al chilindron	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Sopa de Verduras	Pollo con verduras	LÁCTEO DESNATADO
TÚRMIX	(TX) Crema de Zanahoria	(TX)Pollo con Calabacín	LÁCTEO DESNATADO HOMOGÉNEO

Miercoles 14 de enero de 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de cocido	Cocido gallego	FRUTA
Diabética	Sopa de cocido	Cocido gallego	FRUTA
Hipocalórica	Sopa de cocido	Cocido gallego	FRUTA
TÚRMIX	(TX) Crema de Arroz con Pescado	(TX)Pollo con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra rehogada	Tortilla de Patata con Ensalada	LÁCTEO
Diabética	Menestra rehogada	Tortilla de Patata con Ensalada	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Menestra rehogada	Tortilla Francesa con Ensalada	LÁCTEO DESATADO
TÚRMIX	(TX)Crema de Patata	(TX) Huevo con Calabacín	LÁCTEO HOMOGÉNEO

JUEVES 15 DE enero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla rusa	Pescado del Día con Tomate	Fruta
Diabética	Ensaladilla rusa	Pescado del Día con tomate	Fruta
Hipocalórica	Ensaladilla rusa	Pescado del Día con tomate	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta y Calabacín	TX Pescado del Día y Calabaza	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de puerros	Croqueta de pollo con calabacín	Lácteo
Diabética	Crema de puerros	Croquetas de pollo con calabacín	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Crema de puerros	Croquetas de pollo con calabacín	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Lomo al horno con Calabaza	Lácteo Homogéneo

VIERNES 16 Enero DE 2026

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas con verduras	Huevos Fritos con Patatas y Chorizo	Fruta
Diabética	Lentejas con verduras	Huevos Fritos con Patatas y Chorizo	Fruta
Hipocalórica	Lentejas con verduras	Huevos Fritos con Patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabaza	TX Huevo con Calabacín	TX de Fruta

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judias con patatas	Bacalao al vapor con berenjena rebozada	Lácteo
Diabética	Judias con patatas	Bacalao al vapor con berenjena rebozada	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Judias con patatas	Bacalao al vapor con berenjena rebozada	Lácteo Desnatado
TURMIX	TX Crema de Fideos	TX Bacalao con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 17 DE Enero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
Diabética	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
Hipocalórica	Arroz caldoso de pescado	Jamoncitos de pollo con pimiento morron	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta	TX pollo con Zanahoria	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de guisantes	Quiche de jamon y queso	Lácteo
Diabética	Crema de guisantes	Quiche de jamon y queso	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de guisantes	Jamon y queso fresco	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de guisantes	TX Jamon con Calabaza	Lácteo homogéneo

DOMINGO 18 DE Enero DE 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de marisco	Falda de ternera con patatas	Fruta
Diabética	Crema de marisco	Falda de ternera con patatas	Fruta
Hipocalórica	Crema de marisco	Falda de ternera con patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Lomo con Zanahoria	(TX)Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Panache de verduras	Merluza con tomate y patatas hervidas	Lácteo
Diabética	Panache de verduras	Merluza con tomates y patatas hervidas	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Panache de verduras	Merluza con tomate y patas hervidas	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Espinacas	TX Merluza con Calabacín	Lácteo homogéneo